

Vorschulangebote, Projektangebote, Waldspielgruppe

Vorbereitung für Schulanfänger

Im letzten Jahr vor der Einschulung sind die Kinder oft unausgefüllt und verlangen nach neuen Erlebnissen. In aufbauenden Kursen wird den Kindern die Möglichkeit gegeben, sich in kleinen Gruppen in einer neuen Gemeinschaft zurechtzufinden. Unser Programm umfasst Anregungen zum freien Sprechen, zum Gestalten mit Farbe, Stift und Schere, Sprach- und Bewegungsübungen und kleine Übungen im darstellenden Spiel.

Zur Aufnahme in den Kurs ist für Eltern der Besuch eines Informationsabends erforderlich.



Beginn der Vorschulkurse ist in der Woche vom:
05. bis 09. September 2011

- Dauer:** vormittags von 9.15 bis 11.30 Uhr
nachmittags von 14.30 bis 16.45 Uhr
- Gebühr:** 6 € je Vormittag/Nachmittag
- Leitung:** Elke Bräuning Felizitas Dehler
Ulrike Leidheiser Wilma Nau
Angela Pappert Elke Piaskowski
Kerstin Roitzsch Cornelia Ulrich

„Waldwichtel“ Waldspielgruppe

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Tiere beobachten, Pflanzen bestimmen, basteln und bauen mit Naturmaterialien, balancieren, Spiele in und mit der Natur kennen lernen. Es wird ganz nebenbei die kindliche Psychomotorik gefördert und Achtung vor der Natur vermittelt.

615

Beginn: Mittwoch, 17.08.2011 und
Mittwoch, 02.05.2012
Dauer: 7 bzw. 8 Nachmittage, 15 bis 17.15 Uhr
Gebühr: 6,50 € pro Nachmittag
Leitung: Karin Möller
Ort: Kerzeller Wald

„Turnzwerge ganz groß“

Für Kinder von 3 bis 5 Jahren

In den ersten Turnstunden ohne die Eltern können die Kinder in lustigen Spielen und Übungen balancieren, hüpfen, kriechen, werfen, fangen, toben und singen.

Die Sprösslinge lernen und festigen grundlegende motorische Fähigkeiten und trainieren gleichzeitig völlig unbewusst den so wichtigen, kognitiven und sozialen Bereich.

616

Beginn: Freitag, 02.09.2011
Dauer: 12 Nachmittage, 15 bis 16 Uhr
Gebühr: 36 €
Leitung: Susann Kalkofen



GRUPPENANGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN

„Ein märchenhafter Nachmittag“

Kinder erleben Märchen

Es war einmal und ist immer noch... Ungeheure Anziehungskraft geht von Märchen aus – besonders für Kinder.

An diesem Nachmittag wollen wir in die Welt der Märchen eintauchen und mittels vielfältiger Aktivitäten wie Puppenspiele, Rollenspiele, Basteln, Malen ... die Märchenwelt erobern.

617

Für Kinder von 4 – 5 Jahren

Termin: Dienstag, 08.11.2011, 15 bis 17 Uhr

618

Für Mädchen von 6 – 8 Jahren

Termin: Dienstag, 07.02.2012, 15 bis 18 Uhr

619

Für Jungen von 6 – 8 Jahren

Termin: Dienstag, 06.03.2012, 15 bis 18 Uhr

Gebühr: 5 €

Leitung: Gundula Vey, Dipl.-Bibliothekarin

Wo die Kinder eines Volkes nicht mehr lachen,
nicht mehr spielen und singen,
da hat das Land seinen Frühling verloren.

Kardinal Michael Faulhaber

Qualität ist kein
Glücksspiel !



ihr kompetenter
DRUCKPARTNER

RINDT-DRUCK FULDA

Daimler-Benz-Straße 30 · 36039 Fulda
Telefon: 06 61/9 28 78-0 · Fax: 06 61/9 2 87 9-50
zentrale@rindt-druck.de · www.rindt-druck.de

„Mit Büchern wächst man besser“

Lesen an besonderen Orten

Vorleseerlebnisse sind für Kinder in der Regel die ersten Begegnungen mit Literatur und gehören zu den schönsten Kindheitserinnerungen von Erwachsenen. Denn das Besondere an ihnen ist nicht allein der Inhalt einer Geschichte, sondern das wunderbare Gefühl von Gemeinsamkeit, das ein Kind beim Vorlesen erfährt.

