



FIT DURCH DEN FRÜHLING

Mit unserem online Fitness-Kurs möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, ohne viel Aufwand etwas für ihre Gesundheit zu tun.

Mit gezielten Übungen und musikalischer Untermalung werden Muskeln und Gelenke trainiert und Verspannungen gelöst.



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden sie sich unter info@fbs-fulda.de oder telefonisch unter: **0661/928430** bei uns, wir freuen uns schon auf Sie!

Wann? Donnerstags von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Onlineplattform: TEAMS

Bildrechte: Die Bilder (soweit nichts anderes angegeben) wurden von Pixabay oder Clipart und den beteiligten Verbänden, Einrichtungen und Organisationen zur Verfügung gestellt. Wir setzen das Einverständnis zur Veröffentlichung voraus. Teilnahmebedingungen zu den aufgeführten Terminen sind bei den jeweiligen Veranstaltern zu erfragen.