

Erziehung – Pädagogische Angebote

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Abenteuer Erziehung

Beratungsangebot

Das Leben mit Kindern und Jugendlichen wird niemals langweilig. Jedoch gibt es Situationen, da kommen wir an unsere Grenzen.

Ob telefonisch oder bei einem Spaziergang bei uns im Park, wir finden das passende Ambiente, damit Sie sich bei unserem Beratungsgespräch wohlfühlen.

**Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin.
Vertraulich - kostenfrei - keine langen Wartezeiten!
Wir sind gerne für Sie da.**

Termine: nach Vereinbarung
Leitung: Rita Schöppner,
Dipl.-Sozialpädagogin
Tel.: 0661/87679



Warum fühlt sich Elternsein oft so schwierig an?

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 6 Jahren

Der Alltag mit Kindern ist oft eine große Herausforderung und verlangt von uns Eltern viel Kraft, Kreativität und Durchhaltevermögen. Konflikte treten oft auf und das Zusammensein fühlt sich hin und wieder ziemlich schwer an. Dabei wollen wir doch, dass es allen gut geht und wollen einfach nur „gute“ Eltern sein. Bei diesem Treffen wird viel Zeit sein, deinen eigenen Alltag zu betrachten und einen näheren Blick darauf zu werfen, wie in deiner Familie die Bedürfnisse aller Personen gesehen werden können. Du erhältst Impulse und theoretische Informationen, die dich stärken und deine Rolle als Mutter oder Vater festigen. Konflikte können so aus einer veränderten Sichtweise gesehen werden und sich leichter anfühlen.

Wir freuen uns sehr, dich und deine Familie näher kennenzulernen.

- 560** Termin: Samstag, 07.10.2023 –
9.30 Uhr bis 15.30 Uhr
Gebühr: 40 €
Leitung: Jasmin Hundt
Elementar- und Familienpädagogin M.A.,
Familienberaterin nach Famylab
www.beziehungsvoll-wachsen.de

Entspannter Start ins Leben

Was hat die Schwangerschaft und die Geburt mit der Entwicklung meines Kindes gemeinsam? In diesem Vortrag wird Ihnen gezeigt, wie Sie punktgenau und schnell eine Veränderung erzielen können.



RUHE, obwohl das Chaos mich umgibt

RÜCKZUG, obwohl mich gerade jeder dringend braucht

ENTSPANNUNG, obwohl mich gerade alles reizt und ich explodieren könnte

ZEIT, obwohl alles schon verplant ist

AUSGEGLICHENHEIT, obwohl ich hin und her gerissen bin

BESTIMMTHEIT, obwohl mir gerade der Halt und die Klarheit fehlt

- 561** Termine: Montag, 09.10.2023 – 19 bis 20.30 Uhr
Montag, 26.02.2024 – 19 bis 20.30 Uhr
Gebühr: 7 €
Leitung: Yvonne Weber

Hochsensible Kinder im Alltag begleiten

Das Leben mit hochsensiblen Kindern kann sehr bereichernd sein, wenn ein Grundverständnis für die Bedürfnisse der Kinder vorhanden ist. Wir sprechen darüber, was Hochsensibilität ist (oder nicht ist) und welche Möglichkeiten bestehen, den Alltag entspannt zu gestalten.

Frau Hof ist Coach für hochsensible Frauen und wird den Abend interaktiv gestalten, so dass es auch Raum für Fragen und Antworten gibt.

- 562** Termin: Donnerstag, 12.10.2023 - 20 bis 22 Uhr
Gebühr: 10 €
Leitung: Kathrina Hof

Das Jahr vor der Einschulung

Interaktives Seminar

Wie können Eltern ihr Kind auf dem Weg zum Schulkind sinnvoll unterstützen? Dieses Seminar gibt praktische Tipps zur Konzentrationsförderung und zeigt Möglichkeiten auf, wie Kinder spielerisch im Alltag auf die Schule vorbereitet werden können.

563 **Termin:** Donnerstag, 19.10.2023 - 20 bis 22 Uhr
Gebühr: 5 €
Leitung: Rita Schöppner
Dipl. Sozialpädagogin

Volksheilkunde als Begleiter für Babys und Kleinkinder

In der Volksheilkunde wurde über Jahrhunderte das Wissen und die Erfahrung der Menschen über traditionelle Rezepturen und die Wirkung von Pflanzen, Lebensmitteln und Behandlungsmöglichkeiten von Generation zu Generation weitergegeben. Es bestand ein großes Wissen um Symptome und deren Versorgung, oft fehlte jedoch das Wissen um Krankheit und deren Ursachen.

Auch heute wollen wir oft die Symptome einer Erkrankung möglichst naturnah begleiten, um den Krankheitsverlauf zu mildern und dem erkrankten Menschen Linderung zu verschaffen. Oft nutzen wir dafür unbewusst die Methoden aus der Volksmedizin. So werden Tees, Wickel, Wärmebehandlungen und vieles mehr angewendet, um dem erkrankten Menschen zu helfen. Dieser Abend darf Einblicke ermöglichen, wie man mit vorhandenen Substanzen einer Symptomatik begegnen und damit auch schon den kleinsten Erleichterungen verschaffen kann.

564 **Termin:** Donnerstag, 02.11.2023 –
20 bis 21.30 Uhr
Gebühr: 7 €
Leitung: Meta-Marie Jacobi
Hebamme und Dipl.-Sozialpädagogin

Informationen und eine Übersicht mit allen Kindertagesstätten in katholischer Trägerschaft finden Sie ab September auf folgender Website → www.kita.bistum-fulda.de

Familienleben und Mediennutzung – Tipps und Tricks für eine gemeinsame Entdeckungsreise

Vortragsabend für Eltern

Immer früher kommen Kinder mit digitalen Medien in Berührung und wachsen ganz selbstverständlich damit auf. Die Familie ist dabei zumindest der erste Ort, an dem die Weichen für die Mediennutzung der Kinder gestellt werden und als Eltern stellt uns dies vor Fragen und Herausforderungen. Als Unterstützung bei dieser wichtigen Aufgabe, haben wir eine Referentin eingeladen, die an diesem Abend fachkundig informieren und wertvolle Tipps geben wird, wie Sie Ihre Kinder im Umgang mit Medien begleiten und fördern können. Neben einer "Entdeckungsreise" in kindliche Medienwelten werden wir wichtige Fragen besprechen, wie beispielsweise zum Fernsehgebrauch und die Nutzung von Handy, Computer, Tablet und Internet und damit verbundene Regelungen.

