

Studientag zum missio-Sonntag 2009**„Selig, die Frieden stiften“**

Die missio-Aktion 2009 stellt die Friedens- und Versöhnungsarbeit in Afrika in den Mittelpunkt. Der Studientag gibt eine inhaltliche Einführung in das Thema und präsentiert die neuen Materialien zum Weltmissionssonntag.



- 101** Termin: Samstag, 12.09.2009 - 10 bis 17 Uhr
 Referent: Werner Meyer zum Farwig
 Leitung: Sturmius Schneider
 Ort: Kloster Frauenberg

Studientag zur Misereor Fastenaktion 2010**Gottes Schöpfung bewahren – damit alle leben können**

„Der Klimawandel stellt gegenwärtig die wohl umfassendste Gefährdung der Lebensgrundlagen der heutigen und der kommenden Generationen dar.

Mit der Fastenaktion 2010 stellt Misereor den Klimawandel und seine Auswirkungen auf die Menschen in Afrika, Asien und Lateinamerika in den Mittelpunkt. Im Jahr 2010 mit dem Schwerpunkt Energie und Rohstoffe! Gleichzeitig werden auch die neuen Materialien zur Aktion und deren Einsatzmöglichkeiten vorgestellt.

- 102** Termin: Samstag, 06.02.2010 – 10 bis 17 Uhr
 Referentin: Ursula Bremm-Gerhards, Misereor-Aachen
 Leitung: Sturmius Schneider, Erwin Schick

Schulung für ehrenamtliche
Betreuerinnen und Betreuer 2009

Die Schulung dient der Vorbereitung, wenn Sie ein Betreueramt übernehmen wollen, oder der Vertiefung Ihrer Kenntnisse, wenn Sie bereits eine Betreuung führen. Sie umfasst 6 Module.

- 103** Beginn: Mittwoch, 28.04.2010 – 19 bis 21 Uhr
 Leitung: Ewald Vogel, Skf

Flyer sind im Internet abrufbar unter www.fbs-fulda.de
 oder im Büro erhältlich.

Wie kann Sterbebegleitung
im tiefsten Sinn Lebenshilfe sein?

Die Tatsache unseres Lebens ist, dass wir alle einmal sterben müssen. Unsere Lebenszeit ist begrenzt und endlich. Die meisten Menschen meiden eine Auseinandersetzung mit diesem Thema und reagieren nicht selten hilflos, wenn es bei Ihnen oder Ihren Nahestehenden dann soweit ist. Heute wird überstark die „Ars vivendi“, die „Kunst des Lebens“

betont, die „ars moriendi“, die „Kunst des Sterbens“ weitgehend verdrängt. Die Auseinandersetzung mit diesem Thema ist aber ein notwendiger Vorgang im Leben eines jeden Menschen. Wer früh genug damit beginnt, wird anders leben lernen.

Bedeutende Schritte auf dem Lebensweg

Gerufen in den besonderen Dienst am Nächsten. Helfen wollen – den Anderen in den Blick nehmen. Wer bin ich? – Jeder hat seine Lebensgeschichte. Schuldigwerden – wie gehe ich damit um? Lebenselixier: Bausteine der Liebe. Nähe und Distanz – ein schwieriges Geschwisterpaar. Sehnsucht „über den Alltag hinaus“ – Leben aus dem Geist. Verantwortlich sein – das Leben selbst gestalten.

- 104** Informationsabend: Dienstag, 06.10.2009 – 19 Uhr
 Beginn: Dienstag, 27.10.2009 - 19 Uhr
 Dauer: 8 Abende, je 2 Stunden
 Gebühr: 55 €
 Leitung: Elfi Makowka, Inga Herget

Abschiednehmen – sich mutig dem letzten
Lebensabschnitt nähern

Wann ist der Mensch ein Sterbender? Den schwerkranken Menschen begleiten. Das Lebensgefühl des sterbenden Menschen ist anders. Sterben betrifft auch mich. Sterben kann ein langer Weg sein – Kraftquellen dazu. Die Zeit aushalten können – Trost auf diesem Weg. Abschiednehmen. Trauern können.

- 105** Informationsabend: Dienstag, 19.01.2010 – 19 Uhr
 Beginn: Dienstag, 26.01.2010 - 19 Uhr
 Dauer: 8 Abende, je 2 Stunden
 Gebühr: 55 €
 Leitung: Elfi Makowka, Inga Herget

Wenn man die Taten der Menschen betrachtet, kann man nicht umhin, Gottes Geduld zu bewundern.

Francois Mauriac

„Die Bedeutung von Patientenverfügungen“

Die Patientenverfügung ist eine schriftliche Erklärung, in der ich meine Wünsche und Behandlungsziele für den Fall dokumentiere, dass ich auf Dauer handlungs- und entscheidungsunfähig geworden bin und mich nicht mehr mitteilen kann.

- 106** Termin: Donnerstag, 12.11.2009
19.30 bis 21 Uhr
Gebühr: 4 €
Leitung: Elfi Makowka, Krankenschwester,
Diplom Sozialpädagogin



Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung

– Erläuterung des Betreuungsgesetzes und praktische Tipps zur eigenen Vorsorge –

Rechtliche Betreuung und Vorsorgevollmacht sind zwei Schlagworte, von denen man eine klare Vorstellung haben sollte, um seine Zukunft auf diesem Gebiet durch schriftliche Verfügungen zu planen.

