

Leitung	Kurstitel	Kursnummer	Starttermin:
Atkinson, Sabine	Yoga (12€)	339 339 a 340 340 b	Montag, 10.01.22 (online)  Donnerstag, 13.01.22 (online)
Farnung, Sabine	Gymnastik	301 302	Montag, 10.01.22
Schöppner, Rita	Sport für Herren Gymnastik Gymnastik Rückenfit für Männer	315 a 306 307 315	Montag, 10.01.22 (Marienschule) Dienstag, 11.01.22 (Marienschule)  Freitag, 14.01.22
Müller, Karin	Gymnastik	303 310 311	Montag, 24.01.22 (Marienschule) Donnerstag, 27.01.22
Pöhlmann, Gabriela	Gymnastik Gymnastik TRX TRX TRX TRX Bewegung-gewusst wie Der Depression Beine machen	300 312 317 317 a 318 319 325 326	Montag, 24.01.22 Donnerstag, 27.01.22 Montag, 24.01.22  Donnerstag, 27.01.22 Freitag, 28.01.22 Beginn auf Anfrage Beginn auf Anfrage
Mikkelsen, Iris	Pilates Gymnastik	324 304	Freitag, 21.01.22
Bott, Regina	Gymnastik Gymnastik	305 308	Dienstkurs findet nicht statt! Mittwoch, 19.01.22
Will, Karin	Wirbelsäulengymnastik für Männer Gymnastik Gymnastik Gymnastik	316 313 314	Dienstag, 11.01.22 Donnerstag, 13.01.22 Freitag, 14.01.22
Vogt, Michaela	Smovey	321 322	Dienstag, 18.01.22 (online) Mittwoch, 19.01.22 (online)
Kroth, Sabine	Qigong	338	Mittwoch 26.01.22 (Hybrid) Freitagskurs findet nicht statt!
Weinbörner, Susanne	Pilates	323 a	Mittwoch, 19.01.22

**Feldenkrais-Kurse finden aktuell nicht statt!**

**Bitte beachten Sie die derzeit gültigen Regelungen und Hygienekonzepte!**