

## KRABELTREFF, ZWERGENSPIELKREIS UND SPIELKREIS

### Krabbeltreff

#### Das spannende ERSTE JAHR mit Ihrem Baby

Der Rückhalt einer Gruppe bedeutet eine große Unterstützung auf dem Weg „Familie leben“ zu lernen. Zu diesem Kurs sind Mütter und Väter mit ihren Babys eingeladen, die das erste Lebensjahr ihres Kindes bewusster erleben, mehr über seine Entwicklung erfahren, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen möchten.

Die Kursleiterinnen bringen in die Kurse ein reichhaltiges Angebot an Informationen, Gesprächsthemen, Bewegungsspielen, sensomotorischen Übungen, Liedern u.v.m. ein. Selbstverständlich sind auch Eltern mit entwicklungsverzögerten Babys willkommen. Wir bieten die Krabbeltreffs täglich **vormittags oder nachmittags** 14-tägig bis zum 12. Lebensmonat an.

- Beginn der Krabbeltreffs:** auf Anfrage  
**Gebühr:** 4 € je Treffen  
**Dauer:** je 1 1/2 Stunden



## „Schmetterlingsmassage“

Die Schmetterlingsmassage ist eine besondere Art der Berührung, die die liebevolle Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Kind unterstützt. Achtsamkeit mit sich selbst und dem Baby, Verlangsamung und innige Nähe sind dabei bedeutsam.

Sie wurde 1950 von der Ärztin Dr. Eva Reich in Amerika entwickelt und hat ihren Namen von den schmetterlingsleichten, achtsamen und gleichzeitig sehr verbindlichen Berührungen. Dank ihrer besonderen Qualität erreichen die zarten, streichelnden Berührungen spezielle Nervenbahnen, die zu Hirnzentren führen, die für die Verarbeitung emotionaler Erfahrungen sorgen. Sie stellen eine unmittelbare Verbindung zwischen dem körperlichen Empfinden und dem emotionalen Fühlen her.

506

**Termin:** nach Anfrage

**Dauer:** 5 Einheiten, je 45 Minuten

**Gebühr:** 25 €

**Leitung:** Regina Rützel, systemische Familienberaterin

## Prager-Eltern-Kind Programm-PEKiP

Über Bewegung lernt das Baby die Welt kennen. Feinfühliges Begleiten und angemessene Anregungen der Erwachsenen begünstigen seine Entwicklung. Ab der 4.-6. Lebenswoche treffen sich die Eltern mit ihren Babys in kleinen Gruppen.

Gruppenleitung und Informationen bei:  
Monika Goldbach, Tel.: 0661/45363



ELTERNCHAFT

ERZEHUNG

ALLEIN ERZIEHEND

ELTEN MIT KINDERN

## Zwergenspielkreise und Spielkreise

Kinder zwischen 1 und 3 Jahren können in altersgerechten Kursen in einem wöchentlichen Treffen erste soziale Erfahrungen mit Gleichaltrigen gewinnen, ohne die schützende Hilfe von Mutter oder Vater entbehren zu müssen.

Den Eltern bietet sich die Möglichkeit:

- Kontakte mit Eltern gleichaltriger Kinder zu knüpfen
- Spielgefährten für ihr Kind zu finden
- Erfahrungen auszutauschen und neue Anregungen aufzunehmen
- Spiele, Lieder, Reime und Materialien, die für Kleinkinder geeignet sind, kennen zulernen und auszuprobieren.

Wir bieten Zwergenspielkreise bzw. Spielkreise täglich **vormittags** und **nachmittags** an.  
Ein Kurs läuft über 12 Monate.

## Zwergenspielkreis

### Eltern-Kind-Treff für 1-2 jährige

**Beginn der Kurse:** auf Anfrage  
**Gebühr:** 4 € je Treffen  
**Dauer:** je 1 1/2 Stunden

## Spielkreis

### Eltern-Kind-Treff für 2-3 jährige

**Beginn der Spielkreise:** auf Anfrage  
**Gebühr:** 5 € je Treffen  
**Dauer:** je 2 Stunden

Zur Aufnahme in einen Spielkreis ist für Eltern der Besuch eines Informationsabends verbindlich.

#### Leitung der Eltern-Kind-Kurse:

Nicole Diegelmann	Kirsten Emunds	Marion Fleischer
Sabine Gies	Monika Girbardt	Mechthild Lehnebach
Elke Piaskowski	Kerstin Roitzsch	Regina Rützel
Peggy Schel	Martina Trouillé	Michaele Wehner
Gabriele Wagner-Heil		

Die Teilnahme an einem Krabbeltreff, Zwergenspielkreis oder Spielkreis beinhaltet einen Gutschein für eine kostenfreie Teilnahme an einem pädagogischen Seminarabend.

## Besonderes Angebot

Auf Wunsch der Gruppe kann im Kurs ein Vortrag mit Austausch zu einem ausgewählten pädagogischen Thema stattfinden.

## Spielkreise leiten -

### Ausbildung zur/zum Eltern-Kind-Gruppenleiter/in

Wir bieten interessierten Frauen und Männern eine Ausbildung zur/zum Leiter/in von Spielkreisen bzw. Eltern-Kind-Gruppen. An drei Wochenenden können Sie lernen, eine Eltern-Kind-Gruppe zu organisieren, durchzuführen und die Gruppe erlebnisreich zu gestalten.