565 Termin: Mittwoch, 15.11.2023 - 20 bis 22 Uhr
Gebühr: 7 €
Leitung: Anne Heidel, Medienbeauftragte

Kindern Grenzen setzen

Interaktives Seminar

Wer kennt es nicht – die Schreiattecke des Nachwuchses im Supermarkt. In diesem interaktiven Seminar werden Wege aufgezeigt, die nicht zur sofortigen Flucht aus dem Laden oder zu einem erhöhten Stressmoment führen müssen.

Gemeinsam mit den Eltern werden Strategien entwickelt, die das Zusammenleben mit den Kindern auch in Trotzphasen entspannter gestalten. Dies soll kein theoriebelasteter Abend werden, viel wichtiger ist der Austausch der Erlebnisse in der alltäglichen Praxis und das gemeinsame Erarbeiten situationsgerechter Lösungswege.

566 Termin: Donnerstag, 09.11.2023 - 20 bis 22 Uhr
Gebühr: 5 €
Leitung: Rita Schöppner, Dipl. Sozialpädagogin



Familien & Familienmensen unterwegs

Angebote für Familien im Bistum Fulda



Der nächste Familienpilgertag findet im Juni 2024 statt.
Weitere Informationen → siehe QR-Code

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Das linkshändige Kind

Vortragsabend für Eltern

Die Rechtshändigkeit ist für die meisten Menschen die erlebte Normalität. Schon Kinder merken schnell, dass viele Dinge und Tätigkeiten im Alltag für rechtsdominante Menschen geschaffen sind. Erst in der Begegnung mit einem/r Linkshänder/in fällt auf, welche Schwierigkeiten plötzlich einfache Handgriffe haben können. Vielen Eltern fällt die Linkshändigkeit ihrer Kinder schon häufig vor dem Kindergarten deutlich auf. Dann sind Informationen und praktische Hilfen wichtig.

Das Elternseminar gibt Informationen zur Händigkeitentwicklung und -beobachtung, Vorstellung von Hilfsmitteln für Kindergarten und Schule, Anleitung zur richtigen Schreibhaltung/Blattlage, Hinweise zum Umgang bei unklarer Händigkeit.

567 Termin: Donnerstag, 09.11. oder 16.11.2023
19 bis 21 Uhr

Gebühr: 7 €

Leitung: Cordula Exler
Ergotherapeutin

➤ Den Stift im Griff

Schreiben lernen mit der linken Hand siehe Seite 94

Zwischen Autonomie und Trotz – Sanfte Begleitung beim Selbständigwerden

Seminar

Im Verlauf dieser Veranstaltung werden Möglichkeiten aufgezeigt, das Verhalten des Kindes während der Trotzphase besser zu verstehen und die Eltern in ihrem Umgang damit zu stärken. Dadurch gelingt es, gemeinsam mit dem Kind, diese Zeit entspanner zu erleben.

Ein Erfahrungsaustausch rundet den Abend ab.

568 Termin: Donnerstag, 16.11.2023
19.30 bis 21 Uhr

Gebühr: 7 €

Leitung: Anna Abt

*Das Einmalige an Freundschaft ist die Kraft,
die man erhält, wenn man merkt,
dass jemand an einen glaubt.*

Ralph Waldo Emerson

Schulreife aus einem anderen Blickwinkel

Sie möchten die besten Voraussetzungen schaffen, dass Ihr Kind einen entspannten Start in die Schule hat? In diesem Vortrag erfahren Sie, wie einfach es ist, eine Veränderung zu erzielen und Ihr Kind das zeigen kann, was wirklich in ihm/ihr steckt.



569

Termine: Montag, 11.12.2023 – 19 bis 20.30 Uhr
Dienstag, 23.04.2024 – 19 bis 20.30 Uhr
Gebühr: 7 €
Leitung: Yvonne Weber

Hilfe, ich schreie mit meinem Kind -

„Wege aus der Brüllfalle“ -Ein FILMABEND

Interaktives Seminar

Dieser Film zeigt in einfachen Schritten ein Konzept, Kindern auch in schwierigen Situationen des Alltags mit Respekt zu begegnen. Eltern spielen humorvoll die typischen Konflikte des Familienlebens nach und zeigen, dass es durchaus möglich ist, das Kind auch dann zu erreichen, wenn es Aufgaben erledigen soll, die es normalerweise im alltäglichen Leben verweigert. Ein unterhaltsamer Filmabend von Eltern für Eltern.

570

Termin: Donnerstag, 14.12.2023 - 20 bis 22 Uhr
Gebühr: 5 €
Leitung: Rita Schöppner
Dipl. Sozialpädagogin

Burn-out-Falle "Familienalltag"

Wie man mit einfachen Tricks entspannter durch den Alltag kommen kann – Interaktives Seminar

Sowohl Eltern als auch Kinder fallen immer mehr dem sogenannten Freizeitstress zum Opfer. Das muss jedoch nicht sein. Mit einfachen Mitteln ist es möglich, den Alltag so zu strukturieren, dass alle Familienmitglieder zu mehr Freizeit und Miteinander gelangen. Gemeinsam werden wir ein System erarbeiten, das Übersicht und Hilfe bei der alltäglichen Planung bietet.

571

Termin: Donnerstag, 25.01.2024 - 20 bis 22 Uhr
Gebühr: 5 €
Leitung: Rita Schöppner, Dipl. Sozialpädagogin

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

ADS - ADHS

Was bedeutet diese Diagnose für Familien?

Interaktives Seminar

ADS und ADHS sind in der heutigen Zeit Diagnosen, die als Verdachtsmomente sehr schnell ausgesprochen werden. Die Frage ist nur, sind diese immer berechtigt?

Dieses Seminar möchte über Symptomatik und Verlauf dieser beiden Syndrome informieren und Hilfen für Familien- und Schulleben aufzeigen, auf der anderen Seite aber auch dafür sensibilisieren, dass nicht jedes etwas lebhaftere Kind auch sofort unter diese Verhaltensauffälligkeit fällt.