- 107** Termin: Donnerstag, 19.11.2009
18.30 bis 20 Uhr
Gebühr: 2 €
Leitung: Ewald Vogel, Skf Fulda



→ ... mit **Carnie**® mehr draufhaben.



Achtung!
Hier sieht Geld
ganz anders aus.

 **Sparkasse
Fulda**

Das Girokonto für junge Leute kostet keinen Cent, bringt satte Zinsen und mit der Earnie-Card jede Menge Vorteile bei zahlreichen Earnie-Partner-Geschäften. Mehr Infos im Internet unter www.earnie.net.
Wenn's um Geld geht - Sparkasse.

Familie – Partnerschaft - Kommunikation

Liebe - Partnerschaft – Ehe

Ein Seminar für junge Paare, die heiraten wollen. In diesem Seminar haben Paare die Möglichkeit, über Fragen der Ehe ins Gespräch zu kommen. Themen sind u.a.:

- Unsere Vision von Ehe
- Die kirchliche Eheschließung
- Ehe als Sakrament

108 Termine: 1. Seminar: Samstag, 20.03.2010
2. Seminar: Samstag, 17.04.2010
3. Seminar: Samstag, 29.05.2010

Dauer: 8.30 Uhr bis 17 Uhr
Gebühr: 16 € pro Paar
Team: Pfr. Stefan Becker, Pfr. Alfons Gerhard,
Doris Krenzer, Gemeindereferentin,
Pfr. Reiner Modenbach, Erwin Schick

Liebe

Die Liebe versteht das Geheimnis, andere zu beschenken und dabei selbst reich zu werden.

Clemens von Brentano

Partnerschaft in der Krise

Einzel- oder Paarberatung

Mit Unterstützung von Außen kann es gelingen, bestehende Beziehungsmuster anzusehen und Konflikte aufzulösen.

Termin auf Anfrage, Carolin Steinmann, Helene-Weber-Haus,
Tel.: 0661/9284313

Ermutigung kann jeder lernen

Von diesem Kursangebot kann jeder profitieren, der die Kunst der Ermutigung für sich selbst und für andere lernen möchte. Das Gelernte findet eine konkrete Anwendung sowohl im privaten wie auch im beruflichen Lebensbereich. Jeder, der im beruflichen Umfeld mit Menschen zu tun hat, wird erstaunliche Erkenntnisse und praktische Hilfen bekommen.

109 Beginn: Donnerstag, 25.02.2010 – 20 bis 22 Uhr
Dauer: 10 Abende
Gebühr: 120 € inkl. Kursmaterial
Leitung: Monika Goldbach

KEK und EPL im Haus St. Michael, Kassel

Konstruktive Ehe und Kommunikation (KEK)

Ein Gesprächstraining für Paare in mehrjähriger Beziehung

In diesem Gesprächstraining soll neben der Einübung grundlegender Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten auch die gemeinsame Geschichte des Paares in den Blick genommen werden. Mit Hilfe einfacher Gesprächsregeln können dabei die Paare ihre Erwartungen an ihre Beziehung sowie ihre Vorstellungen von einem guten Zusammenleben konstruktiv klären.

EPL – Kurs „Ein Kick mehr Partnerschaft“

Gesprächstraining für Paare, die bereits einige Jahre zusammen leben. EPL bietet Paaren die Chance, in einem Gesprächstraining unter fachkundiger Begleitung zu lernen, Gefühle und Erwartungen gegenüber dem Partner/der Partnerin angemessen zu äußern, Konflikte erfolgreich zu lösen und damit in der Beziehung zueinander zu wachsen.

Die Kurse finden im Haus St. Michael in Kassel statt. Informationen unter 0561/23123 bzw. im Internet unter www.haus-st-michael-kassel.de

Vorankündigung Diözesanfamilihtag 2010

Am Sonntag, 30.05.2010 wird der

4. Diözesanfamilietag

am Michaelshof in der Rhön stattfinden.
Er wird unter dem Thema
„Rettet den Sonntag“ stehen.

Angebote für Frauen

„Allein wäre ich doch nicht hingegangen“

Offener Treff

Die Lust auszugehen ist manchmal groß: ins Theater, zu einem Konzert, einem interessanten Vortrag, endlich mal wieder ins Kino, in eine Ausstellung oder gemütlich irgendwo essen... vielleicht sogar in einer anderen Stadt. Kennen Sie das auch?

Dann hat aber die Freundin keine Zeit, der Freund oder Mann auch nicht – und soll ich alleine gehen? Hm, langweilig – mit niemandem reden – abends alleine mit dem Auto fahren, das macht keinen Spaß – und so bleibt's letztendlich nur beim Gedanken daran. Frau geht doch nicht alleine hin.

Damit soll Schluss sein! Dieser Treff richtet sich an alle interessierten Frauen, die Lust haben, gemeinsam mit anderen Frauen etwas zu unternehmen, sich dabei kennen zu lernen sowie (freudig) etwas für die eigene Bildung zu tun. Wir besprechen und planen gemeinsam unsere Ideen und Wünsche, um sie miteinander in die Tat umzusetzen.

- 110** Beginn: Montag, 28.09.2009 – 17.30 Uhr
Leitung: Hella Praefke
Weitere Termine in Absprache nach dem 1.Treffen

MARKENVIELFALT

BEI SCHNEIDER
Hinter der Baustelle erwarten Sie die schönsten Highlights der neuen Saison. Willkommen im Schneider-Mode-Paradies!

