

Inhaltsverzeichnis

Familien & Eltern

1 Erziehung	57
 Erziehung - Pädagogische Angebote	57
2 Kess erziehen	67
3 Allein erziehen	73
4 Eltern mit Kindern	75
 Eltern-Kind-Aktivitäten	75
 Angebote Dezernat Familie und Beziehung	84
 Angebote mit den Chören am Fuldaer Dom	85

Erziehung – Pädagogische Angebote

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KIND

Abenteuer Erziehung

Das Leben mit Kindern und Jugendlichen wird niemals langweilig. Jedoch gibt es Situationen, da kommen wir als Eltern an unsere Grenzen. Ob telefonisch oder bei einem Spaziergang durch unseren Park - wir finden das passende Ambiente, damit Sie sich bei uns wohlfühlen. Unsere Beratungen sind kostenfrei und zeitlich nicht limitiert. Wir beraten zu folgenden Themenbereichen:

- ADHS/ADS
- Neurodiversität
- Entwicklungsverzögerung
- Verhaltensauffälligkeiten
- Hilfe bei Erstellung eines Lernkonzeptes
- Vorbereitung und Unterstützung bei anfallenden Elterngesprächen in Kindergarten oder Schule
- Beratung und Begleitung alleinerziehender Familien
- Erziehungsberatung



Termine nach Vereinbarung.

Kontakt: Rita Schöppner, Dipl.-Sozialpädagogin

Tel.: 0661-87679

E-Mail: rita.schoeppner@bistum-fulda.de

Infoabend zum Kinder-POWERBRAIN-Mentaltraining

Seit bald 20 Jahren unterstützen Powerbrain-Trainer/innen erfolgreich Kinder in Schulen und in Kursen mit dem PROKID Programm. Durch Gehirnaktivierung und die Synchronisation des Gehirns werden Voraussetzungen geschaffen, damit sich Kinder beim Lernen leichter tun, sie selbständiger und konzentrierter werden, sowohl bei den Hausaufgaben, als auch im Unterricht.

Das Programm wurde nun in Zusammenarbeit mit dem Hirnforscher Prof. Dr. Gerald Hüther weiterentwickelt und umfasst auch Inhalte, wie Kinder lernen ihr Potential zu entdecken und zu entfalten.

An diesem Infoabend wird über den Kinderkurs, der am 06.11.2025 startet, und seine Inhalte informiert. Sie erfahren, mit welchen Übungen und Techniken zur Steigerung der Konzentration und Aufnahmefähigkeit Ihre Kinder vertraut gemacht werden und erhalten wertvolle Tipps, wie Sie Ihre Kinder unterstützen können.

Willkommen sind alle, die sich über den Kurs informieren möchten sowie Eltern angemeldeter Kinder.

501

Termin: Dienstag, 16.09.2025
19.30 bis 21 Uhr

Gebühr: Ohne Gebühr

Leitung: Anja Seng

Die frühe Sprachentwicklung

Von der normalen Entwicklung der Sprache bis hin zu kleinen Besonderheiten in der Entwicklung

Was hat die Motorik des Kindes und die Bewegungsqualität mit der Sprachentwicklung zu tun?

Im Seminar gibt es Einblicke in die Sprachentwicklung von 0 bis 7 Jahren. Es werden einfache Förderungsmöglichkeiten seitens der Eltern zur Sprachentdeckung und Anregung gezeigt.

Das Programm „Eltern formen Sprache“ ist ein entwicklungspsychologisches und sprachtherapeutisches Konzept, das Eltern bei der sprachlichen Förderung ihrer Kinder unterstützt.

Eingeladen sind: Schwangere, Eltern, Großeltern, pädagogisch tätige Personen.

502 Termin: Mittwoch, 24.09.2025 – 19 bis 21 Uhr
Dienstag, 10.02.2026 – 19 bis 21 Uhr

Gebühr: 15 €

Leitung: Gabriela Schmidt-Rönsch
Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin, Atemgarten:
priv. Praxis für Logopädie, Psychologin (BA of Science)

Hochsensible Kinder im Alltag begleiten

Das Thema „Hochsensibilität“ wird in letzter Zeit in den Medien immer häufiger thematisiert. Teilweise sind die Äußerungen widersprüchlich oder unvollständig, was zu Verunsicherung führen kann.