572	Termin:	Donnerstag, 15.02.2024 - 20 bis 22 Uhr
	Gebühr:	5 €
	Leitung:	Rita Schöppner Dipl. Sozialpädagogin

Esstörungen bei Kindern und Jugendlichen

Spätestens mit Beginn der Pubertät fühlen sich viele Jugendliche nicht mehr wohl in ihrem Körper, kombiniert mit den Leistungsansprüchen, denen junge Menschen oft gegenüberstehen, ist die Gefahr für eine beginnende Essstörung nicht mehr weit.

An diesem interaktiven Seminarabend lernen wir die häufigsten Essstörungen und ihre Symptome kennen und erarbeiten gemeinsam Strategien, unsere Kinder bestmöglich vor diesen Erkrankungen zu schützen.

573	Termin:	Donnerstag, 14.03.2024 - 20 bis 22 Uhr
	Gebühr:	5 €
	Leitung:	Rita Schöppner Dipl. Sozialpädagogin

Spielkreis leiten

Wir suchen in unserer Einrichtung immer wieder Frauen und Männer, die Freude am Umgang mit Eltern und kleinen Kindern haben und einen Spielkreis leiten möchten.

An diesem Abend stellen wir Ihnen das Konzept unserer Eltern-Kind-Gruppenarbeit vor und es gibt erste Informationen, wie man eine Eltern-Kind-Gruppe organisiert und die Treffen erlebnisreich gestaltet.

Wenn Sie eine Honorartätigkeit in unserem Haus übernehmen möchten, besprechen wir mit Ihnen dann gerne weitere Schritte.

103	Termin:	Montag, 18.03.2024 18.30 – 20.00 Uhr
	Leitung:	Felizitas Dehler, Gundula Vey

Akku leer - Das Spannungsfeld depressiver Symptome bei Kindern und Jugendlichen

„Lasst mich alle in Ruhe.“ – „Ich kann nicht mehr.“ – „Ich hab Bauchschmerzen.“ – „Ich weiß doch auch nicht, was mit mir los ist.“

Depressionen haben viele Gesichter.

„Stell dich nicht so an.“ – „Du musst es schon auch wollen.“ – „Ist sie jetzt psychisch krank?“ – „Daran ist Corona Schuld.“

Und der Umgang damit ebenfalls.

Die Veranstaltung bietet Impulse zum Thema Depressivität bei Kindern und Jugendlichen aus fachlicher Sicht, zeigt Facetten, beleuchtet Grauzonen. Sie öffnet den Raum, sich selbst diesem Thema anzunähern, die eigene Rolle als Mutter, als Vater, als Person, die mit Kindern und Jugendlichen arbeitet, zu reflektieren.

574 **Termin:** Donnerstag, 21.03.2024 - 20 bis 21.30 Uhr
Gebühr: 7 €
Leitung: Verena Groß
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin,
Fulda

Rückenfit durch den Familienalltag

Wer kennt es nicht: Familie – Beruf – Haushalt.

Irgendwann wird alles zu viel und spätestens zu diesem Zeitpunkt meldet sich auch unser Rücken mit Verspannungen und Schmerzsignalen. Das muss jedoch nicht sein.

Wir wollen an diesem interaktiven Seminarabend gemeinsam unsere Stresssituationen beleuchten und werden kleine Tricks kennenlernen, mit denen wir den Alltag ein wenig entspannter angehen können: Dau gibt es eine praktische Übungseinheit für eine gute Körperhaltung, die auch in turbulenten Zeiten vor Fehlbelastungen schützen kann.

575 **Termin:** Donnerstag, 16.05.2024 – 20 bis 22 Uhr
Gebühr: 5 €
Leitung: Rita Schöppner
Dipl. Sozialpädagogin

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

K wie **kooperativ**:

Eltern und Kinder/Jugendliche können gut zusammenarbeiten. Sie verabreden gemeinsam Regeln und lösen Konflikte gemeinsam.

E wie **ermutigend**:

Väter und Mütter nehmen ihre Kinder/Jugendlichen so an, wie sie sind, und fördern ihre Selbstständigkeit.

S wie **sozial**:

Eltern und Kinder/Jugendliche sind gleichwertig. Mütter und Väter achten die sozialen Grundbedürfnisse der Kinder/Jugendlichen und legen Wert darauf, dass diese auch die Bedürfnisse der Eltern respektieren.

S wie **situationsorientiert**:

Mütter und Väter berücksichtigen die Bedingungen, die im Moment gegeben sind, und achten auf die vorhandenen Möglichkeiten bei sich wie bei den Kindern/Jugendlichen.

Weitere Informationen: www.kess-erziehen.de

Für die verschiedenen Altersphasen und Personengruppen gibt es passende Kursformate, die präsent oder digital als Online-Format stattfinden.

Anmeldungen für die Präsenzkurse:

Familienbildungsstätte, Tel.: 0661-87680, info@fbs-fulda.de

Anmeldungen für die Online-Kurse:

Frau Hasenauer, Tel.: 0661-87353,
familieundbeziehung@bistum-fulda.de

Von Anfang an

Ein Kurs für Eltern von Babys/Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren

Der Kurs stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Gleichzeitig fördert der Kurs die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern.



Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Ein neues Leben beginnt - Beziehung aufbauen
- Ermutigt die Welt erkunden - Selbstständigkeit fördern
- Kompetenz erleben - Konfliktsituationen kess angehen
- Selbstbewusst werden - für sich sorgen
- Ich bin ich - Gemeinschaft leben

Im Elternkurs werden den teilnehmenden Müttern und Vätern eingefahrene Verhaltensweisen bewusst. Sie bekommen viele Anregungen und Unterstützung, neues Verhalten auszuprobieren, etwa Grenzen konsequenter zu setzen, zur Kooperation zu motivieren und respektvoller miteinander in der Familie umzugehen.

ONLINE



Beginn: **Online Zoom Meeting**
Mittwoch, 15.11.2023 - 20 Uhr
Donnerstag, 22.02.2024 - 20 Uhr

Dauer: 5 Abende, je 2 ½ Stunden

Gebühr: 30,50 € plus 9,50 € Elternhandbuch

Leitung: Monika Goldbach

Anmeldung an:

Fachbereich Pastoral-Bildung-Kultur/
Bischöfliches Generalvikariat,
Frau Hasenauer, Tel.: 0661-87353,
familieundbeziehung@bistum-fulda.de

Präsenztermine auf Anfrage bei:

Monika Goldbach
monika@villagoldbach.de

Weniger Stress. Mehr Freude.