Sind sie selbst Mutter/Vater und haben vielleicht einen Spielkreis besucht oder Sie haben einfach Freude am Umgang mit Eltern und kleinen Kindern? Sie würden gerne eine Honorartätigkeit übernehmen?

Wenn Sie Interesse haben, informieren wir Sie gern.  
Ansprechpartnerin: Carolin Steinmann

**550** Termine: 1. Modul - 02.09. bis 04.09.2011  
2. Modul - 28.10. bis 30.10.2011  
3. Modul - 18.11. bis 20.11.2011

**Uhrzeiten:** Freitag, 15.45 Uhr bis 20 Uhr  
Samstag, 9 Uhr bis 20 Uhr  
Sonntag, 9 Uhr bis 12 Uhr

**Gebühr:** 240,- €  
**Leitung:** Susanne Kaiser, syst. Familientherapeutin  
Sabine Gensler-Post, syst. Familientherapeutin  
Gabi Wagner-Heil, Kinderkrankenschwester  
Ulrike Leidheiser, Dipl.-Sozialpädagogin  
Annette Becker, Erzieherin

## Erziehung – Pädagogische Angebote

Kindergärten und Elterngruppen können unsere Angebote im erzieherischen Bereich für ihre Gruppen buchen.

Termine bitte mit unserem Büro absprechen. Tel.: 0661/ 928430

## Erziehung –

### Keiner ist perfekt und fragen kostet nichts!

Manchmal reicht schon ein Telefonat oder Gespräch um wieder klar zu sehen. Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Termin. Kostenlos – vertraulich – Hier im Haus!

**Termine:** nach Vereinbarung  
**Leitung:** Carolin Steinmann, Dipl.-Sozialpädagogin,  
Systemische Beraterin  
**Tel.: 0661/9284313**

## Geschwisterstreit

In Familien mit zwei und mehreren Kindern ist immer etwas los – nicht immer zur Freude der Eltern.

Der gut gemeinte Wunsch „Nun vertragt euch doch“ löst Konflikte meistens nicht. Aushalten oder einmischen – was ist richtig? Ist Geschwisterstreit etwas ganz Normales? Diese Fragen und mehr werden an diesem Abend beantwortet.

551

**Beginn:** Donnerstag, 06.10.2011 – 20 bis 22 Uhr

**Gebühr:** 4 €

**Leitung:** Carolin Steinmann, Dipl.- Sozialpädagogin

## Kinder gewaltfrei erziehen - mit Respekt geht's besser

Wie ist der Klaps auf die Finger, den Po, die Ohrfeige in der Kindererziehung von heute einzuschätzen? Wie kann ich mir als Mutter und Vater anders Respekt verschaffen? Information und Austausch.

552

**Termin:** Donnerstag, 03.11.2011 – 20 bis 22 Uhr

**Gebühr:** 4 €

**Leitung:** Carolin Steinmann, Dipl.- Sozialpädagogin

## Erste Hilfe bei Nottfällen im Säuglings- und Kindesalter - Angebot der Malteser -

571.000 Kinder verunglücken jährlich im Haus- und Freizeitbereich (Quelle: Statistisches Bundesamt). Ca. 300 – 400 junge Menschen erleiden jährlich einen Schlaganfall. Könnten Sie richtig helfen?

Hier werden Sie in die richtigen Erste-Hilfe-Maßnahmen eingewiesen. Von Atembeschwerden bei einem Pseudo-Krupp-Anfall bis hin zur Herz-Lungen-Wiederbelebung, von der Versorgung von Knochenbrüchen und Schnittwunden sowie zum richtigen Verhalten bei Verbrennungen und Verbrühungen werden die verschiedensten Nottfälle besprochen und die Maßnahmen erklärt und eingeübt.

553

**Beginn:** Samstag, 05.11.2011

**Dauer:** 2 Vormittage, 8.30 – 12.30 Uhr

**Gebühr:** 28 € / Ehepaar 45 €

**Leitung:** Andreas Honikel, MHD

„Unser eigenes Haus“



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind Ihr Partner in der Region beim Bauen • Kaufen • Renovieren • Energiesparen.

Nähere Informationen erhalten Sie bei unseren Beratern sowie unter 0661 289 0.

[www.vrgenobank-fulda.de](http://www.vrgenobank-fulda.de)

VR Genossenschaftsbank  
Fulda eG



## Schulfähigkeit

Als Eltern machen Sie sich frühzeitig Gedanken über die beste Schulvorbereitung und den richtigen Zeitpunkt der Einschulung Ihres Kindes. Wie Sie als Eltern Ihr Kind in der Vorbereitung auf die Schulzeit unterstützen können und welche Faktoren zur Schulfähigkeit Ihres Kindes beitragen, darüber möchte dieser Vortrag Sie informieren, Sie zum Nachdenken anregen und Ihnen wertvolle Tipps für die eigene Entscheidungsfindung geben.

554

**Beginn:** Donnerstag, 10.11.2011 – 19.30 bis 21 Uhr

**Gebühr:** 5 €

**Leitung:** Petra Schuster-Böck, Psychologin

Man muss aus seinem Haus heraustreten, um zu lernen.

Aus Afrika

## Das linkshändige Kind

Die Rechtshändigkeit ist für die meisten Menschen die erlebte Normalität. Schon Kinder merken schnell, dass viele Dinge und Tätigkeiten im Alltag für rechtsdominante Menschen geschaffen sind. Erst in der Begegnung mit einem(r) Linkshänder(in) fällt auf, welche Schwierigkeiten plötzlich einfache Handgriffe haben können. Vielen Eltern fällt die Linkshändigkeit ihrer Kinder schon häufig vor dem Kindergarten deutlich auf.

