

Vorbereitung auf die Elternschaft

Diese Kurse finden in Zusammenarbeit mit dem Herz-Jesu-Krankenhaus und der Hebammenpraxis des Herz-Jesu-Krankenhauses in Fulda statt



HERZ-JESU-KRANKENHAUS FULDA GGM B H
eine Einrichtung der St. Vinzenz Krankenhaus gGmbH, Fulda

Geburtsvorbereitung

„Ein neues Leben wächst heran...“

Das Hebammenteam unseres Hauses und des Herz-Jesu-Krankenhauses bietet Ihnen Betreuung während der Schwangerschaft sowie individuelle Nachsorge im Wochenbett an.

Geburtsvorbereitung für Frauen

inklusive Partnerstunde

- 501** Termin: monatlicher Beginn
Dienstag, Mittwoch, oder Donnerstag,
jeweils um 19 Uhr
Dauer: 7 Doppelstunden

Geburtsvorbereitung - ein Kurs für Paare

- 502** Termin: monatlicher Beginn
Dienstag, Donnerstag
jeweils um 19.30 Uhr
Dauer: 7 Doppelstunden
Partnergebühr: 50 €

Rückbildungsgymnastik tut gut –

sich neu finden nach der Geburt

Teilnahme ab der 4. bis 5. Woche nach der Geburt.
Ihr Baby ist in den Kursablauf integriert.

- 503** Termin: Montag, 18.00 bis 19.15 Uhr oder
Freitag, 10.30 bis 11.45 Uhr
Dauer: 8 Vormittage/Abende, je 1 ¼ Std.
Leitung: Monika Girbardt, Hebamme
Katrin Müller, Hebamme

Termine für den jeweiligen Kursbeginn erhalten Sie telefonisch.

Kreissaalführung im Herz-Jesu-Krankenhaus

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr findet ein Informationsabend mit Kreißsaalführung statt.

Treffpunkt Haupteingang - Eingangshalle

Schön ist eigentlich alles, was man mit Liebe betrachtet.

Christian Morgenstern

Babyschwimmen für Babys ab ca. 5 Monaten

Frühförderung der Kleinen mit viel Wasserspaß in kleinen Gruppen von 4-5 Kindern.

- Förderung der Grobmotorik – Stärkung der Immunabwehr – Motorik- und Kreislauftraining – Förderung der Wassersicherheit der Eltern.

504

Termin: Samstags, auf Anfrage
Dauer: 6 Einheiten
Gebühr: 60 €
Leitung: Katrin Müller, Hebamme
Ort: Herz-Jesu-Krankenhaus, Fulda



Babymassage

Für Mütter die unsere Rückbildungsgymnastik besuchen und alle anderen Interessierte bieten wir nach Absprache diesen Kurs an.

505

Dauer: 4 Vormittage,
jeweils von 10 bis 11 Uhr
Gebühr: 35 €
Ort: Herz-Jesu-Krankenhaus

ELTERN SCHAFT

ERZIEHUNG

ALLEIN ERZIEHEN

ELTEN MIT KINDERN