Kurse für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren

Der Kurs stellt die durch Ermutigung gestützte Entwicklung des Kindes und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft in den Mittelpunkt.

Mütter und Väter erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe. Gleichzeitig wird eine Vernetzung interessierter Eltern angeregt.

Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren
- Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen - Probleme lösen
- Selbständigkeit fördern – Kooperation entwickeln.

Im Elternkurs werden den teilnehmenden Müttern und Vätern eingefahrene Verhaltensweisen bewusst. Sie bekommen viele Anregungen und Unterstützung, neues Verhalten auszuprobieren, etwa Grenzen konsequenter zu setzen, zur Kooperation zu motivieren und respektvoller miteinander in der Familie umzugehen.



ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Familien & Eltern

ERZIEHUNG

576 **Beginn:** Dienstag, 12.09.2023 – 19.30 Uhr
Samstag, 16.09.2023 – 10 Uhr
Leitung: Sabine Vey und Johanna Jelitto-Müller

Beginn: Dienstag, 09.01.2024 – 19.30 Uhr
Samstag, 27.01.2024 – 10 Uhr
Leitung: Johanna Jelitto-Müller

Dauer: 5 Abende, je 2 ½ Stunden
Gebühr: 30,50 € plus 9,50 € Elternhandbuch
Ort: Familienbildungsstätte Fulda

Anmeldung an:

Familienbildungsstätte, Tel.: 0661-87680

info@fbs-fulda.de

ONLINE



KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

Beginn: **Online Meeting**
Donnerstag, 18.01.2024 - 20 Uhr
Dauer: 5 Abende, je 2 ½ Stunden
Gebühr: 30,50 € plus 9,50 € Elternhandbuch
Leitung: Monika Goldbach

Anmeldung an:

Fachbereich Pastoral-Bildung-Kultur/
Bischöfliches Generalvikariat,
Frau Hasenauer, Tel.: 0661-87353,
familieundbeziehung@bistum-fulda.de

Weitere Termine auf Anfrage bei:

Johanna Jelitto-Müller,
johannajelitto@gmx.de

Sabine Vey,
vey.sabine@googlemail.com

Franziska Lederer,
franziska.lederer@googlemail.com

Monika Goldbach,
monika@villagoldbach.de

ELTERN MIT KINDERN

Alle Elternkurse können in Kooperation mit Pfarrgemeinden, kath. Verbänden oder kath. Kindertagesstätten vor Ort angeboten werden. Die Familienbildungsstätte ist hier Ansprechpartner, nimmt mit dem Referenten/den Referentinnen Kontakt auf, die dann alles weitere organisieren.

Abenteuer Pubertät

Kurs für Eltern von Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 16 Jahren

In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengende wie schöne Seiten in den Blick genommen. Der Kurs unterstützt Väter und Mütter in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperation entwickeln können.



Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Veränderungen wahrnehmen - die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
- Achtsamkeit entwickeln - Positionen beziehen
- Dem Jugendlichen das Leben zutrauen - Halt geben
- Das positive Lebensgefühl stärken - Konflikte entschärfen
- Kompetenzen sehen - das Leben gestalten

577

Beginn: Dienstag, 20.02.2024 - 19.30 Uhr

Dauer: 5 Abende, je 2 ½ Stunden

Gebühr: 30,50 € plus 9,50 € Elternhandbuch

Leitung: Petra Zentgraf

Anmeldung an:

Familienbildungsstätte Fulda,

Tel.: 0661-87680, info@fbs-fulda.de

Weitere Termine auf Anfrage bei:

Eva-Lotte Neuhaus,

eva-lotte.neuhaus@bistum-fulda.de

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

*Eine neue Art zu denken ist notwendig,
wenn die Menschheit weiterleben will.*

Albert Einstein

Allein / Getrennt erziehen

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Kurs für Mütter und Väter von Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren

Der Kurs basiert in wesentlichen Teilen auf dem Konzept „Kess-erziehen“: Weniger Stress. Mehr Freude. Situation und Bedürfnisse von allein/getrennt Erziehenden werden eigens berücksichtigt. Zudem widmet sich der Kurs der Frage, wie, die für viele als schmerzhaft erlebte Situation, ressourcenorientiert betrachtet, wie Kinder in ihrer Bewältigung der Situation unterstützt und die Wertschätzung dem anderen Elternteil gegenüber bewahrt oder gestärkt werden können.

Die Themen der sechs Kurseinheiten:

- Für sich sorgen - Soziale Grundbedürfnisse achten
- Sich und das Kind ermutigen – Verhaltensweisen verstehen
- Aus Kreisläufen aussteigen - Angemessen reagieren
- Den anderen wertschätzen - Selbstbewusstsein entwickeln
- Orientierung geben - Mitverantwortung stärken
- Konflikte lösen - Stress reduzieren

Der Elternkurs geht darauf ein

- wie Eltern als allein/getrennt Erziehende gut für sich sorgen und Ruhe und Kraft für den Alltag bekommen
- was Kinder für das Selbstwertgefühl brauchen
- wie Mutter/Vater die soziale Entwicklung des Kindes fördern
- wie sie wirksam und positiv mit störendem Verhalten umgehen können
- eine ermutigende Grundhaltung entfalten
- einen respektvollen und gleichwertigen Umgang miteinander gestalten können

Dauer: 6 Abende, je 2 ½ Stunden
Gebühr: 36 € plus 9,50 € Elternhandbuch

Termine auf Anfrage bei

Monika Goldbach,
monika@villa-goldbach.de

Franziska Lederer,
fanziska.lederer@googlemail.com

Hand in Hand

Kurs für Großeltern

Jede Zeit hat ihre eigenen Vorstellungen von Erziehung. Davon, wie Kinder sich verhalten sollen, was sich gehört und was nicht, was man erlauben kann oder besser verbieten sollte, und, und ... Kein Wunder, dass es im Erziehungsalltag zu unterschiedlichen Meinungen kommt. In wertschätzender Haltung gegenüber den unterschiedlichen Einstellungen bringt der Kurs die Generationen miteinander ins Gespräch.