Auswahl

Daniela Kallinger-Döhl

Irene Högfeld und

Wir freuen uns auf Sie!

Schneider
DAS HAUS DER MODE
Felds, Universitätsplatz 3
www.modehaus-schneider.de

Mehr Mut zum Ich – sich selbst entdecken

1. Bekennen Sie Farbe

Grundlagen der Farbenlehre – Farbkombinationen, die beeindrucken, Farbtypanalyse nach Johannes Itten – Merkmale der Farbtypen Frühling, Sommer, Herbst und Winter.

Accessoires als i-Tüpfelchen! Setzen Sie mit effektiv gebundenen Tüchern oder Schals gezielt Akzente!

- 111** Termin: Montag, 28.09.2009- 19.30 bis 21.30 Uhr
Gebühr: 7,50 €
Leitung: Christine Jordan,
Stil-, Farb- und Kosmetikberaterin

2. Finden Sie Ihren persönlichen Stil

... durch Erkennen Ihrer Körperform und der dazu passenden Schnitte und Stoffe, durch Erkennen Ihrer Gesichtsform, Tipps für die kleine/große Frau, aktuelle Modetrends und Stilrichtungen, Überspielen Sie die kleinen Schönheitsfehler gekonnt.

- 112** Termin: Donnerstag, 08.10.2009 – 19.30 bis 21.30 Uhr
Gebühr: 7,50 €
Leitung: Christine Jordan,
Stil-, Farb- und Kosmetikberaterin

3. Wer bin ich?

Schritt für Schritt zur attraktiven Persönlichkeit mit Ausstrahlung, meine Individualität erkennen, annehmen und leben.

- 113** Termin: Montag, 26.10.2009 – 19.45 bis 21 Uhr
Gebühr: 5 €
Leitung: Christine Jordan,
Stil-, Farb- und Kosmetikberaterin

Stehlen Sie den kleinen Rundungen und anderen Schönheitsfehlern die Show

Jeder hat sie, keiner mag sie – freunden sie sich mit ihnen an, indem Sie sie gekonnt überspielen und Ihre Vorzüge ins rechte Licht rücken. Das und weitere hilfreiche Tipps sind die Themen dieses Abends.

- 114** Termin: Dienstag, 19.01.2010 – 19.30 bis 21 Uhr
Gebühr: 5 €
Leitung: Christine Jordan,
Stil-, Farb- und Kosmetikberaterin

Ein Wochenende der Besinnung und Entspannung im Advent im Kloster Salmünster

Ein Wochenende für Frauen zwischen 40 und 65 Jahren

- 115** Termin: Freitag, 11.12. bis Sonntag, 13.12.2009
 Gebühr: Ca. 50 € inkl. Übernachtung und Vollpension
 Leitung: Sr. Hildegard Wolters, OSB
 Irtrut Autenrieth

Nähere Informationen und Anmeldung direkt beim Bildungs- und Exerzitienhaus Kloster Salmünster, Postfach 1123, 63620 Bad Soden-Salmünster, Tel.: 06056/919310 oder unter www.bildungshaus-salmuenster.de



„Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen, die sich über die Kreise ziehn“

Ein Kurs für Frauen um die 50

- Termin: Freitag, 09.10.2009 – 18.00 Uhr bis
 Sonntag, 11.10.2009 – 13.00 Uhr
 Gebühr: 50 € (für Frauen aus dem Bistum Fulda)
 Ort: Bildungs- und Exerzitienhaus Kloster Salmünster
 Leitung: Rita Kunzmann, Christa Wentzel
 Kontakt und Anmeldung:
 Bischöfliches Generalvikariat,
 Referat Frauenseelsorge, Fulda,
 Tel.: 0661/87357 oder 87360

Sich von Ballast befreien – Raum für Neues schaffen

Manchmal wird es Zeit zum Entrümpeln! Denn blockierter äußerer Raum blockiert auch unsere innere Entfaltung. Deshalb liegt der Fokus des Seminars auf der Alltagsentrümpelung um von dort aus Raum für Neues zu schaffen – vom neuen Kleid bis zur neuen Geschäftsidee.

Sie erhalten Tipps, wie Sie sich leichter von altem Ballast befreien können und haben die Gelegenheit, sich miteinander auszutauschen. Außerdem werden wir uns über kreative Übungen mit den Fragen auseinandersetzen: Was brauche ich wirklich? Wo beschränke ich mich? Habe ich genügend Raum für mich?

- 116** Termin: Samstag, 30.01.2010 – 10 bis 16 Uhr
 Gebühr: 28 €
 Leitung: Heike Pchalek

Frau und Geld – Durchblick gehört dazu!

Vortrag zum Thema: „Eigenes Geld, eigenes Konto, Sparvertrag, Altersvorsorge.“

Vielen fehlt das Grundwissen darüber, welche Anlageformen sich bezogen auf ihre finanziellen Möglichkeiten wirklich eignen. An Angeboten mangelt es nicht!

Damit speziell junge Frauen und Familien einen Einstieg in die Altersvorsorge finden, bieten wir einen Vortrag mit anschließender Diskussion für diese Zielgruppe. Eine Expertin der Verbraucherzentrale informiert darüber, welche Möglichkeiten der Altersvorsorge es gibt und wie man die staatliche Förderung nutzen kann.