Bei diesen Vorlesestunden wird den Kindern nicht nur vorgelesen, sondern sie erfahren auch noch etwas über den Ort, seine Geschichte, den dort ausgeübten Beruf usw.

Vorlesestunde im Banktresor

- 620** Termin: Montag, 21.11.2011 – 15 bis 16.30 Uhr
Gebühr: 3 € pro Kind

Vorlesestunde im Eselstall

(zur Einstimmung auf Weihnachten auch für Familien)

- 621** Termin: Sonntag, 11.12.2011 – 16.30 bis 18.30 Uhr
Gebühr: 3 € pro Kind
5 € pro Familie

Vorlesestunde in der Stadtgärtnerei

- 622** Termin: Mittwoch, 28.03.2012 – 15 bis 16.30 Uhr
Gebühr: 3 € pro Kind

Vorlesestunde in der Orthopädiewerkstatt

- 623** Termin: Dienstag, 22.05.2012 – 15 bis 16.30 Uhr
Gebühr: 3 € pro Kind

Märchentag für Grundschulkinder

„Es war einmal vor langer Zeit, als das Wünschen noch geholfen hat ...“

So lautet der Anfang vieler Märchen. Wir wollen an diesem Tag in die Welt der Märchen eintauchen. Riesen und Zwerge, Feen und Zauberern, Prinzessinnen und Prinzen, Hexen und Teufeln begegnen.

Fantasie und Abenteuer, aber auch Kreativität und Lesefreude werden dabei gefördert.

- 624** Termin: Samstag, 17.03.2012 – 10 bis 16 Uhr
Gebühr: 10 €
Leitung: Felizitas Dehler

Monat des Buches

Im November dreht sich in unseren
Spiel- und Krabbelgruppen alles um das Thema
„Bücher“.

Wir stellen Ihnen ausgewählte Kinderbücher vor
und laden Sie ein, gemeinsam mit uns neue
Bücher

kennen zulernen und die Faszination eines
Buches

wieder neu zu entdecken.

► Kinderliteratur zum Thema „Väter und Söhne“ siehe Seite 86



„Bundesweiter Vorlesetag“

Am 18. November 2011 beteiligen wir uns am bundesweiten Vorlesetag der Stiftung Lesen.

Bitte Aushang und Presseinformationen beachten.

Paul und Paulinchen
Die Kinderbuchhandlung in Fulda
HABA, Coppenrath, Käthe Kruse uvm.
Dr.-Dietz-Str. 10 36043 Fulda
Tel. 0661/66726 Fax. 0661/65766
<http://www.paulundpaulinchen.de>
info@paulundpaulinchen.de

Religiöser Kindertag:

„Ich habe einen Namen“

Für Vorschulkinder

Bei Spielen, Singen, Beten und Basteln gehen die Kinder der Bedeutung ihres Namens für sich selbst und für andere nach. Sie entdecken ihren Namen als Geschenk und als Aufgabe, die sie annehmen und bewältigen können.

625

Termin: Samstag, 05.05.2012, 10 bis 16 Uhr
Gebühr: 10 €
Leitung: Johanna Rüffin



Die Familie ist der Ort,
an dem die Liebe und
das Leben einander begegnen
und weitergegeben werden.

Benedikt XVI.

GRUPPENANGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN

Kreatives im Jahreskreis

GRUPPENANGEBOTE

Abenteuer Kartoffelfeuer

Für Mädchen und Jungen von 6 bis 10 Jahren

Mit Bauer Sauer lesen wir auf dem Acker Kartoffeln, um sie dann in gemütlicher Runde im Kartoffelfeuer zu garen.

626

Termin: Samstag, 10.09.2011 – 14 bis 17 Uhr
Gebühr: 6 €
Ort: Bauernhof Sauer, Petersberg-Böckels

KREATIVES

Schönschreibkurs für Kinder

Für Mädchen und Jungen ab 10 Jahren

In den Schulen wird oft zu wenig auf die „schöne“ Handschrift geachtet. Dieser Kalligrafie-Kurs weckt bei Kindern ab 10 Jahren das Vergnügen am Schriftschreiben. Gezielte und spielerische Übungen verbessern das Schriftbild der Kinder. Es entwickeln sich die Fähigkeiten der Feinmotorik. Bei der Bandzugfeder schreiben Kinder Buchstabenformen und rhythmische Zeichen. Es werden schöpferische Gestaltungskräfte frei, so entstehen kreative Glückwunschkarten und Sprüche.