- 578** **Beginn:** Donnerstag, 18.04.2024 – 18.30 Uhr
Dauer: 6 Abende, je 2 ½ Stunden
Gebühr: 36 € plus 9,50 € Handbuch
Leitung: Monika Goldbach

Anmeldung an:

Familienbildungsstätte Fulda,
Tel.: 0661-87680, info@fbs-fulda.de

Staunen - fragen - Gott entdecken

Kurs für Eltern von Kindern im Alter von 2 bis 10 Jahren

Kinder wollen ihre Welt begreifen: nicht nur, wie alles funktioniert, sondern auch, warum alles so ist, wie es ist. Und so stellen sie unweigerlich die kleinen und großen Fragen des Lebens.

Der Kurs unterstützt Eltern darin, ihr Kind zu ermutigen, Fragen zu stellen und eigene Gedanken und Ideen zu entfalten; seine seelische Entwicklung zu fördern; ihrem Kind zu helfen, sich selbst und die Welt besser zu verstehen; es auch in spiritueller Hinsicht zu begleiten; und vieles mehr ...

In fünf Einheiten werden folgende Themen vertieft:

- Die Beziehung zum Kind "kess" gestalten - das positive Lebensgefühl zu stärken
- Sich mit dem Kind auf die fragende Seite stellen - selbstentdeckendes Lernen stützen
- Mit dem Kind reden über Gott und die Welt - kindliche Gottesbilder achten
- Der Spiritualität Raum geben - sich von Gott anrühren lassen
- Das Leben gemeinsam leben, deuten, feiern - sich von christlichen Traditionen anregen lassen.

Beginn auf Anfrage bei: Eva-Lotte Neuhaus,

eva-lotte.neuhaus@bistum-fulda.de

Monika Goldbach,

monika@villagoldbach.de

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Allein erziehen

Treffen der Alleinerziehenden

Jeden 2. Samstag im Monat bieten wir alleinerziehenden Müttern und Vätern die Möglichkeit, bei verschiedenen Freizeitangeboten in entspannter Atmosphäre ins Gespräch zu kommen. Einmal nicht allein für alles verantwortlich sein und ein bisschen zur Ruhe kommen, das ist das Ziel dieser Nachmittage. Für Kinderbetreuung ist gesorgt. Wir freuen uns auf Sie.

579

Termine: jeden 2. Samstag im Monat auf Anfrage
16.09./14.10./09.12.2023
20.01./10.02./09.03./11.05./
08.06./06.07.2024

Dauer: 15 bis 18 Uhr
Leitung: Rita Schöppner
Dipl.-Sozialpädagogin

Kostenfrei

Wir sind Mitglied des Netzwerks für
Alleinerziehende
in Stadt und Landkreis Fulda.

Nähere Informationen finden Sie unter:
www.alleinerziehende-fulda.de



„Zeit für mich“

Ein Wohlfühl-Wochenende in der Rhön

Religiöses Wochenende für Alleinerziehende mit ihren Kindern

Kurz vor Beginn der Adventszeit wollen wir in beschaulicher Atmosphäre zur Ruhe kommen, den Stress des Alltäglichen hinter uns lassen.

Gespräche, Bewegung in der Natur und gemeinsames kreatives Gestalten sollen Alternativen zeigen, auch im anstrengenden Alltag eine Möglichkeit der Entspannung zu finden.

580

Termin: Freitag, 24.11.2023 - 17 Uhr bis
Sonntag, 26.11.2023 - 14 Uhr
Leitung: Rita Schöppner
Dipl.-Sozialpädagogin
Ort: Ludwig-Wolker-Haus, Kleinsassen

Tag der Begegnungen

für alleinerziehende Mütter und Väter

An diesem Tag wollen wir in verschiedenen Workshops Anregungen bieten, die das alltägliche Leben erleichtern können.

Ob Ernährung, Entspannung oder erzieherische Fragen, für Jede/n ist etwas dabei.

Für die Kinder gibt es während der Veranstaltung die Möglichkeit, kreative und sportliche Angebote zu nutzen.

Bei Suppe, Kaffee und Kuchen besteht die Möglichkeit, ins Gespräch zu kommen und neue Kontakte zu knüpfen. Mit einem gemeinsamen Gottesdienst im Park endet die Veranstaltung.

581

Termin: Samstag, 08.06.2024 - 10 bis 17 Uhr
Leitung: Rita Schöppner



Familienbildungsstätte Fulda

**Katholische
Familienbildungsstätte Fulda**

Neuenberger Str. 3-5

36041 Fulda

0661 / 87 - 680

info@fbs-fulda.de

www.fbs-fulda.de



fbs.fulda



ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Krabbeltreff, Zwergenspielkreis und Spielkreis

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Krabbeltreff

Das spannende ERSTE JAHR mit Ihrem Baby

Der Rückhalt einer Gruppe bedeutet eine große Unterstützung auf dem Weg, „Familie leben“ zu lernen. Zu diesem Kurs sind Mütter und Väter mit ihren Babys ab ca. drei Monaten eingeladen, die das erste Lebensjahr ihres Kindes bewusster erleben, mehr über seine Entwicklung erfahren, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen möchten.



Die Kursleiterinnen bringen in die Kurse ein reichhaltiges Angebot an Informationen, Gesprächsthemen, Bewegungsspielen, sensomotorischen Übungen, Liedern u.v.m. ein. Selbstverständlich sind auch Eltern mit entwicklungsverzögerten Babys willkommen. Wir bieten die Krabbeltreffs vom 3. bis zum 12. Lebensmonat an.

Beginn der Kurse: auf Anfrage
Gebühr: 6 € je Treffen
Dauer: je 1 ½ Stunden

Zwergenspielkreis und Spielkreis

Kinder zwischen 1 und 3 Jahren können in altersgerechten Kursen in einem wöchentlichen Treffen erste soziale Erfahrungen mit Gleichaltrigen gewinnen, ohne die schützende Hilfe von Mutter oder Vater entbehren zu müssen.

Den Eltern bietet sich die Möglichkeit:

- ihr Kind beim Entdecken und Ausprobieren zu beobachten und zu begleiten
- Kontakte mit Eltern gleichaltriger Kinder zu knüpfen
- Erfahrungen auszutauschen und neue Anregungen aufzunehmen

Unsere Kursleiter/innen strukturieren den Ablauf der Kursstunden und ermöglichen es den Kindern, verschiedene Material-, Sinnes-, Sprach- und Bewegungserfahrungen zu machen. Von Montag bis Freitag gibt es verschiedene altersentsprechende Kurse.