- 117** Termin: Donnerstag, 19.11.2009 – 19.30 bis 21 Uhr
 Gebühr: 10 €

Diese Veranstaltung findet statt im Rahmen des Gemeinschaftsprojekts „Durchblick gemeinsam gehört dazu!“ der Verbraucherzentrale Hessen sowie des Deutschen Hausfrauen-Bunds- Landesverband Hessen. Die wird gefördert vom Hessischen Ministerium für Umwelt, Energie, Landwirtschaft und Verbraucherschutz

Eine gute Idee ist es,
 zu einem entsprechenden Anlass einen Kurs zu schenken.
 Einen Geschenkgutschein erhalten Sie in unserem Büro.

Angebote für Senioren

Ganzheitliches Gedächtnstraining –
Fitness für den Denkmuskel

Zielgruppe: Erwachsene in Alterszeit und (Vor)Ruhestand

So, wie wir unseren Körper durch Bewegung in Schwung halten, sollten wir das auch mit unserem Gehirn tun, denn es ist trainierbar wie ein Muskel.

Durch den Ansatz des ganzheitlichen Trainings werden die Bereiche „Körper“ durch Bewegungsübungen, „Geist“ durch kognitive Übungen und die „Seele“ eben durch diese ausgewogene Mischung aus An- und Entspannung in Einklang gebracht und somit unsere Konzentration, Merkfähigkeit und Vieles mehr nachhaltig verbessert.

Ziel des Kurses ist es, ohne jeglichen Leistungsdruck das Gedächtnis mit Spaß und Bewegung in Schwung zu halten!

- 118** Termin: Dienstag, 29.09.2009 – 17.00 Uhr
Dienstag, 23.02.2010 – 17.00 Uhr
Dauer: 5 Nachmittage, je 1 Stunden
Gebühr: 25 €
Leitung: Barbara Straub,
Gedächtnistrainerin des Bundesverbandes
für Gedächtnistraining e.V.

„Aromatherapie“ – Düfte des Lebens

Aromatherapie – welcher Duft passt zu mir? Heilen mit den Düften aus der Natur!

- 119** Beginn: Freitag, 20.11.2009 – 15 bis 17 Uhr
während des Seniorengesprächskreises
Gebühr: 4,- € inkl. Kaffee und Kuchen
Leitung: Hans-Richard Friedrich, Rabanus-Apotheke

Malandacht in der Kapelle St. Josef am Tränkhof

- 120** Termin: Freitag, 07.05.2010 – 14 bis 18 Uhr
während des Seniorengesprächskreises
Leitung: Hiltrud Wahl, Anne Höhner, Egon Bott

Nähere Informationen erhalten Sie im Büro der Familienbildungsstätte Tel.: 0661 / 928430

Senioren - Selbstverteidigung

Mit Regenschirm, Stock, Schlüssel u.a. bieten wir ein Selbstverteidigungsprogramm an, das speziell für Frauen und Männer ab 60 Jahren ausgerichtet ist.

- 121** Termin: Sonntag, 14.03.2010 - 10 bis 17 Uhr
Gebühr: 37,50 €
Leitung: Ulrike Vogler, Herbert Hohmann
Ausbilder in der Selbstverteidigungs-
Sportart JuJutsu

„Aufbrechen – Unterwegssein – Ankommen“

Bildungsseminar für Senioren

Nach dem Aufbruch sind wir nicht gleich am Ziel. Dazwischen liegt ein manchmal langer Weg. Die Unterwegs-Erfahrungen, die Zufälle und ungeplanten Zwischenfälle verändern unser Leben. Unterwegs können wir erfahren, Gott begleitet alle unsere Wege. Er ist der Gott, der mit uns unterwegs ist

- Termin: 06. – 09. Oktober 2009
Ort: Tagungshotel Rhön Garden, Poppenhausen
Leitung: Liselotte Sorg, Egon Bott,

Nähere Informationen und Anmeldung: Kath. Seniorenwerk,
Tel.: 0661 / 87386

Musikalische Herbststunde

Mit Liedern, Poesie und Tanz

- 122** Termin: Freitag, 09.10.2009 – 14.30 bis 16 Uhr
Gebühr: 4 € inkl. Kaffee und Kuchen
Leitung: Christine Ebert
Musikschule Ebert Hainzell

Musikalische Adventsstunde

Mit Liedern, Poesie und Tanz

- 123 Termin: Freitag, 18.12.2009 – 14.30 bis 16 Uhr
 Gebühr: 4 €inkl. Kaffee und Kuchen
 Leitung: Christine Ebert
 Musikschule Ebert Hainzell

Musikalische Musestunde

Singen, Poesie und ein wenig Rhythmik – wir entdecken die Musik unserer Jugendzeit neu.

- 124 Termin: Freitag, 05.02.2010 – 14.30 bis 15.30 Uhr
 jeweils 1. Freitag im Monat
 Gebühr: 4 €inkl. Kaffee und Kuchen
 Leitung: Christine Ebert
 Ebert-Musikschule Hainzell

GesprächskreiseGesprächskreis: Literatur am Vormittag

Dieser Gesprächskreis möchte ein Ort der Anregung, der Auseinandersetzung und des Gespräches sein. Literatur wird vorgestellt und diskutiert.

- 125 Beginn: Dienstag, 01.09.2009, 12.01.2010 und
 13.04.2010
 Dauer: 14-tägig von 10 bis 11.30 Uhr
 Gebühr: 1,50 €je Vormittag
 Leitung: Sabine Seifert
Teilnahme ist jederzeit möglich.