BEWEGUNG

FERIEN

627

Termin: Freitag, 30.09.2011 und
Freitag, 27.01.2012
Dauer: 1 Nachmittag von 15 bis 18 Uhr
Gebühr: 10 €
Leitung: Simone Kirsch

Was mitzubringen ist, erfährt Ihr bei der Anmeldung!

„In der Erde brodeln es“

Kinder von 5 bis 7 Jahren erfahren mehr über den Aufbau der Erde

Immer wieder können wir in den Medien von Vulkanausbrüchen hören, sehen und lesen. In dieses spannende Thema wollen wir eintauchen und mehr über den Aufbau der Erde und der Entstehung von Vulkanen erfahren. Zum Abschluss wollen wir durch ein gemeinsames Experiment einen „Vulkan“ brodeln lassen.

628

Termin: Mittwoch, 26.10.2011 – 15.30 bis 17 Uhr
Dauer: 2 Nachmittage
Gebühr: 10 € + 5 € Materialkosten für beide Tage
Leitung: Sylvia Göllert-Trost, Erzieherin

Meine kleine Insel

Für Mädchen und Jungen von 8 bis 10 Jahren

Wir lassen der Phantasie freien Lauf und basteln aus Sperr- und Naturholz eine kleine Insel. Das Häuschen kann dabei mit einem Kamin für eine Räucherkerze versehen werden.

- 629** **Termin:** Freitag, 28.10.2011 – 15.30 bis 18 Uhr
und Samstag, 29.10.2011 – 10 bis 16 Uhr
Gebühr: 30 € + Materialkosten
Leitung: Werner Martin, Werklehrer
Ort: Waldorfschule Loheland, Dirlos

St. Martin, St. Martin

Für Mädchen und Jungen von 6 bis 10 Jahren

St. Martin, St. Martin – was haben eigentlich schnatternde Gänse mit dem Heiligen Martin zu tun? Darüber könnt ihr etwas erfahren und außerdem wollen wir noch gemeinsam leckere Gänse und Martinsmänner backen.

- 630** **Termin:** Montag, 07.11.2011 – 14.30 bis 16.30 Uhr
Gebühr: 6 € + Backumlage
Leitung: Doris Sorek

Kerzenziehen aus Bienenwachs

Für Mädchen und Jungen ab 7 Jahren

Aus heißem, flüssigem Bienenwachs und einem Docht können Kerzen in beliebiger Form und Größe gezogen werden. Sie sind ein geeignetes Weihnachtsgeschenk.

- 631** **Termin:** Samstag, 26.11.2011 – 10 bis 12.15 Uhr
Samstag, 26.11.2011 – 14 bis 16.15 Uhr
Gebühr: 6 € + 5 € Materialkosten
Leitung: Betty Felber

Weihnachtsbäckerei

Für Mädchen und Jungen von 6 bis 10 Jahren

Wir wollen in dieser Adventszeit leckere Plätzchen backen und anschließend bunt verzieren. Adventsmusik und kleine Hörspiele helfen uns dabei, ruhig zu werden und uns mit allen Sinnen auf diese besondere Zeit des Jahres einzustellen. Wir genießen auch schon mal die ersten, fertig gebackenen Leckereien. Bringt bitte noch eine Dose mit, für die Plätzchen, die wir noch nicht vernascht haben.

- 632** **Termin:** Montag, 12.12.2011 – 15.30 bis 18 Uhr
Gebühr: 6 € + Backumlage
Leitung: Doris Sorek

Sternstunden im Advent

Für Mädchen und Jungen von 6 bis 10 Jahren

Wir möchten Kindern in dieser hektischen Zeit Sternstunden ermöglichen, in denen sie sich in aller Ruhe durch Singen, Spielen, Beten, Hören und kreativem Tun auf das bevorstehende Weihnachtsfest einstimmen können.

633

Termin: Samstag, 03.12.2011 – 10 bis 14 Uhr

Gebühr: 6 €

Leitung: Sabine Gies

Adventlicher Familiengottesdienst



Eingeladen sind alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer – jung und alt - Senioren, Eltern mit ihren Kindern, Jugendliche, Mitarbeiterinnen, Kursleiter/-leiterinnen und Freunde der Familienbildungsstätte Helene Weber.

Samstag, 3. Dezember 2011

um 14.30 Uhr

in der Kapelle des Bonifatiushauses

Neuenberger Str. 3-5, Fulda

Mit einer gemütlichen Kaffeetafel in unserer Familienbildungsstätte Helene Weber möchten wir den Adventsnachmittag ausklingen lassen.