Mein Kind ist sehr empfindsam – ist es hochsensibel?

Was genau ist denn „Hochsensibilität“ und wie äußert sie sich?

Wie kann ich mein (hoch)sensibles Kind gut im Alltag begleiten?

Frau Hof ist Coach für hochsensible Frauen und wird an diesem interaktiven Seminarabend Informationen geben, Lösungsansätze bieten und Fragen beantworten.

503 Termin: Donnerstag, 27.11.2025 – 20 bis 21.30 Uhr

Gebühr: 10 €

Leitung: Kathrina Hof, Rita Schöppner

Infoabend:

Selbstbehauptung und Resilienz für Kinder

Haben Sie sich auch schon mal gefragt: Wie kann ich meine Kinder für die Herausforderungen des Lebens wie Mobbing, Stress, Erwartungen, Leistungsdruck, Ängste stärken? Dann habe ich an diesem Abend neue Impulse für Sie.

Gemeinsam besprechen wir: Mit Beleidigungen richtig umgehen, Konfliktbewältigung, Selbstbewusstsein der Kinder aufbauen, klare Kommunikation fördern, Gefühle und Grenzen klar benennen, Vorbild sein, zu Hause als sicherer Hafen und Rückzugsort.

- 504** Termine: Mittwoch, 22.10.2025 – 19.30 bis 21 Uhr
Mittwoch, 04.02.2026 – 19.30 bis 21 Uhr
Gebühr: 10 €
Leitung: Stefanie Vitt,
zertifizierte Trainerin
www.starke-kinder-bande.de

➤ Resilienz- und Selbstbehauptungskurs für Kinder siehe Seite 99

Elternabend: Medien in der Familie

Vortragsabend für Eltern

Kinder erfahren schon sehr früh, dass sie in einer mediatisierten Welt aufwachsen. Im Alltag sehen sie ihre Eltern das Smartphone nutzen oder am Computer arbeiten. Gleichzeitig nutzen die Kinder auch selbst unterschiedliche Geräte und Medien, um zu spielen oder Serien und Filme anzuschauen. Deswegen sollten sich Eltern bereits früh über die Medienbildung und -erziehung in der Familie Gedanken machen. Darunter fällt in erster Linie die Vorbildfunktion der Eltern, aber auch die Regelung und Begleitung der Mediennutzung ihrer Kinder. Eltern stehen bei der Umsetzung einer entsprechenden Medienerziehung sowie Medienbegleitung vor unterschiedlichen Herausforderungen. Eine Situation, die Fragen über den Umgang mit den digitalen Medien in der Familie aufwirft.

Am Elternabend werden zu diesen Themen wichtige Informationen, Tipps für den Umgang in der Familie sowie Zeit und Raum für eigene Fragen gegeben.

- 505** Termin: Mittwoch, 29.10.2025 – 20 bis 22 Uhr
Gebühr: 10 €
Leitung: Anne Heidel, Medienbeauftragte

Babyfreundliche Beikost – mit und ohne Brei

Wann? Was? Wie? Wie viel?

Brei oder Brokkoliröschen? Löffel oder Händchen? In diesem Kurs geht es um die Basics rund um den Beikoststart – klar, alltagsnah und ohne Dogma – ob klassisch mit Brei oder in Form von Fingerfood (Baby-led Weaning). Es besteht ausreichend Raum für Fragen und Austausch.

Der Vortrag richtet sich an Eltern mit Säuglingen zwischen dem 3. und 5. Lebensmonat. Die Babys können mitgebracht werden.

- 506** Termine: Montag, 03.11.2025 – 16 bis 17.30 Uhr
Montag, 16.03.2026 – 16 bis 17.30 Uhr
Montag, 08.06.2026 – 16 bis 17.30 Uhr
Gebühr: 10 €
Leitung: Victoria Angelstein
Fachkraft für babyfreundliche Beikost nach QEKK

Das linkshändige Kind

Vortragsabend für Eltern

Die Rechtshändigkeit ist für die meisten Menschen die erlebte Normalität. Schon Kinder merken schnell, dass viele Dinge und Tätigkeiten im Alltag für rechtsdominante Menschen geschaffen sind. Erst in der Begegnung mit einem/r Linkshänder/in fällt auf, welche Schwierigkeiten plötzlich einfache Handgriffe haben können. Vielen Eltern fällt die Linkshändigkeit ihrer Kinder schon häufig vor dem Kindergarten deutlich auf. Dann sind Informationen und praktische Hilfen wichtig.