Dann sind Informationen und praktische Hilfen wichtig. Das Elternseminar gibt Informationen zur Händigkeitentwicklung und -beobachtung, Vorstellung von Hilfsmitteln für Kindergarten und Schule, Anleitung zur richtigen Schreibhaltung/Blattlage, Hinweise zum Umgang bei unklarer Händigkeit.

**555** Termin: Montag, 14.11.2011 – 20 bis 22 Uhr  
Gebühr: 4 €  
Leitung: Andrea Zentgraf, Linkshänderberaterin

► **Den Stift im Griff –  
Schreiben lernen mit der linken Hand siehe Seite 101/102**

## Umgang mit dem Trotzkind

Warum kleine Kinder in dieser Phase oft unausstehlich sind und wie Eltern darauf reagieren können. Information, Tipps und Austausch.

**556** Termin: Donnerstag, 01.12.2011 – 20 bis 22 Uhr  
Gebühr: 4 €  
Leitung: Carolin Steinmann, Dipl.- Sozialpädagogin

## Kinder brauchen Grenzen - Eltern auch

An diesem Abend bringen wir Klarheit in das Erziehungsthema Nr. 1 im Zusammenleben mit Kindern. Brauchen Kinder wirklich Grenzen oder Regeln? Wie bringen wir sie ein und setzen wir sie durch? Infos, Tipps und Austausch.

**557** Termin: Donnerstag, 19.01.2012 – 20 bis 22 Uhr  
Gebühr: 4 €  
Leitung: Carolin Steinmann, Dipl.- Sozialpädagogin

## Infekte im Kindergarten-/Grundschulalter:

### Fluch oder Segen?

Die Bedeutung dieser Krankheiten und die Behandlungsmöglichkeiten mit der Homöopathie.

**558** Termin: Donnerstag, 26.01.2012 – 20 bis 21.30 Uhr  
Gebühr: 5 €  
Leitung: Manuela Bildhäuser, Heilpraktikerin

## Mit unseren Kindern

### die Erstkommunion zu Hause gestalten

Anregungen zu einer dem Fest und dem Kind angemessenen Gestaltung des Tages zu Hause, die sich nicht nur auf Essen und Geschenke beziehen.

- 559** Termin: Dienstag, 07.02.2012 – 19 bis 20.30 Uhr  
Gebühr: 4 €  
Leitung: Claudia Mathes, Gemeindereferentin

### Selbstgeknüpfter Rosenkranz

Sie suchen nach einem passenden, ganz persönlichen Geschenk für Ihr Kind oder Patenkind? Vielleicht sogar selbstgemacht? Dann probieren Sie sich mal an einen selbstgeknüpften Rosenkranz.

Ein speziell ausgesuchtes Kreuz und schöne Perlen machen ihn zu Ihrem Einzelkunstwerk. Dazu gibt es ein paar wertvolle Tipps, wie man Kindern das Beten mit dem Rosenkranz liebevoll näherbringen kann.

- 560** Termin: Mittwoch, 07.03.2012 – 19.30 bis 22 Uhr  
Gebühr: 5 € + Materialkosten  
Leitung: Doris Sorek

► **Der Esstisch als Mittelpunkt der Familienkommunikation**  
siehe Seite 59



### Hören, Lauschen, Fühlen ...

#### Schnupperkurs für Eltern mit Kindern im Vorschulalter

Klangschalen mit allen Sinnen erleben. Sie wecken spielerisch die Aufmerksamkeit und berühren auf wohlthuende Weise.

- 561** Termin: Freitag, 10.02.2012 – 15.30 bis 17 Uhr  
Gebühr: 5 €  
Leitung: Dorothea Seeman-Pamir,  
Klangmassagenpraktikerin

## Lernblockaden –

### Schulangst .... die unsichtbaren Notenkiller

Klopfen Sie Ihr Kind frei!

Kinder sollen sich gut konzentrieren können, dem Druck der Schule standhalten, gute Noten schreiben und vieles mehr. Oftmals genügt es nicht, Nachhilfe zu organisieren. Es lohnt sich immer nach den Ursachen zu schauen.

Stärken Sie Ihr Kind, helfen Sie das vorhandene Potential zu wecken! In diesem Vortrag lernen Sie diese wirkungsvollen Technik des Meridianklopfens kennen. Praktische Demonstrationen.

562

**Termin:** Donnerstag, 17.02.2012 – 20 bis 21.30 Uhr

**Gebühr:** 5 €

**Leitung:** Marlen Thiele,  
Ergotherapie/Persönlichkeitscoach

Kindergärten und Elterngruppen können unsere Angebote im erzieherischen Bereich für ihre Gruppen buchen.

Termine bitte mit unserem Büro absprechen. Tel: 0661/928430

[www.uewag.de](http://www.uewag.de)

## »» Zukunft und Verantwortung

Die ÜWAG-Gruppe hat ihre Wurzeln in Osthessen und übernimmt Verantwortung für die Zukunft – mit aktivem Engagement für den Umweltschutz. Für die Region entwickeln wir frische Ideen zur nachhaltigen und umweltfreundlichen Energieversorgung. **Ihre ÜWAG-Gruppe: Gemeinsam stark.**



## Pubertät –

### Ich bin doch kein Kind mehr!

Was Eltern tun können, um in dieser konfliktreichen Phase die Verbindung zu ihren Kindern nicht zu verlieren.