„Sterne leuchten in der Nacht ...“

Kinder von 5 bis 7 Jahren erfahren mehr über die Welt der Sterne

In dieser Jahreszeit können wir schon früh die Sterne beobachten – aber WIE entstehen sie? Mit dieser Frage wollen wir uns an diesen Nachmittagen beschäftigen. Unser eigenes Sternzeichen wollen wir genauer betrachten und Bastelideen (evtl. ein Weihnachtsgeschenk für Eltern, Oma...) runden dieses Thema ab.

Bitte bei der Anmeldung euer Geburtsdatum mit Sternzeichen angeben und bringt bitte am Kurstag einen Hammer mit.

- 634** **Termin:** Mittwoch, 07.12.2011 – 15.30 bis 17 Uhr
Dauer: 2 Nachmittage
Gebühr: 10 € + 5 € Materialkosten für beide Tage
Leitung: Sylvia Göllert-Trost, Erzieherin

Frühlingsdekorationen

Für Mädchen und Jungen von 8 bis 12 Jahren

Jetzt ist die kalte Winterzeit bald vorbei und unsere Fenster und Räume freuen sich schon auf die farbenfrohe Frühlingsdekoration. Warum noch warten oder teuer kaufen – packen wir es selber an!

Rote, gelbe, orange Tulpen, farbenfrohe Fensterbilder oder bunte Kränze im Frühlingslook, was erfreut unsere Sinne mehr? Beim Basteln wird auch unsere Vorfreude auf diese schöne Jahreszeit geweckt und wir lassen den Alltag einfach mal hinter uns.

- 635** **Termin:** Montag, 06.02.2012 – 15.30 bis 17.30 Uhr
Gebühr: 6 € + Materialkosten
Leitung: Doris Sorek

Schminken? Na klar!

Für Mädchen im Alter von 12 bis 16 Jahren

Meine Natürlichkeit und meine Vorzüge unterstreiche ich gekonnt! Wie das gelingt, lernt ihr in diesem Kurs. Außerdem erfahrt ihr einiges über das größte und wichtige Organ, die Haut.

Bitte bringt ein Frotteehandtuch, einen Tischspiegel, Block und Stift mit.

- 636** **Termin:** Mittwoch, 07.03.2012 – 16.30 bis 18.30 Uhr
Gebühr: 15 €
Leitung: Christine Jordan

„April, April, das Wetter macht jetzt was es will...“

Für Kinder von 5 bis 7 Jahren

Mit diesem alten Sprichwort wollen wir in das Thema WETTER einsteigen. Welches Wetter gibt es denn? Durch verschiedene Aktivitäten wie z.B. Malen und Basteln wollen wir das erlangte Wissen vertiefen.

637

Termin: Mittwoch, 18.04.2012 – 15.30 bis 17 Uhr
Dauer: 2 Nachmittage
Gebühr: 10 € + 5 € Materialkosten für beide Tage
Leitung: Sylvia Göllert-Trost, Erzieherin

Babysitter mit Diplom

Für Jugendliche ab 14 Jahren

Von A wie Aufsichtspflicht bis Z wie Zähneputzen lernen angehende Babysitter in diesem Kurs praxisnah, worauf es bei der Baby- und Kinderbetreuung ankommt. Im Babysitterkurs ab 14 Jahre vermitteln wir wichtige Grundlagen über die Versorgung von Babys und Kleinkindern – altersgerechte Spielanregungen – gesunde Ernährung und Aufsichtspflicht – das Verhalten in schwierigen Situationen – Unfallverhütung, Kinderkrankheiten – Kontakt und Kommunikation mit den Eltern – 1. Hilfe-Maßnahmen bei Kindern ... und vieles mehr

638

Termin: Dienstag, 20.03.2012 – 15.30 bis 17.30 Uhr
Mittwoch, 21.03.2012 – 15.30 bis 18.30 Uhr
Gebühr: 20 €
Leitung: Felizitas Dehler, Michaela Wehner

Auf Nachfrage werden zusätzliche Kurse eingerichtet!



Babysitterkartei

Wir möchten es Eltern von kleinen Kindern ermöglichen, von Zeit zu Zeit „aufzuatmen“. Wir vermitteln Personen, die sich stundenweise als Babysitter zur Verfügung stellen. Wenn Sie sich in unsere Babysitter-Kartei eintragen lassen möchten, rufen Sie uns doch bitte an.

