

# Me Time

## Auszeit für Frauen zum Beginn des Jahres 2023



Jedes Jahr bringt die eine oder andere Überraschung mit sich. Fühlen Sie sich bereit dafür?

Wir bieten die Möglichkeit, auf besondere Art und Weise in das Jahr 2023 zu starten.

Gemeinsam mit Frauen treffen wir uns bei Ihnen zu Hause – vor dem Bildschirm.

**Mit Hilfe von:** Meditationen, Impulsen, Austausch, persönlicher Ich-Zeit und musikalischen Einspielungen werden wir auf die Suche gehen, was Sie in das neue Jahr trägt.

Freitag	6.1.2023, 3.2.2023, 3.3.2023
Dauer	20:00 – 20:45 Uhr
Leitung	Victoria Angelstein (Fulda); Anna Hartmann (Hanau); Katharina Pieper (Kassel)
Gebühr	15,00 €

**Bitte beachten:** Dieser Kurs findet **online** über die Plattform Zoom statt! Sie brauchen einen Computer oder Laptop mit Kamera und Mikrofon, um teilzunehmen. Den Link erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung per E-Mail zugeschickt.

**Anmeldung:** Über E-Mail [info@fbs-fulda.de](mailto:info@fbs-fulda.de) oder per Telefon 0661/928430 unter Angabe Ihrer E-Mailadresse.