Gesprächskreis der Freunde der
Hl. Hildegard von Bingen

Eine starke Frau, deren Weisheit heute mehr denn je Bedeutung hat. Mit Hilfe des 800 Jahre alten Wissens der Benediktiner-Nonne trägt deren Ernährungslehre dazu bei, Krankheiten vorzubeugen und hilft gesund und aktiv zu leben. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!

- 126 Termin: Dienstag, 15.09./ 06.10. und 17.11.2009
 Dienstag, 19.01./ 16.02./16.03.2010
 Dienstag, 20.04./ 18.05./15.06.2010
 Dauer: jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr
 Gebühr: 2,50 €pro Abend
 Leitung: Annemarie Reichelt

Klostergarten-Führung in der Abtei St. Maria Fulda

Für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Freundeskreises der Hl. Hildegard von Bingen und für alle interessierten Damen und Herren.

- 127 Termin: Samstag, 12.06.2010, 15 bis 16 Uhr
 Gebühr: 2 €
 Leitung: Sr. Christa Weinrich
 Treffpunkt: an der Klosterpforte

Auf Wunsch kann an der Vesper um 17.30 Uhr teilgenommen werden.

Gesprächskreis für Seniorinnen und Senioren

*„Es kommt nicht darauf an,
 wie alt man ist,
 sondern wie man alt ist!“*

Wir bieten Gemeinschaft, leben mit den Traditionen der Jahreszeiten.

Wir gestalten Zeit: Sprechen, erzählen, erinnern uns an vergangene Zeiten, tragen vor, hören zu.

Auf dem Programm stehen Theaterfahrten und Ausstellungsbesuche u.a.m.

Wenn Sie neugierig geworden sind, kommen, schauen und erleben Sie.

- 128 Beginn: Freitag, 28.08.2009, 15.01.2010 und
 16.04.2010
 Dauer: 14-tägig von 14.30 bis 16.30 Uhr
 Gebühr: 4 €pro Nachmittag inkl. Kaffee und Kuchen
 Leitung: Hiltrud Wahl, Anne Höhner
Teilnahme ist jederzeit möglich.

Weitere Angebote für Senioren:

Theaterfahrten nach Meiningen siehe Seite 27

Geduld

Eine gutes Werk oder eine Arbeit, die du angefangen hast, lasse niemals unvollendet liegen.

Was immer du auch tun willst, führe es in Geduld zu Ende.

Antonius der Große

Besinnungstage mit der Abtei St. Maria

Besinnungstag in der Abtei St. Maria in Fulda

In einer Atmosphäre der Sammlung sollen Worte, Bilder, Musik und Tanz ihre Wirkkraft entfalten.

- 129** Termin: Samstag, 20.02.2010 – 10 bis 16 Uhr
 Gebühr: 25 € inkl. Mittagessen + Kaffee
 Zielgruppe: Frauen jeden Alters
 Leitung: Sr. Hildegard Wolters, OSB

„Wo ist Gott in unserem Leid?“

Vortrag mit Gesprächsrunde

Ein Gang durch das biblische Buch Ijob. Hier erfahren wir, dass Leid den Menschen nicht zerstören, sondern verwandeln und mit neuer Lebensqualität ausrüsten kann.

- 130** Termin: Dienstag, 17.11.2009
 19 bis 20.30 Uhr
 Gebühr: 5 €
 Leitung: Sr. Hildegard Wolters, OSB
 Ort: Helene-Weber-Haus, Fulda

Ein Abend der offenen Kirche

Eintauchen in die Stille, Meditation, Musik, Wort Gottes, Singen, literarische Texte,

- 131** Termin: Freitag, 19.03.2010 – 20 bis 23 Uhr
 Ort: Abtei St. Maria, Fulda

- Ikebana mit Meditation siehe Seite 53

Martin
Weisbeck
BAU- UND MÖBELSCHREINEREI

Ladenbau · Treppenaufbau · Innenausbau
Holz- und Kunststoff-Fenster · Bestattungsinstitut

St.-Laurentius-Straße 20 Telefon: 0 66 48 / 6 18 31
36137 Großenlütder-Bimbach Telefax: 0 66 48 / 6 18 53
www.weisbeck.de Mobil: 0171 / 310 42 69
schreinerei@weisbeck.de

Ihr zuverlässiger Berater und Helfer

Weisbeck
Bestattungsinstitut

Schlitzler Straße 92 St.-Laurentius-Str. 20
36039 Fulda-Horas 36137 Großenlütder
Tel. 0 66 1 / 380 49 49 Tel. 0 66 48 / 6 18 31
Mobil 0 171 / 310 42 69 • Telefax 0 66 48 / 6 18 53
www.weisbeck.de • bestattungen@weisbeck.de

Angebote in Kooperation mit dem Kloster Frauenberg

Mit Kindern Glauben leben

Das Weitergeben von Werten an Kinder und das Beten mit ihnen ist nicht mehr selbstverständlich. Unweigerlich tauchen in diesem Zusammenhang mehrere Fragen auf: Wie kann ich Werte an Kinder weitergeben? Welche Rituale können mir dabei helfen?