- 563** **Termin:** Donnerstag, 01.03.2012 – 20 bis 22 Uhr  
**Gebühr:** 4 €  
**Leitung:** Carolin Steinmann, Dipl.- Sozialpädagogin

### Klopfen Sie sich Gelassen(heit)

Informationsabend mit praktischer Demonstration – Akupunktur mit (Ihren) Fingern

Familienmanagerinnen brauchen Kraft, Energie, Mut, starke Nerven und vor allem Gelassenheit, um ein erfolgreiches „kleines“ Familienunternehmen zu leiten. Wie verschaffe ich mir das?

Nutzen Sie diese Techniken, um sich von den belastenden Emotionen zu befreien. So gelingt es die Herausforderungen des Alltags besser zu bewältigen.

- 564** **Termin:** Mittwoch, 07.03.2012 – 20 Uhr  
**Gebühr:** 5 €  
**Leitung:** Marlen Thiele, Energietherapeutin & Persönlichkeitscoach

### Wege aus der Brüllfalle – Film und Diskussion

Ziel dieses Elternabends ist es, Eltern eine genauere Vorstellung von ihrer Rolle als Erziehende zu geben. Wir alle lieben unsere Kinder, das steht außer Frage. Aber sind Eltern für Kinder als Erziehende erkennbar? Setzen Sie die für ihre Kinder so wichtigen Grenzen? Was soll man tun, wenn Kinder nach fünfmaligem Bitten immer noch nicht reagieren?

Schnell besteht die Gefahr, dass Eltern die Geduld verlieren und dann doch losbrüllen, obwohl sie sich eigentlich vorgenommen hatten, ruhig zu bleiben.

Der Film vermittelt in einfachen nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne Brüllerei und Androhung von Gewalt durchsetzen und ihre Kinder respektvoll behandeln können. Der Film ist für Eltern gemacht, wird von Eltern gespielt, macht Mut und zeigt, auch mit Humor, neue Wege für typische Alltagssituationen auf.

- 565** **Termin:** Donnerstag, 22.03.2012 – 19.30 bis 21 Uhr  
**Gebühr:** 4 €  
**Leitung:** Carolin Steinmann

## Sofortmaßnahmen bei akuten Erkrankungen und Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter

Es werden auch die Möglichkeiten und Grenzen der natürlichen Heilbehandlung besprochen.

- 566** **Termin:** Dienstag, 13.03.2012 – 20 bis 22 Uhr  
**Gebühr:** 5 € / Eltern 7,50 €  
**Leitung:** Cornelia Langner, Kinderärztin

## Was Schulkinder von ihren Eltern brauchen

7. – 12. Lebensjahr

Welche Entwicklungsaufgaben muss mein Kind in dieser Altersphase leisten und wie kann ich es dabei begleiten. Kann ich Grundlagen in der Beziehung legen, die dann durch die konfliktreiche Zeit der Pubertät tragen?

- 567** **Termin:** Donnerstag, 19.04.2012 – 20 bis 22 Uhr  
**Gebühr:** 4 €  
**Leitung:** Carolin Steinmann, Dipl.- Sozialpädagogin

## Wenn's mit dem Lernen nicht klappt

„Ich habe so viel gelernt und nun doch wieder eine schlechte bekommen!“ Enttäuscht zeigt Julius seinen Eltern die Klassenarbeit – eine Fünf.

Die Enttäuschung ist verständlich. Er hat sich wirklich Mühe gegeben und versteht nicht, warum er wieder eine schlechte Note erzielt hat. Bei Julius liegt schnell die Vermutung nah, dass er vielleicht doch ganz einfach dümmer ist als die anderen. Die Eltern mutmaßen, dass er vielleicht zu „faul“ ist, sich auf seine Arbeiten nicht richtig vorbereitet.

Diese Zweifel nagen schwer an seinem Selbstwertgefühl. Die anfängliche Lernbereitschaft und Begeisterung verwandelt sich nach einer Reihe von Enttäuschungen und Misserfolgen in Resignation, das Selbstwertgefühl rutscht nach unten und so entstehen Lernunlust, Misserfolgserwartung und Blockaden, die nur wieder schwer abzubauen sind.

Motivations- und Konzentrationsprobleme gehören zu den am häufigsten genannten Ursachen für Schulprobleme. Manchmal kann auch eine Lernstörung dahinter stecken. Eine bloße „Faulheit“ gibt es eigentlich nicht.

Wir wollen an diesem Abend ansehen, was die Ursachen für einen schulischen Misserfolg sein können, denn Schuldzuweisungen sind wenig zielführend. Wir machen uns auf die Suche nach „Lernhemmern“ und dem Umgang mit ihnen.

568

**Termin:** Mittwoch, 25.04.2012 – 19 bis 22 Uhr  
**Gebühr:** 7,50 €  
**Leitung:** Gabriele Otterbein-Gutsche,  
Dipl.-Soz. Pädagogin,  
LRS- und Lerntherapeutin,  
Systemische Familientherapeutin (SG)

## Kess-erziehen: Von Anfang an

Ein Kurs für Eltern von Babys/Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren

Der Kurs stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche

Erfahrungsräume nutzen.

Gleichzeitig fördert der Kurs die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern.