Entspannung, Bewegung und Lernhilfen

Autogenes Training

Für Kinder von 10 bis 12 Jahren

Unsere Kinder sind heute in Schule und Freizeit einer reizüberfluteten und oft rein leistungsorientierten Umwelt ausgesetzt. Das AT kann helfen, körperliche und seelische Stresssymptome (Schlafstörungen, Konzentrationsprobleme, Schulangst etc.) abzubauen.

639

Termin: Dienstag, 17.01.2012 – 17 Uhr
Dauer: 8 Nachmittage, je 1 Stunde
Gebühr: 60 € (keine Gebührenermäßigung)
Leitung: Markus Böck, Dipl.-Psychologe

Dieser Kurs ist als Präventionsmaßnahme
bei den Krankenkassen anerkannt

Bleib locker – Kinder entspannen mit Klang

Für Kinder von 5 bis 7 Jahren

Fantasie- und Klangreisen sowie Bewegungsspiele laden ein, zur Ruhe zu kommen, zu entspannen und neue Kraft zu schöpfen.

Konzentrationsfähigkeit und Selbstvertrauen der Kinder werden gestärkt.

Die letzte Stunde ist eine gemeinsame Eltern-Kind-Stunde.

640

Beginn: Montag, 27.02.2012 – 15.30 bis 16.30 Uhr
Dauer: 5 Nachmittage, je 1 Stunde
Gebühr: 25 €
Leitung: Dorothea Seemann-Pamir,
Klangmassagenpraktikerin



GRUPPENGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN

Den Füller im Griff

Schreibkurs für linkshändige Schüler/innen
der 2./ 3. Klasse

Das Schreiben mit dem Füller stellt viele linkshändige Kinder vor eine große Herausforderung. Häufig kommt es durch ungünstige Stift-, Arm- und Handhaltung zum Verwischen der Tinte.

Gezielte Übungen, verschiedene Fülle, eine günstige Stifthaltung und die richtige Blattlage sollen die Kinder unterstützen.

641

Beginn: Montag, 12.09.2011 – 15.30 Uhr
Dauer: 2 Nachmittage, je 1 Stunde
Gebühr: 12,50 €
Leitung: Andrea Zentgraf,
Sozialpädagogin und Linkshänderberaterin

Den Stift im Griff - Schreibenlernen mit der linken Hand

Für Kinder im 1. Schuljahr

Die Schule hat endlich begonnen und viele Kinder sind mit Eifer dabei das Lesen und Schreiben zu erlernen. Die linkshändigen Kinder müssen jetzt die etwas ungewohntere Schreibrichtung von links nach rechts üben. Einige Kinder haben damit Schwierigkeiten: drücken sehr fest auf, drehen das Arbeitsblatt, halten die Hand über das Geschriebene etc.

Damit das Schreiben leichter gelingt, erhalten die Kinder mit spielerischen Übungen Hilfestellung für eine günstige Stifthaltung und Blattlage. Angesprochen sind vorrangig Kinder im 1. Schuljahr.

642

Für Kinder, die im Frühjahr an einem Kurs teilgenommen haben und das Erlernte auffrischen wollen:

Beginn: Montag, 31.10.2011 – 14.30 bis 15.30 Uhr

Für Kinder, die noch keinen Schreibvorbereitungskurs besucht haben:

Beginn: Montag, 31.10.2011 – 16 bis 17 Uhr

Dauer: 3 Nachmittage, je 1 Stunde

Gebühr: 20 €

Leitung: Andrea Zentgraf,
Sozialpädagogin u. Linkshänderberaterin

Nach Ende des Kurses am Montag, 21.11.2011 findet von 16 bis 17 Uhr eine Elterninformation statt.

Den Stift im Griff -

Schreibenlernen mit der linken Hand

Für Kinder, die im Sommer 2011 eingeschult werden.

Das Schreibenlernen mit der linken Hand hat einige Besonderheiten, da die Schreibrichtung von links nach rechts für Linkshänder etwas ungewohnter ist. An vier Nachmittagen erlernen die Kinder in spielerischen Übungen eine günstige Stifthaltung, die richtige Handhaltung und Blattlage.

Eltern erhalten Informationen zur Unterstützung ihrer linkshändigen Kinder.

643

Beginn: Montag, 27.02.2012
Gruppe 1: 14.30 bis 15.30 Uhr
Gruppe 2: 16.00 bis 17.00 Uhr

Dauer: 4 Nachmittage, je 1 Stunde

Gebühr: 25 €

Leitung: Andrea Zentgraf,
Sozialpädagogin und Linkshänderberaterin

Nach Ende des Kurses am Montag, 26.03.2012 findet von 16 bis 17 Uhr eine Elterninformation statt.