- 132** Termin: Montag, 22.02.2010 – 19.30 bis 21 Uhr
 Leitung: Pater Max Rademacher OFM
 Angelika Umlauf, Geistliche Begleiterin



Wenn Kinder dem Tod begegnen

Das Thema Tod gehört zu den modernen Tabus, aber er gehört zum Leben. Und so möchten nicht wenige Eltern dieses Thema in der eigenen Familie vor den Kindern verbergen oder totschweigen. Wie Eltern mit dieser Problematik umgehen können, möchte sich dieser Abend beschäftigen.

- 133** Termin: Montag, 15.03.2010 – 19.30 bis 21 Uhr
 Leitung: Pater Max Rademacher OFM
 Angelika Umlauf, Geistliche Begleiterin

Alle Veranstaltungen finden im Gästehaus des Klosters statt

- Malen und Yoga im Kloster Frauenberg siehe Seite 57
 ► Malen im Kloster Frauenberg siehe Seite 57



Angebote in Kooperation mit der Cella St. Lioba, Petersberg

Meditationsabend

„Höre ... und neige das Ohr deines Herzens“

Den Reichtum des Schweigens entdecken

Die Sehnsucht still zu werden, zur Mitte zu kommen und der Gegenwart Gottes zu vertrauen, ist groß! Stille bedarf der Einübung!

An drei Abenden wollen wir einen Übungsweg in das meditative Schweigen gehen.

Elemente: Impulse, Wahrnehmungsübungen, Schweigemeditation und Austausch



- 134** Termine: Donnerstag, 24.09./01.10./08.10.2009
Jeweils von 19.30 bis 21.00 Uhr
- Gebühr: 15 €
- Zielgruppe: Frauen von 20 bis 40 Jahren
- Leitung: Sr. Eoliba Greinemann OSB
Sr. Rut-Maria Koch OSB
- Ort: Cella St. Lioba, Petersberg
- Anmeldung: bis spätestens 17.09.2009

Exerziten im Alltag in der österreichischen Bußzeit

„Auf dem Weg sein“

- 135** 1. Treffen: Donnerstag, 18.02.2010
- Weitere Treffen: Donnerstag 25.02./04.03./11.03./18.03.
- Abschlußtreffen: Donnerstag, 25.03.2010
Jeweils 19.30 bis 21.00 Uhr
- Gebühr: 30 €
- Zielgruppe: Frauen von 20 bis 40 Jahren
- Leitung: Sr. Rut-Maria Koch OSB
- Ort: Cella St. Lioba, Petersberg
- Anmeldung: bis spätestens 12.02.2010

Eine freundliche Bitte:

Wenn Sie dieses Programmheft nicht mehr benötigen, geben Sie es an Freunde und Bekannte weiter.

Oasentag

„Suche mehr als du suchst“

Einen Tag miteinander auf der Suche sein nach dem, was mein Leben ausmacht.

Elemente: Impulse aus der Benediktusregel, Meditation, Gespräch, Austausch und Erfahrungen in der Natur.

- 136** Termin: Samstag, 08.05.2010 – 10 bis 17 Uhr
- Gebühr: 23 €
- Zielgruppe: Frauen von 20 bis 40 Jahren
- Leitung: Sr. Rut-Maria Koch OSB
- Ort: Cella St. Lioba, Petersberg
- Anmeldung: bis spätestens 20.04.2010
- Die Tagesverpflegung übernehmen wir gemeinsam!

Exerziten im Alltag

Dem Geheimnis der Menschwerdung auf der Spur

Für alle interessierten Jugendlichen, Frauen und Männer

1. Treffen: Freitag, 20.11.2009
- Weitere Treffen: Freitag, 27.11./04.12./11.12./18.12.2009
jeweils 19.15 bis 21.00 Uhr
- Leitung: Sr. Eoliba Greinemann OSB
Sr. Rut-Maria Koch OSB
- Ort: Cella St. Lioba, Petersberg

Anmeldung direkt in der Cella St. Lioba, Petersberg,
Tel.: 0661/62270 bis spätestens 13.11.2009

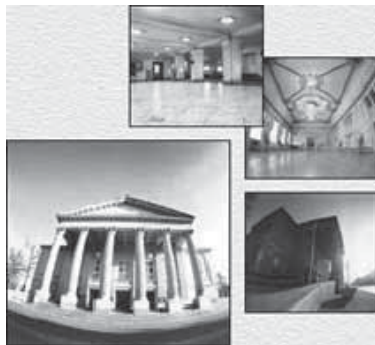
SOLARSTROM
Kostenlose Sonnenenergie

DOMHÖFER
ELEKTROTECHNIK

Die Energie der Zukunft –
profitieren auch Sie davon!

INFO: 06657/919222
36145 Hofbieber
info@domhoefer.de

Theaterfahrten

Die lustige Witwe

Operette von Franz Lehár

137 Termin: Sonntag, 27.09.2009

Otello darf nicht plätzen

Boulevardkomödie von Ken Ludwig

138 Termin: Sonntag, 18.10.2009

Mein Freund Harvey

Komödie in drei Akten von Mary Chase

139 Termin: Sonntag, 28.02.2010

Abfahrt aller Theaterfahrten 9.30 Uhr am Helene-Weber-Haus.Nach einem gemeinsamen **Mittagessen** ist genügend Zeit für einen Stadtgang.**Beginn der Aufführung** um 15 Uhr**Rückkehr** gegen 19 Uhr in Fulda.**Gebühr** beträgt ca. 35 € (**Gebührenermäßigung** für Senioren)