Zwergenspielkreis

Eltern-Kind-Treff für 1-2 jährige Kinder

Beginn der Kurse: auf Anfrage
Gebühr: 6 € je Treffen
Dauer: je 1 ½ Stunden

Spielkreis

Eltern-Kind-Treff für 2-3 jährige Kinder

Beginn der Kurse: auf Anfrage
Gebühr: 7 € je Treffen
Dauer: je 2 Stunden

Leitung der Eltern-Kind-Kurse:

Anna Abt	Angela Barnett	Doris Bayer
Ramona Brähler	Ulrike Ebert	Monika Girbardt
Dolores Heinberg	Meta-Marie Jacobi	Sandra Pitzus
Marion Sauer	Gundula Vey	Constanze Vogel

Die Teilnahme an einem Krabbeltreff, Zwergenspielkreis oder Spielkreis beinhaltet einen Gutschein für eine kostenfreie Teilnahme an einem pädagogischen Seminarabend von Rita Schöppner.

Besonderes Angebot

Auf Wunsch der Gruppe kann im Kurs ein Vortrag mit Austausch zu einem ausgewählten pädagogischen Thema stattfinden.

**Der Weltladen -
anders als andere -
mit Respekt
für Mensch und Umwelt**

Einkaufs-Ideen, Produkt-Geschichten und mehr:
www.weltladen-fulda.de

40 Jahre
sind wir in Fulda ehrenamtlich tätig
für benachteiligte Menschen in der Welt

Wir suchen
weitere ehrenamtliche **Mitarbeiter** für unser Team

**WELTLADEN FULDA**
FAIR HANDELN LUCKENBERG 3

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Eltern / Kind Aktivitäten

ERZIEHUNG

Spiel- und Bewegungsstunde

Für 2 ½ bis 3 ½ -jährige Kinder mit ihren Eltern

In dieser Stunde sollen die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern Gelegenheit haben, auf spielerische Weise ihren natürlichen Drang nach Bewegung zu entfalten. Unter Anleitung machen sie erste Erfahrungen mit Rhythmik und Bewegungserziehung.



KESS ERZIEHEN

582

Beginn:

Dienstag, 12.09.2023 – 16 Uhr

Dienstag, 16.01.2024 – 16 Uhr

Dienstag, 16.04.2024 – 16 Uhr

ALLEIN ERZIEHEN

Mittwoch, 13.09.2023 – 15.45 Uhr

Mittwoch, 17.01.2024 – 15.45 Uhr

Mittwoch, 17.04.2024 – 15.45 Uhr

Dauer:

10 Nachmittage, je 1 Stunde

Gebühr:

60 € für Eltern mit Kind

Leitung:

Rita Schöppner

ELTERN MIT KINDERN

Familien- und Generationentanz

Eltern, Großeltern und Kinder (ab 5 Jahren) dürfen gemeinsam unter Anleitung Kreis-, Linien- und Formationstänze unterschiedlicher Kulturen erlernen und tanzen. Tanzen ist anregend für Körper und Geist. Somit für die Kindheit sowie auch im Alter eine wunderbare freudvolle Bewegungsform, die viel Spaß macht und von der Koordination bis zur Demenzprävention alles bietet. Wann kommen wir schon mal gemeinsam zusammen, um in unterschiedlichen Altersgruppen gemeinsam zu tanzen?

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

583

Termine:

Samstag, 30.09.2023 - 14 bis 17 Uhr

Samstag, 04.11.2023 - 14 bis 17 Uhr

Gebühr:

12 € pro Person

Leitung:

Meta-Marie Jacobi

Hofzeit zum Franziskustag

Das besondere Erlebnis für Groß und Klein zum Franziskustag: Erleben Sie die Begegnung mit unseren Tieren auf Augenhöhe und tauchen Sie ein in die Welt von Alpaka Pumuckel, Schwein Piggeldy, Eselin Mara und ihren anderen tierischen Freund/innen.

- 584** **Termin:** Dienstag, 03.10.2023 – 14 bis 16 Uhr
Gebühr: 8 € pro Person
Leitung: Sr. Debora Schneider, Karin Grygier
Ort: Lamahausen, Hilders-Rupsroth

Großeltern-Enkel-Nachmittag

Für Kinder von 4 bis 7 Jahren

Gemeinsam etwas erleben – das ist sowohl für die Großeltern, als auch für die Enkel geschenkte Zeit.

Unsere Großeltern-Enkel-Nachmittage starten immer mit einer Geschichte. Mit all unseren Sinnen, mal mehr musikalisch, mal mit viel Farbe oder anderen Materialien werden wir dann kreativ und in Bewegung kommen.

Außerdem bleibt genug Zeit, um gemeinsam zu spielen und sich auszutauschen.

- 585** **Termine:** Ein kunterbunter Farbnachmittag
Mittwoch, 04.10.2023 – 15 bis 17 Uhr

Ein adventlicher Nachmittag
Montag, 04.12.2023 – 15 bis 17 Uhr

Ein musikalischer Nachmittag
Mittwoch, 24.01.2024 – 15 bis 17 Uhr

Ein tierischer Nachmittag
Mittwoch, 13.03.2024 – 15 bis 17 Uhr

Gebühr: 6 €

Leitung: Gundula Vey

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

Babymassage meets Baby-Yoga

Durch die sanften Berührungen der Babymassage erfährt Ihr Baby Wärme, Zuwendung und Entspannung.

Bei der sanften Babymassage steht das Wohlbefinden im Vordergrund, wobei zugleich positive Effekte auf Kreislauf, Muskulatur, Verdauung und Durchblutung der Haut erzielt werden. Babymassage fördert einen guten Schlaf und kann Schreistunden mindern.

Je nach Alter der Kinder werden verschiedene Möglichkeiten der Massage gezeigt. Ihr Baby sollte bei Kursbeginn 6-16 Wochen alt sein.

- 586** **Beginn:** Donnerstag, 05.10.2023 – 15 Uhr
Donnerstag, 01.02.2024 – 15 Uhr
Dauer: 5 Nachmittage, je $\frac{3}{4}$ Stunde
Gebühr: 25 €
Leitung: Sarah Schmidt

Advent bei den Tieren

Ein tierisch besinnlicher Adventssonntag: Geschichten und Gedanken zum Advent, spannende Begegnungen mit Lamas, Alpakas, Eseln, Ziegen, Schafen, Schweinen und anderen Tieren - und gemütlicher Abschluss bei heißen Getränken.