- Die Themen der fünf Kurseinheiten:
- Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen
- Ermutigt die Welt erkunden – Selbständigkeit fördern
- Kompetenz erleben – Konfliktsituationen kess angehen
- Selbstbewusst werden – für sich sorgen
- Ich bin ich – Gemeinschaft leben

569

**Beginn:** Mittwoch, 26.10.2011 – 20 Uhr  
Donnerstag, 01.03.2012 – 20 Uhr  
Mittwoch, 02.05.2012 – 20 Uhr  
**Dauer:** 5 Abende, je 2 1/2 Stunden  
**Gebühr:** 50 € pro Person  
80 € pro Paar  
**Leitung:** Petra Zentgraf,  
Individualpsychologische Beraterin  
Monika Goldbach, Sozialpädagogin

Das Elternhandbuch kann während des Kurses für 7,50 € erworben werden.

ELTERNCHAFT

ERZEHUNG

ALLEIN ERZIEHEND

ELTEN MIT KINDERN

## Kess-erziehen: Weniger Stress – mehr Freude

Kurse für Eltern von Kindern im Alter von 2 bis 10 Jahren

Der Kurs stellt die durch Ermutigung gestützte Entwicklung des Kindes und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft in den Mittelpunkt. Mütter und Väter erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe. Gleichzeitig wird eine Vernetzung interessierter Eltern angeregt.

Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren
- Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen – Probleme lösen
- Selbständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

Im Elternkurs werden den teilnehmenden Müttern und Vätern eingefahrene Verhaltensweisen bewusst. Sie kommen viele Anregungen und Unterstützung, neues Verhalten auszuprobieren, etwa Grenzen konsequenter zu setzen, zur Kooperation zu motivieren und respektvoller miteinander in der Familie umzugehen.

570

**Beginn:** Dienstag, 25.10.2011 – 19.30 Uhr  
Mittwoch, 18.01.2012 – 19.30 Uhr  
Dienstag, 24.04.2012 – 19.30 Uhr

**Dauer:** 5 Abende, je 2 1/2 Stunden

**Gebühr:** 50 € pro Person  
80 € pro Paar

**Leitung:** Petra Zentgraf,  
Individualpsychologische Beraterin  
Monika Goldbach, Sozialpädagogin

Das Elternhandbuch kann während des Kurses für 7,50 € erworben werden.



## Kess-erziehen: „Abenteuer Pubertät“

Kurs für Eltern von Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 16 Jahren

In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengende wie schöne Seiten in den Blick genommen. Der Kurs unterstützt Väter und Mütter in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können.

Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Veränderungen wahrnehmen – die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
- Achtsamkeit entwickeln – Positionen beziehen
- Dem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
- Das positive Lebensgefühl stärken – Konflikte entschärfen
- Kompetenzen sehen – das Leben gestalten

571

**Beginn:** Dienstag, 06.09.2011 – 19.30 Uhr  
Dienstag, 28.02.2012 – 19.30 Uhr  
Montag, 07.05.2012 – 19.30 Uhr

**Dauer:** 5 Abende, je 2 1/2 Stunden

**Gebühr:** 50 € pro Person  
80 € pro Paar

**Leitung:** Petra Zentgraf,  
Individualpsychologische Beraterin  
Monika Goldbach, Sozialpädagogin

Das Elternhandbuch kann während des Kurses für 7,50 € erworben werden.

Weitere Informationen siehe [www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)



ELTERN SCHAFT

ERZEHUNG

ALLEIN ERZIEHEND

ELTEN MIT KINDERN

## SMOG® ELTERN SCHULE

### SMOG – Elternschule

Ein kostenfreies Seminar des SMOG e.V.

Kann man Erziehung wirklich lernen? Die SMOG Elternschule vermittelt nicht nur grundsätzliches Erziehungswissen über die Entwicklung eines Kindes und damit zusammenhängende Verhaltensweisen, sondern bietet auch zahlreiche Möglichkeiten, das Erfahrene sofort zu Hause auszuprobieren.

Durch die zeitliche Aufteilung über 5 Abende besteht die Möglichkeit, das Umgesetzte in der Gemeinschaft unter fachmännischer Begleitung zu reflektieren und zu besprechen. Wiederholte Übungen und die erfahrenen Erziehungserfolge ermutigen die Teilnehmenden, eigene Gewohnheitshaltungen zu überprüfen und sich umzustellen.

**572**

**Termin:** Donnerstag, 19.04.2012 – 19.30 Uhr

**Dauer:** 5 Abende

**Leitung:** Carolin Steinmann, Dipl.- Sozialpädagogin,  
Systemische Beraterin

Dieser Kurs ist kostenfrei!



## GdS-Elternteraining:

### „Die Gesetze des Schulerfolgs“

Das erste umfassend schulbezogene Elternteraining in Deutschland: wissenschaftsbasiert, ideenreich, praxisnah. Es besteht aus drei Modulen.

Eltern sind die Lernbegleiter ihrer Kinder. Das Training fördert die schulrelevanten Kenntnisse und Fähigkeiten der Eltern und zeigt Wege auf, wie sie die Lernfreude der Kinder wieder wecken, erhalten und steigern können. Nicht die Schule, sondern die Lernfreude der Kinder wird das beherrschende Thema in der Familie. Die größere Gelassenheit im Umgang mit der Schule und ihren Herausforderungen wirkt sich positiv nicht nur auf das Familienklima sondern auch auf das Schulklima aus. Nach dem Besuch unseres Elternteraining können sie

- die Lernfreude Ihrer Kinder steigern und erhalten
- für eine entspannte „Hausaufgabensituation“ sorgen
- mit den Lehrern „auf Augenhöhe“ sprechen
- Ihre Aufgabe als Lernbegleiter Ihrer Kinder erfüllen

Das Training besteht aus drei Modulen, die aufeinander aufbauen und für einen nachhaltigen Trainingserfolg möglichst nacheinander besucht werden sollten.