Tagesfahrten 2009/2010

Tagesfahrt nach Erfurt

Mit Besuch des Weihnachtsmarktes

140 Termin: Mittwoch, 02.12.2009, 8 bis ca. 20 Uhr
 Gebühr: auf Anfrage
 Leitung: Thomas Helmer

Tagesfahrt nach Würzburg

Besichtigung der Residenz und Hofgarten und Domführung

141 Termin: Donnerstag, 15.04.2010, 8 bis ca. 20 Uhr
 Gebühr: auf Anfrage
 Leitung: Thomas Helmer

Zur Landesgartenschau nach Bad Nauheim

Sie sind eingeladen zum Schauen - Erleben - Mitmachen auf Hessens größtem Gartenfestival. Genießen Sie die Ruhe und die Pracht des historischen Kurparks und erleben Sie hochkarätige Gartenkunst sowie rund 1000 Veranstaltungen im neu gestalteten Goldsteinpark.

142 Termin: Mittwoch, 09.06.2010, 8 bis ca. 20 Uhr
 Gebühr: auf Anfrage
 Leitung: Thomas Helmer

Wanderexerziten in der Rhön

Bibelwanderung 2009

Der nahe und ferne Gott: Von hellen und dunklen Seiten im biblischen Gottesbild

143 Termin: Sonntag, 11.10.2009 - 18 Uhr bis
 Freitag, 16.10.2009 - 9 Uhr
 Gebühr: EZ 195 €incl. Halbpension
 DZ 180 €incl. Halbpension
 Leitung: Dr. Andreas Ruffing

Wir organisieren für Gruppen
 geführte (thematische) Wanderungen
 in der Rhön mit Herrn Peter Schmitt.
 Melden Sie sich mit Ihren Wünschen in unserem Büro.

Bibelwanderung 2010

„Maria“

Durch sie ist Gottes Sohn auf die Welt gekommen, damit er auch wahrer Mensch werden kann.

- 144** Termin: Sonntag, 06.06.2010 - 18 Uhr bis
Freitag, 11.06.2010 - 9 Uhr
Gebühr: auf Anfrage
Leitung: Dagmar Denker, Peter Schmit
Unterkunft: Haus Volkersberg

Bildungsurlaub**20 Jahre Mauerfall – 3 Tage Fahrt nach Erfurt**

Rückblick auf eine bewegte Zeit der deutschen Geschichte.

Im November 2009 jährt sich zum 20ten Mal der Mauerfall. Dieses Datum ist für uns Anlass, sich dem Thema zu nähern. Anknüpfungspunkte sind:

- Zeitzeugen berichten über das christliche Leben in der DDR
- Der ehemalige Ostteil der Diözese Fulda, das heutige Bistum Erfurt und die katholische Kirche in der DDR
- Ostalgie: Einstellungen, Ausstellungen zur DDR und zum Umgang mit der DDR-Vergangenheit
- Bericht über die Stasi-Opfer-Beratung
- Stadtführung: Erfurt im Wandel der letzten 20 Jahre



Gemeinschaftsveranstaltung der Familienbildungsstätten Hanau und Fulda sowie des Bildungshauses St. Ursula und des Bonifatiushauses Fulda.

145

- Termin: Montag, 26.04.2010 bis
Mittwoch, 28.04.2010
Kosten: auf Anfrage
Unterkunft: Bildungshaus St. Ursula, Erfurt
Leitung: Petra Krahwinkel, Hanau
Erwin Schick, Fulda
Carla Riechel, Erfurt

Fortbildung für Erzieherinnen

In Kooperation mit der

**Wir sind Kinder in der einen Welt**

Solidarität als Thema im Kindergarten

Eine solidarische Grundeinstellung mit allen Menschen auf dieser Erde lässt sich schon früh einüben. Die Neugierde der Kinder kommt uns dabei sehr entgegen: „Wie leben Kinder in Burkina Faso?“ „Wie sieht der Tagesablauf einer Familie in Indien aus?“ „Welche Spiele spielt man in Brasilien“ „Was gibt es dort zu essen?“ Informationen über diese und andere Fragen können die Kinder weiterführen zu Themen wie „Arm und reich“, „Gerechtigkeit“ und „Konkrete Hilfe“.

In dieser Fortbildungsveranstaltung wird das jährlich von MISSIO und MISEREO herausgegebene Informationsmaterial vorgestellt, die pädagogischen Bausteine werden gesichtet und exemplarisch ein Projekttag geplant.

Die Veranstaltung richtet sich an alle ErzieherInnen und GemeindefereferentInnen, denen es ein Anliegen ist, die solidarische Haltung bereits mit Kindern im Vorschulalter einzuüben und die bereit sind, ihr erworbenes Know-how als Multiplikatoren in Zukunft auch an andere Kindergärten weiterzugeben.

146

- Termin: Samstag, 19.09.2009 – 9 bis 13 Uhr
Referentin: Susanne Krenzer

Die Vermittlung in die Kindergärten übernimmt die Katholische Familienbildungsstätte Fulda.

Spielkreise leitenAusbildung zur/zum Eltern-Kind-Gruppenleiter/in

Wir bieten interessierten Frauen und Männern eine Ausbildung zur/zum Leiter/in von Spielkreisen bzw. Eltern-Kind-Gruppen. An drei Wochenenden können Sie lernen, eine Eltern-Kind-Gruppe zu organisieren, durchzuführen und die Gruppe erlebnisreich zu gestalten.