- 587** **Termin:** Sonntag, 17.12.2023 – 14 bis 16 Uhr
Gebühr: 8 € pro Person
Leitung: Sr. Debora Schneider, Karin Grygier
Ort: Lamahausen, Hilders-Rupsroth

Angelspaß für Mütter/Väter mit ihren Kindern

Herr Bittner, seit über 40 Jahren Leiter unseres Ferienkurses "Die Angelprofis", nimmt Sie unter seine Fittiche. Dann wird der Angeltag ein voller Erfolg.



588 **Termin:** Sonntag, 23.06.2024 - 10 bis 16 Uhr
Gebühr: 15 €
Startgebühr für Erwachsene 5 €
Leitung: Hans Dieter Bittner

Kanufahren für Kinder mit ihren Eltern

Auf geht's zum Kanufahren auf der Fulda! Nach einer kleinen theoretischen Einführung und ein paar Trockenübungen geht's ins Wasser. Wichtig: Diese Veranstaltung ist nur für Schwimmer!

589 **Termin:** Samstag, 06.07.2024 - 14 bis 17 Uhr
Gebühr: 15 € pro Person
Leitung: Übungsleiter des Kanu-Clubs Fulda

Angebote des Dezernats Familie und Beziehung

Schritt für Schritt eine Brücke bauen

Familienseminar zum Beginn der Adventszeit

Den vielen adventlichen Bildern könnte man noch die Brücke hinzufügen. Groß und Klein sind eingeladen, mit Brückengedanken den Advent als eine Zeit zu beginnen, in der wir aufeinander zugehen, in der wir voneinander lernen.

Mütter, Väter, Kinder und durchaus auch Großeltern sind eingeladen, Bilder des Advents neu zu entdecken, sich zu begegnen, ins Gespräch zu kommen, kreativ zu werden und in Gemeinschaft einen bewussten Adventsanfang zu feiern. Eine Zeit, in der wir uns in die Augen sehen, in der wir von Mensch zu Mensch eine Brücke bauen.

Termin: Freitag, 01.12.2023 – 17 Uhr bis
Sonntag, 03.12.2023 – 14 Uhr
Gebühr: Auf Anfrage
Ort: Bonifatiushaus, Fulda
Leitung: Prof. Dr. Cornelius Roth,
Relindis Knöchelmann
und das Team „Kinderprogramm“

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

ERZIEHUNG

Dem Stern folgen

Mehrgenerationen- und Familienfreizeit zwischen den Jahren

Sie wollen zwischen den Jahren die Zeit intensiv miteinander erleben und doch soll jedes Familienmitglied auf seine Kosten kommen? Diese Familienfreizeit bietet genau das. Sie können die Begegnung mit anderen Familien genießen oder auch ihre eigenen Wege gehen. Der Silvesterabend ist eher besinnlich kreativ gestaltet und am 1. Januar wird das neue Jahr gefeiert. Dabei sein lohnt sich!

- Termine:** Mittwoch, 27.12.2023 – 18 Uhr bis
Dienstag, 02.01.2024 – 13 Uhr
- Gebühr:** Auf Anfrage
- Ort:** Gästehaus Kloster Hünfeld, Klosterstraße 5,
Hünfeld
- Leitung:** Dezernat Familie und Beziehung

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

Osterspuren: Suchen und finden

Mehrgenerationen- und Familienseminar in den Kartagen und an Ostersonntag

Gemeinsam die Kartage und den Ostersonntag erleben und gestalten. Durch Impulse, in Gesprächen, in der Stille und bei der Gestaltung lebendiger Gottesdienste neu entdecken: Ostern ist das Fest des Lebens! Jede Altersgruppe soll dabei in das Geschehen eintauchen können. Ein Babysitterdienst ermöglicht Eltern mit kleinen Kindern, gemeinsam an den Gottesdiensten teilzunehmen. Sie wollen intensiv und kreativ in der Gemeinschaft vieler Generationen die Kartage und den Ostersonntag feiern - dann herzlich willkommen.



- Termin:** Mittwoch, 27.03.2024 – 17 Uhr
bis Sonntag, 31.03.2024 – 14 Uhr
- Gebühr:** auf Anfrage
- Leitung:** Relindis Knöchelmann und Team
- Ort:** Bonifatiushaus Fulda

ELTERN MIT KINDERN

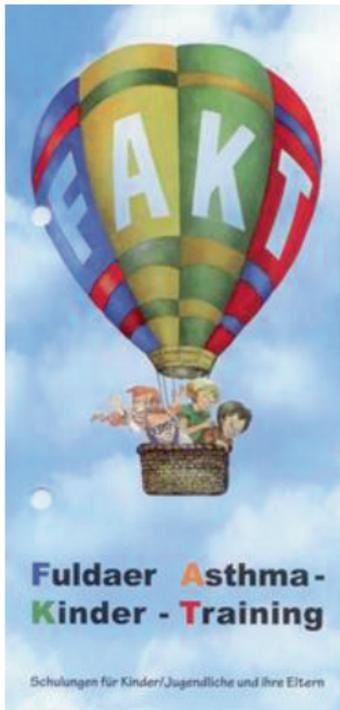
Anmeldung und weitere Informationen:

Dezernat Familie und Beziehung
Domdechanei 5, 36037 Fulda,
Tel.: 0661 / 87676



E-Mail: familieundbeziehung@bistum-fulda.de

FAKT- Fuldaer Asthma-Kinder-Training



ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

In einer kleinen Gruppe lernen 6 bis 8 Kinder im schulpflichtigen Alter bzw. Kleinkinder zusammen mit ihren Eltern an vier Nachmittagen mit Asthma im Alltag gut umzugehen.

Träger ist der Fuldaer Arbeitskreis für Pneumologie und Allergologie e. V. (0661/76715), Praxis Dr. med. Ansgar Forderer, Kinderarzt/Asthmatrainer Adalbertstr 1, 36039 Fulda.

Hier können Sie alles über Termine, Anmeldeverfahren und Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse erfahren.