- Modul 1: Mit der Erziehung die Weichen stellen
- Modul 2: Richtig motivieren – besser lernen
- Modul 3: Familie als Lernort gestalten

Jeder Teilnehmer/in erhält zu jedem Modul ein Arbeitsheft mit Informationen und Anregungen für jedes Gesetz. Die Arbeitshefte werden während des Trainings von den Eltern mit Grafiken und Notizen angereichert und bleiben so wertvolle Begleiter bis zum letzten Schultag Ihrer Kinder. Die Teilnahme an allen drei Modulen schließt mit einem Zertifikat ab.

573

- Termin:** Modul 1: Mittwoch, 09.11.2011  
Modul 2: Mittwoch, 25.01.2012  
Modul 3: Mittwoch, 14.03.2012  
jeweils 19 bis 22 Uhr
- Dauer:** 3 Abende pro Modul
- Gebühr:** 45 € pro Modul inklusive Arbeitsheft  
Bei Elternpaaren 60 € pro Modul inklusive  
2 Arbeitshefte
- Leitung:** Gabriele Otterbein-Gutsche, Dipl.-Soz.  
Pädagogin, System. Familientherapeutin (SG),  
LRS- und Lerntherapeutin

ELTERN SCHAFT

ERZIEHUNG

ALLEIN ERZIEHEND

ELTEN MIT KINDERN

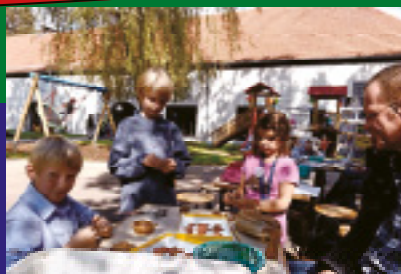
ELTERN SCHAFT

ERZIEHUNG

ALLEIN ERZIEHEND

ELTERN MIT KINDERN

**Einladung zum  
Sommerfest  
am Sonntag,  
28. August 2011**  
14.00 -17.00 Uhr



Katholische  
Familien-  
Bildungsstätte

Helene Weber

## Allein erziehen

### Gesprächskreis für Alleinerziehende

Diese offene Gruppe möchte Kontakte und Begegnungen mit Menschen in der gleichen Lebenssituation vermitteln und zum Austausch und gegenseitiger Unterstützung anregen.

Während des Treffens sind die Kinder liebevoll betreut und können ebenfalls Kontakte aufbauen. „Ich bin nicht der Einzige, bei dem Papa und Mama getrennt leben“, kann eine hilfreiche Erfahrung für die Kinder sein!

- 574** **Beginn:** Samstag, 13.08.2011 und  
14.01.2012 jeweils 15 bis 18 Uhr  
jeden 2. Samstag im Monat  
**Leitung:** Carolin Steinmann, Dipl.- Sozialpädagogin

Kostenfrei – bitte nach Absprache Kuchen mitbringen!

### Vergebung heilt

Seminar für Alleinerziehende

Die Methode der Vergebungszeremonie nach Colin Tipping ermöglicht es Menschen, sich von altem Groll, Ärger und Verletzungen der Vergangenheit zu befreien.

Die Kinder sind währenddessen betreut.

- 575** **Termin:** Samstag, 17.09.2011 – 15 bis 18.30 Uhr  
**Gebühr:** 5 €  
**Leitung:** Georgia Scheer,  
pädagogisch-therapeutische Beraterin  
und Coach

### „Liebe dich selbst“

Wochenende für Alleinerziehende mit ihren Kindern

Liebe deinen Nächsten wie dich selbst, sagt Jesus im Markusevangelium.

Dieser Aufforderung wollen wir an diesem Wochenende in Gebet, Meditation, Gespräch, Gemeinschaft und Spiel annähern.

Welche Bedeutung kann die Eigen- und Nächstenliebe für meinen Alltag gewinnen

ELTERN SCHAFT

ERZIEHUNG

ALLEIN ERZIEHEND

ELTEN MIT KINDERN

576

**Termin:** Freitag, 18.11.2011 – 17 Uhr (Anreise)  
Sonntag, 20.11.2011 – 14 Uhr (Abreise)

**Ort:** Ludwig-Wolker-Haus, Kleinsassen

**Referentin:** Petra Zentgraf, Individualpsych.-Beraterin

**Leitung:** Carolin Steinmann, Dipl. Sozialpädagogin

## Zeit- und Stressmanagement

### Seminar für Alleinerziehende

Andauernder Stress und Zeitmangel führen zu psychischer Belastung, haben aber auch körperlich negative Folgen. Die Lebensqualität sinkt, man gerät außer Balance. Gerade Alleinerziehende stehen häufig unter (Zeit)-Druck. Durch gutes Zeit- und Stressmanagement kann man jedoch einiges tun um wieder in Balance zu kommen und entspannter durch das Leben zu gehen.

Im Seminar werden Möglichkeiten aufgezeigt und erprobt, wie man aus der Stressspirale herausfinden und eine Steigerung der Lebensqualität erreichen kann.

Die Kinder sind währenddessen betreut.