Sind sie selbst Mutter/Vater und haben vielleicht einen Spielkreise besucht oder Sie haben einfach Freude am Umgang mit Eltern und kleinen Kindern? Sie würden gerne eine Honorartätigkeit übernehmen?

Wenn Sie Interesse haben, informieren wir Sie gern. Ansprechpartnerin: Carolin Steinmann

147

Termine: 11.09. bis 13.09.2009

09.10. bis 11.10.2009

06.11. bis 08.11.2009

Uhrzeiten: Freitag 15.45 Uhr – 20.00 Uhr

Samstag, 9.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Sonntag, 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Gebühr: 240,- €

Leitung: Susanne Kaiser, syst. Familientherapeutin
Sabine Gensler-Post, syst. Familientherapeutin
Gabi Wagner-Heil, Kinderkrankenschwester
Anette Becker, Erzieherin

Advent und Weihnachten mit dem Friedenskreuz

„Wunderbare neue Ideen rund um die Advents- und Weihnachtszeit“

In diesem Seminar werden neue Lieder, Geschichten, Rituale und kreative Ideen zur Gestaltung mit dem Friedenskreuz, das viele ja schon aus „Mit dem Friedenskreuz durchs Kirchenjahr“ kennen, vorgestellt.

148

Termin: Samstag, 28.11.2009 – 9.30 bis 16 Uhr

Gebühr: 25 € für KEG-Mitglieder/

28 € für Nichtmitglieder

Leitung: Reinhard Horn

Ort: Aula der Marienschule

„Gebt den Kindern Wurzeln und Flügel“
oder die Gestaltung von Übergängen

Grundlage jeder Be- und Erziehung ist und bleibt der Aufbau von Bindung und gleichzeitig das Loslassen. Dies sind zwei anscheinend gegensätzliche Bewegungen in der Beziehung zwischen Bezugspersonen und Kindern und doch die zwei Seiten einer Medaille.

Bildung, Betreuung und Erziehung stellen in der gegenwärtigen Zeit eine große Herausforderung für pädagogische Fachkräfte dar. Erfordern sich schnell wandelnde gesellschaftliche Rahmenbedingungen auch ein verändertes Erziehungsverhalten? Woran können sich Eltern für die Beziehungsgestaltung zu ihren Kindern orientieren, an Fachartikeln in Elternzeitschriften, an der „Super-Nanny“? Welche Aufgaben sollen/können Institutionen wie Krippen, Kitas und Schule übernehmen?

Die Fortbildungsveranstaltung beschäftigt sich daher mit folgenden Inhalten:

- Wie funktioniert ein gelungener Bindungsaufbau als gefühlsmäßiges Band zwischen Bezugspersonen und Kindern
- Weshalb ist dieses Band so überlebenswichtig für Kinder?
- Entwicklungsfördernde Gestaltung der unterschiedlichsten Lebensübergänge – Tagesmutter, Krippe, Kita, Schule, ...
- Knüpfen von Unterstützernetzwerken

Methoden werden sein: Fachliche Kurzvorträge mithilfe von Visualisierungstechniken im Plenum wechseln sich ab mit praktischen Übungen aus und für den erzieherischen Alltag und Reflexionen in Kleingruppen. Die Teilnehmer/innen erhalten ein Handout und ein Fotoprotokoll.

149	Termin:	Donnerstag, 11.03.2010 – 19 bis 22 Uhr
	Gebühr:	10 €
	Leitung:	Susanne Kaiser, E.-Päd. M.A., Syst. Beraterin u. Therapeutin SG, Dozentin für Beratung SG

Tod und Trauer

Trauerangebote des Da-SEIN Hospizdienstes der Malteser
Tel.: 0661/8697716



Trauer- Einzelgespräche

Der ambulante Hospizdienst DA-SEIN der Malteser bietet Menschen nach einem Verlust, aber auch bei erschwelter Trauer durch Suizid, Verkehrsunfall, u.ä. die Möglichkeit, in Einzelgesprächen ihrer Trauer Ausdruck zu verleihen.

Die Gespräche mit einem ausgebildeten Trauerbegleiter finden in ruhiger Atmosphäre in der Wilhelmstr. 4 in Fulda statt. Hier kann der Trauernde jeweils die Themen ansprechen, die ihn besonders beschäftigen, seinen Alltag mit Hilfe neu

Geleitete Trauergesprächskreise

Es dauert einige Zeit, bis die Hinterbliebenen nach einem Todesfall in der Lage sind, an einem Trauergesprächskreis teilzunehmen. Oft brauchen sie zunächst Zurückgezogenheit und Ruhe, um sich ihrer Situation bewusst zu werden. Erst danach kann eine Auseinandersetzung und die aktive Trauerarbeit im Kreis von Gleichgesinnten erfolgen. Anmeldung ist jederzeit möglich. Gruppengröße ca. 6-8 Personen.

Tag der Trauernden

Nähere Informationen: www.malteser-fulda.de

Vortrag zum Thema „Trauer nach Suizid“

150	Termin:	Mittwoch, 25.11.2009 – 19.30 Uhr
	Referent:	Elisabeth Brockmann
	Ort:	Haus Oranien, Fulda

„Ein Licht für Dich“

Ökumenischer Gottesdienst für alle, die um ein Kind trauern

151	Termin:	Sonntag, 06.12.2009 - 15 Uhr
	Ort:	Christuskirche, Lindenstraße Fulda