Weitere Informationen zur Asthma-Schulung und FAKT-Team finden Sie unter: www.Asthmaschulung.de

- Termin:**
1. 10./11.11.2023 und 24./25.11.2023
 2. 01./02.03.2024 und 15./16.03.2024
 3. 24./25.05.2024 und 07./08.06.2024

*Ich bitte nicht um Wunder und Visionen,
sondern um Kraft für den Alltag.*

Antoine de Saint-Exupery

Besichtigungen

ERZIEHUNG

Haldenbegehung auf dem Kaliberg in Neuho

Für Kinder ab 5 Jahren mit Eltern



KESS ERZIEHEN

590 Termine: Samstag, 07.10.2023 - 14 bis 17 Uhr
Samstag, 27.04.2024 – 14 bis 17 Uhr

Gebühr: 3 € für Erwachsene,
Kinder sind frei

Festes Schuhwerk ist erforderlich!

ALLEIN ERZIEHEN

Besichtigung der Feuerwache

Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Was macht eigentlich die Feuerwehr, wie sehen die Fahrzeuge von innen aus und sind Geräte und Kleidung eigentlich schwer?



Das sind Fragen, die gerne beantwortet werden. Hier darf angefasst und ausprobiert werden. Wir werden hinter die Kulissen der Feuerwache Fulda schauen und uns die Arbeit der Feuerwehr einmal aus einer anderen Perspektive anschauen.

591 Termine: Freitag, 02.02.2024 - 15 bis 17 Uhr
Mittwoch, 17.04.2024 - 17 bis 19 Uhr

Gebühr: 3 € für Erwachsene,
Kinder sind frei

Leitung: Melanie Medler

Ort: Feuerwache Fulda, An St. Florian 4,
36041 Fulda

ELTERN MIT KINDERN

Bauernhof-Führung bei Bauer Hügel

Wie sieht es eigentlich auf einem Bauernhof aus? Welche Tiere leben dort und wie wachsen sie auf?

Das und vieles mehr werdet ihr bei dieser Führung über das Leben auf dem Bauernhof erfahren. Ihr dürft alle Fragen stellen, die Euch interessieren und am Schluss darf leckere Milch probiert werden.

- 592** **Termin:** Freitag, 24.05.2024 – 15.30 Uhr
(Treffen bereits um 15.15 Uhr)
Am Schluss besteht die Möglichkeit zum
Picknick, dafür bitte eine kleine
Rucksackverpflegung mitbringen
- Gebühr:** 3 € je Teilnehmer
- Ort:** Bauernhof Hügel, Fulda

Die Welt der Honigbiene - Kleine Biene ganz groß

Besuch des Lehrbienenstandes in NeuhoF für Familien mit Kindern im Grundschulalter

Mmmmh – lecker so ein Honigbrötchen! Aber wo kommt er her, der Honig? Wie lebt wohl eine Honigbiene und was tut sie den ganzen Tag? Trägt eine Bienenkönigin eine Krone? Warum sind Bienen wohl so richtig wichtige Nutztiere? Und wie fühlt es sich an, in einem Imkeranzug zu stecken?



Besucher erwartet ein buntes Angebot an Vorträgen, praktischen Übungen und spielerischen Lerngelegenheiten.

Kinder wie auch Erwachsene können an unserem Lehrbienenstand die Honigbiene in ihrem ökologischen Lebensraum hautnah erleben und verstehen lernen.

- 593** **Termin:** Samstag, 08.06.2024 - 10 bis 12 Uhr
- Gebühr:** 3 € je Teilnehmer
- Ort:** Lehrbienenstand NeuhoF
- Leitung:** Thomas Heil, 1. Vorsitzender des Imkervereins NeuhoF und Umgebung

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN

La Leche Liga e.V.

Offener Stilltreff in der Familienbildungsstätte

Alle interessierten Schwangeren und Mütter sind mit Baby herzlich eingeladen.

In ruhiger Atmosphäre, im Gespräch von Mutter zu Mutter, bieten wir Unterstützung, Ermutigung und Informationen rund um das Thema Stillen.

Termine: jeweils erster Dienstag im Monat

Nähere Informationen und telefonische Beratung bei:

Tamara Honikel, Stillberaterin, Tel.: 06650-477



Wer ist die „La Leche Liga“?

Die La Leche Liga Deutschland e.V. (LLL) ist Teil einer weltweiten gemeinnützigen Organisation, die seit über 50 Jahren in nun 76 Ländern der Erde tätig ist. Die LLL ist international anerkannt, arbeitet politisch und konfessionell unabhängig und berät die Welt-Gesundheitsorganisation (WHO) und UNICEF in allen Fragen des Stillens. Die Arbeit der LLL wird ausschließlich durch ehrenamtlich tätige, ausgebildete Stillberaterinnen geleistet, die selbst gestillt haben.



Familienbildungsstätte Fulda

**Katholische
Familienbildungsstätte Fulda**



Neuenberger Str. 3-5

36041 Fulda

0661 / 87 - 680

info@fbs-fulda.de

www.fbs-fulda.de



fbs.fulda

Angebote in Kooperation mit den Chören am Fuldaer Dom

Eltern-Kind-Singen (2-3 Jahre)

Die Stimme und der Körper sind erste Instrumente, die Kinder erleben. Das gemeinsame Singen und Musizieren von Eltern und Kindern von Beginn an fördert nicht nur die eigene Musikalität, sondern auch die motorische und sprachliche Entwicklung.

Bei einmal wöchentlich stattfindenden Kurseinheiten werden Kinder stets von einem Eltern- oder Großelternanteil begleitet. Am Jahreskreis orientiert, lernen die Kinder mit der Unterstützung der Eltern Singen und Musizieren in eingängigen Liedern und den ersten Umgang mit einfachen Orff-Instrumenten kennen. Kleine Tänze und Bewegungsspiele runden das Angebot ab.

Dauer: September 2023 – Juli 2024 (2 und 3 Jahre)
Beginn zwischen Anfang September bis Mitte Oktober möglich

Dienstags 16.05 bis 16.50 Uhr (2 Jahre)

Dienstags 15.15 bis 16 Uhr (3 Jahre)
Dienstags 16.55 bis 17.40 Uhr (3 Jahre)

Donnerstags 16 bis 16.45 Uhr (2 Jahre)
Donnerstags 16.50 bis 17.35 Uhr (3 Jahre)

Gebühr: 13 € monatlich

Ort: Räume der Chöre am Dom, Eduard-Schick-Platz 3, Fulda
Information und Anmeldung:
Chöre am Fuldaer Dom, Tel: 0661-87390,
choere-am-dom@bistum-fulda.de
www.domchor-fulda.de



ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KINDERN