577

**Termin:** Samstag, 11.02.2012 – 14 bis 18 Uhr

**Gebühr:** 5 €

**Leitung:** Doris Rapp, Sozialpädagogin

## Ein Nachmittag – „Kindererziehung“

### Seminar für Alleinerziehende

Wie löse ich die kleinen und großen Konflikte mit meinem Kind. Ohne Schreien, ohne Schimpfen... geht das? Theorie, Elemente aus dem SMOG-Elterntraining, praktische Übungen usw. werden viele neue Ideen liefern.

Die Kinder sind währenddessen betreut.

578

**Termin:** Samstag, 10.03.2012 – 14 bis 18.30 Uhr

**Leitung:** Carolin Steinmann, Dipl. Sozialpädagogin

Kostenfrei – bitte nach Absprache Kuchen  
und Imbiss für die Kinder mitbringen!

©creartide

damian werner, kalbach

gibt der  
region eine  
frische optik



DAMIAN WERNER

Damian Werner GmbH ist der richtige Partner  
vom Fußboden bis zum Dachausbau für  
alle Flächen, Formen und Farben am Bau.

hier lässt sich's gut handwerken.

[www.region-fulda.de](http://www.region-fulda.de) – eine initiative von stadt, landkreis und ihk fulda



region  
fulda

ELTERN SCHAFT

ERZIEHUNG

ALLEIN ERZIEHEND

ELTEN MIT KINDERN



Bonifatiushaus  
Haus der Weiterbildung  
des Bistums Fulda

## „The journey – der highway zur Seele“

Wochenende für Alleinerziehende in Kooperation mit dem Bonifatiushaus

... ist eine sehr wirksame Heilungsmethode von Brandon Bays, mit der sich emotionale Verletzungen und körperliche Erkrankungen von innen heraus auflösen und heilen lassen.

Der Kurs leitet durch diese innere Heilungsreise und ist für Menschen gedacht, die sich mit der spürbaren Hilfe Gottes auf einen tiefen Versöhnungsprozess einlassen können, um innere Blockaden für eine körperlich-seelische Gesundheit aufzulösen. Dieser Versöhnungsprozess ersetzt jedoch keine medizinische Abklärung oder Therapie.

Der Kurs arbeitet mit inneren Vorstellungen, Versöhnungsprozessen, der Quantenheilung, des Gebetes, der Tiefenpsychologie, der Gestalttherapie, der Innerer-Kind-Arbeit, mit Phantasiereisen, Achtsamkeitsübungen, Meditationen, Tanz und Gesprächen.

579

**Termin:** 22. – 24. Juni 2012  
**Gebühr:** auf Anfrage  
**Referent:** Andreas Reinold,  
Dipl.-Theologie und Psychotherapeut  
**Ort:** Bonifatiushaus, Fulda

Sie können uns auch im Internet unter:

[www.fbs-fulda.de](http://www.fbs-fulda.de)

besuchen.

## Eltern / Kind Aktivitäten

### Spiel und Bewegungsstunde

Für 2-3-jährige Kinder mit ihren Eltern

In dieser Stunde sollen die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern Gelegenheit haben, auf spielerische Weise ihren natürlichen Drang nach Bewegung zu entfalten. Unter Anleitung machen sie erste Erfahrungen mit Rhythmik und Bewegungserziehung

580

Kurs 1:

Beginn: Montag, 05.09.2011, 15.30 – 16.30 Uhr

Leitung: Susann Kalkofen

581

Kurs 2:

Beginn: Dienstag, 06.09.2011, 16 bis 17 Uhr

Leitung: Rita Schöppner

Dauer: 10 x je 60 Minuten

Gebühr: 30 € für Eltern mit Kind,  
5 € für jedes weitere Kind



### Kanufahren für Kinder mit ihren Eltern

Auf geht's zum Kanufahren auf der Fulda! Nach einer kleinen theoretischen Einführung und ein paar Trockenübungen geht's ins Wasser. **Wichtig:** Diese Veranstaltung ist nur für Schwimmer!

582

Termin: Samstag, 25.08.2012, 14 bis 17 Uhr

Gebühr: 11 € pro Person

Leitung: Übungsleiter des Kanu-Club Fulda

ELTERN SCHAFT

ERZIEHUNG

ALLEIN ERZIEHEND

ELTEN MIT KINDERN

ELTERNCHAFT

## Fuldaer Asthma-Kinder-Training (FAKT)

In einer kleinen Gruppe lernen 6 bis 8 Kinder im schulpflichtigen Alter, bzw. Kleinkinder zusammen mit ihren Eltern an vier Nachmittagen mit Asthma im Alltag gut umzugehen. Träger ist der Fuldaer Arbeitskreis für Pneumologie und Allergologie e. V. (0661/76962). In der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des Städtischen Klinikums (0661/845571) können Sie Näheres erfahren und sich für einen Kurs anmelden.

ERZIEHUNG

- Termine:**
1. 02. / 03.09. und 16. / 17.09.2011
  2. 04. / 05.11. und 18. / 19.11.2011
  3. 20. / 21.01. und 03. / 04.02.2012
  4. 27. / 28.04. und 11. / 12.05.2012

## Väter und Söhne

ALLEIN ERZIEHEND

## „Frühsport mit meinem Papa“

Mit lustigen kleinen Spielen und abwechslungsreichen Bewegungserfahrungen können die Kinder Grundfähigkeiten erwerben und festigen. Geschicklichkeit, Ausdauer, Koordination, Kondition und Entspannung werden wichtige Bestandteile der Bewegungsstunde sein. Die Papa-Kindbeziehung bekommt gleichzeitig wichtige und sehr wertvolle Impulse.