► Das linkshändige Kind – (k)ein Problem ?!

Elterninformationsabend siehe Seite 69

Kunsthandwerkliche Geschenkideen
zu jedem Anlass finden Sie im:

Das Café mit Terrasse
hat geöffnet!



Montag bis Freitag 9 bis 18 Uhr | Samstag 10 bis 14 Uhr | Severiberg 1, Fulda

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

GRUPPENANGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN

Schlauer Fuchs – lernen leicht gemacht

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ob Schüler, Studenten oder Azubis – wir alle müssen uns immer mehr merken! Und mit der richtigen Technik funktioniert das auch: Merkfähigkeit verbessern, Konzentration fördern, Entspannung erlernen, Lerntechniken anwenden (eigenständig Merksätze bilden für z.B. Sach-, Sozial- und Erdkunde, Geschichte usw.) sowie Eselsbrücken einsetzen.

644 Beginn: Dienstag, 01.11.2011 – 15 Uhr
Montag, 27.02.2012 – 15 Uhr
2. bis 4. Schuljahr

645 Beginn: Dienstag, 01.11.2011 – 16.30 Uhr
Montag, 27.02.2012 – 16.30 Uhr
5. und 6. Schuljahr

Dauer: 5 Nachmittage je 1 Stunde
Gebühr: 20 €
Leitung: Sonja Michel, Gedächtnistrainerin des BVGT e.V.

Das Lernen erlernen mit Mnemotechnik

Für Mädchen und Jungen vom 5. bis 7. Schuljahr

Rechnen, Lesen, Vokabeln = sich Unmengen an Wissen einprägen und behalten! In der Schule müssen sich die Kinder hohen Anforderungen stellen. Dabei helfen sicherlich bestimmte Techniken und Strategien, die das Merken erleichtern.

Es gibt nicht DIE Mnemotechnik, die für alles und jede(n) gleich gut geeignet ist. In diesem Kurs werden deshalb den Schülerinnen und Schülern verschiedene Strategien aufgezeigt und praktisch erprobt. In der Praxis ist es dann oft so, dass jeder mit der Zeit eine oder mehrere Lieblingstechniken findet. Kursinhalt wird sein: Eselsbrücken einsetzen, Gedichte lernen (und behalten), Merksätze bilden, die Loci-Methode (für Referate und Vokabeln), Zahlen merken leicht gemacht (auch mit Buchstaben-Kombinationen), Lernposter, Lernplakate (auch für Vokabeln), Mind Mapping und Akronymie.

646 Beginn: Dienstag, 01.11.2011 – 17.15 Uhr
Montag, 27.02.2012 – 17.15 Uhr
Dauer: 5 Nachmittage je 1 ½ Stunden
Gebühr: 30 €
Leitung: Sonja Michel, Gedächtnistrainerin des BVGT e.V.

Bei Bedarf können auch Kurse für komplette Klassen oder in den Ferien eingerichtet werden!

Selbstverteidigung für Mädchen

von 12 bis 16 Jahren

Kinder und ganz besonders Mädchen sind potentiell „leichte Opfer“ für gewalttätige Übergriffe. Dieser Selbstbehauptungskurs kann Mädchen selbstsicherer und stärker machen. Es werden verschiedene Konfliktsituationen mit Rollenspielen behandelt und geübt.

- 647** Termine: Sonntag, 05.02.2012 – 10 bis 16 Uhr
Gebühr: 25 €
Leitung: Ulrike Vogler, Herbert Hohmann
Ausbilder in der Selbstverteidigungssportart JuJutsu

Selbstverteidigung für Jungen

von 12 bis 16 Jahren

Auch Jungs sind „leichte Opfer“ für gewalttätige Übergriffe. Es werden verschiedene Konfliktsituationen mit Rollenspielen behandelt und geübt.

- 648** Termine: Sonntag, 26.02.2012 – 10 bis 16 Uhr
Gebühr: 25 €
Leitung: Ulrike Vogler, Herbert Hohmann
Ausbilder in der Selbstverteidigungssportart JuJutsu

GRUPPENANGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN

Eine gute Idee ist es,

zu einem entsprechenden Anlass einen Kurs zu schenken. Einen Geschenkgutschein erhalten Sie in unserem Büro.

