



Katholische
Familienbildungsstätte
FULDA

Familie

leben

gemeinsam

Yoga-Intensivwoche

Nutzen Sie die erste Sommerferienwoche für sich, ihre Gesundheit und Regeneration. Tauchen Sie an fünf aufeinander folgenden Tagen in die Erlebniswelt des Yoga ein. Es erwartet Sie ein ganzheitliches Übungsprogramm, das sich an Ihren Bedürfnissen ausrichtet und mit Kompetenz und Freude vermittelt wird. Sie werden mehr Energie und Lebensfreude erfahren und Raum schaffen für innere Ruhe, tiefen Atem und ein kraftvoll-positives Körpergefühl: Der Sommer kann kommen!

Geeignet für alle Interessierte, auch ohne Vorkenntnisse.

Termin: Montag, 19.07.2021
bis Freitag, 23.07.2021
Dauer: täglich 9.15 Uhr oder 18.15 Uhr, 75 Min.
Gebühr: 80,00 €
Ort: Kath. Familienbildungsstätte
Helene Weber Fulda

Anmeldung: Sabine Atkinson,
Tel. 0661/9013900
E-Mail: sayoha@gmx.de

Info: www.sa-yoga.de