ELTERN MIT KINDERN

583

- Termin:** Samstag, 05.11.2011 und  
Samstag, 14.01.2012  
jeweils 11 bis 12 Uhr
- Dauer:** 6 x bzw. 11 x
- Gebühr:** 18 € / 33 € für Väter mit Kind,  
5 € für jedes weitere Kind
- Leitung:** Susann Kalkofen

**SOLARSTROM**  
Kostenlose Sonnenenergie

**DOMHØFER**  
ELEKTROTECHNIK

**INFO: 06657/919222**  
36145 Hofbleber  
Info@domhoefer.de

*Die Energie der Zukunft -  
profitieren auch Sie davon!*

## Kinderliteratur zum Thema „Väter und Söhne“

Väter und Söhne – eine besondere Beziehung. Kurz nach der Geburt sind die meisten Väter von Zuneigung und Liebe ganz überwältigt, jedoch merken sie bald, dass keine „Betriebsanleitung“ mitgeliefert wurde. Es gibt inspirierende und humorvolle Ratschläge in der Literatur und speziell im Bilderbuch.

Die Buchhandlung Paul und Paulinchen wird an diesem Abend ein paar typische Bilderbücher und Kinderbücher zum Thema „Väter und Söhne“ vorstellen.

- 584**    **Termin:** Montag, 07.11.2011 – 20 bis 21.30 Uhr  
**Gebühr:** 4 €  
**Leitung:** Dagmar Belz-Böhm,  
Buchhandlung Paul und Paulinchen

## Angelspaß für Väter und Söhne

Herr Bittner, seit 30 Jahren Leiter unseres Ferienkurses „kleine Angelkunde“, nimmt Sie unter seine Fittiche. Dann wird der Angeltag im „Anglerparadies“ in Friesenhausen ein voller Erfolg.

- 585**    **Termin:** Sonntag, 17.06.2012 – 10 bis 16 Uhr  
**Gebühr:** 10 €  
Startgebühr für Erwachsene 2,50 €  
**Leitung:** Hans Dieter Bittner  
**Ort:** Anglerparadies Manz, Friesenhausen

## Ferien-Fahrradkurs

Väter mit ihren Söhnen im Alter von 6 – 8 Jahren auf Tour

Wie plane ich eine Tour mit Kindern? Einfach ausprobieren und mitfahren!

An diesem Samstag geht es auf eine gemütliche Radtour in die nähere Umgebung von Fulda. Die ca. 25-30 km lange Strecke verläuft zum großen Teil abseits von Verkehrsstraßen und auf gut befestigten Wegen. Unterwegs ist ein Picknick mit Zeit zum Toben und Spielen eingeplant.

Mitzubringen sind ein verkehrssicheres Fahrrad, Selbstverpflegung und Sachen zum Spielen. Das Tragen eines Helmes wird empfohlen.

- 586**    **Termin:** Samstag, 14.07.2012,  
13.30 bis ca. 18 Uhr  
**Gebühr:** 5 €  
**Leitung:** Martin Jahn (ADFC-Fulda)

ELTERN SCHAFT

ERZIEHUNG

ALLEIN ERZIEHEND

ELTEN MIT KINDERN

ELTERN SCHAFT

## Ferien-Fahrradkurs

Väter mit ihren Söhnen im Alter von 8 – 12 Jahren auf Tour

An diesem Sonntag geht es auf eine gemütliche Radtour in die Umgebung von Fulda. Die ca. 45 km lange Strecke verläuft zum großen Teil abseits von Verkehrsstraßen und auf gut befestigten Wegen. Unterwegs sind kleinere Pausen und ein Picknick mit Zeit zum Spielen und Toben eingeplant.

Mitzubringen sind ein verkehrssicheres Fahrrad, Selbstverpflegung und Sachen zum Spielen. Das Tragen eines Helmes wird empfohlen.

587

Termin: Sonntag, 15.07.2012,  
9.30 bis ca. 15 Uhr

Gebühr: 5 €

Leitung: Martin Jahn (ADFC-Fulda)

ERZIEHUNG

ALLEIN ERZIEHEND

## Besichtigungen

### Über den Dächern von Fulda

Für Kinder ab 7 Jahren mit Eltern

„Wie lebte der letzte Türmer“ – Aufstieg in den Turm der Stadtpfarrkirche, Fulda

588

Termin: Mittwoch, 21.09.2011 und  
Mittwoch, 23.05.2012  
jeweils 17 Uhr

Gebühr: 5 € für Familien

Leitung: Petra Sorg

ELTERN MIT KINDERN

### „Haldenbegehung“ auf dem Kaliberg in Neuho

Für Kinder ab 5 Jahren mit Eltern



589

Termin: Samstag, 10.09.2011 – 14.30 bis 17.30 Uhr  
Gebühr: 3 € für Erwachsene, Kinder frei  
Treffpunkt: Kaliberg Neuho, Parkplatz Tor 2



Kennenlernen unserer Einrichtung  
Mitmachangebot für Eltern und Kindern  
Reiten für Kinder  
Bratwürstchen vom Grill, Kaffee und  
Kuchen und fruchtige Getränke vom  
Softwerk



Kath. Familienbildungsstätte  
Helene Weber  
Neuenberger Str. 3-5  
36041 Fulda  
Tel.: 0661-928430  
E-Mail: [info@fbs-fulda.de](mailto:info@fbs-fulda.de)  
Internet: [www.fbs-fulda.de](http://www.fbs-fulda.de)