Das Elternseminar umfasst Informationen zur Händigkeitentwicklung und -beobachtung, Vorstellung von Hilfsmitteln für Kindergarten und Schule, Anleitung zur richtigen Schreibhaltung/Blattlage, Hinweise zum Umgang bei unklarer Händigkeit.

507	Termin:	Mittwoch, 12.11.2025 – 19 bis 20 Uhr
	Gebühr:	5 €
	Leitung:	Cordula Exler Ergotherapeutin

➤ Den Stift im Griff

Schreiben lernen mit der linken Hand siehe Seite 88

Kindern Grenzen setzen

Interaktives Seminar

Wer kennt es nicht – die Schreiattecke des Nachwuchses im Supermarkt. In diesem interaktiven Seminar werden Lösungsansätze erarbeitet, die nicht zur sofortigen Flucht aus dem Laden oder zu einem erhöhten Stressmoment führen müssen.

Gemeinsam widmen wir uns den Themen, die besonders in der Autonomiephase (Trotzphase) aktuell werden und entwickeln Strategien, wie auch in dieser herausfordernden Entwicklungsphase ein entspanntes Familienleben gelingen kann.

Dieser Abend soll nicht theorielastig werden, viel wichtiger ist der Austausch der Erlebnisse in der alltäglichen Praxis und das gemeinsame Erarbeiten situationsgerechter Lösungswege.

508	Termin:	Donnerstag, 13.11.2025 - 20 bis 22 Uhr
	Gebühr:	5 €
	Leitung:	Rita Schöppner, Dipl. Sozialpädagogin

Wenn Lesen und Schreiben schwerfällt ...

12 von 100 Kinder sind von einer Lese- und Rechtschreibstörung betroffen. Das bedeutet, es ist wahrscheinlich, dass 1-2 Kinder in jeder Klasse Schwierigkeiten im Lesen und Schreiben haben, was sich dann u.a. auf andere Schulfächer, die Familie, die Freizeit, das Selbstwertgefühl und die Motivation auswirkt.

An diesem Infoabend für Eltern soll es einen kleinen Überblick über Anzeichen/Symptome, Auswirkungen und Folgen sowie Legasthenietherapie als außerschulische Förderung geben.

509	Termin:	Freitag, 21.11.2025 – 19 bis 21 Uhr Freitag, 24.04.2026 – 19 bis 21 Uhr
	Gebühr:	10 €
	Leitung:	Franziska Kockel

Zwischen Autonomie und Trotz – Sanfte Begleitung beim Selbständigwerden

Dieser interaktive Seminarabend möchte Möglichkeiten aufzeigen, Kinder während der Autonomiephase zu unterstützen und zu begleiten. Dass ein Wutanfall auch durchaus seine Vorteile haben kann, werden wir im gemeinsamen Austausch erarbeiten und erfahren so auch, dass wir als Eltern nicht alleine sind.

510	Termin:	Donnerstag, 15.01.2026 – 20 bis 22 Uhr
	Gebühr:	5 €
	Leitung:	Rita Schöppner, Dipl. Sozialpädagogin

Honorartätigkeit im Eltern-Kind-Bereich

Wir freuen uns in unserer Einrichtung immer wieder über Teamzuwachs in unserem Honorarbereich und über Menschen, die Freude im Umgang mit Kindern und Eltern haben und uns in unseren Krabbel-, Spielkreis- und Vorschulkursen als Kursleitung unterstützen möchten.

Interessierten bieten wir die Möglichkeit, unser Haus und die Konzepte unserer Eltern-Kind-Arbeit kennenzulernen und über eine mögliche Honorartätigkeit als Kursleitung in unserer Einrichtung ins Gespräch zu kommen.

Pädagogische Erfahrungen sind willkommen.

Melden Sie sich gern bei Angela Barnett oder Gundula Vey unter kinder@fbs-fulda.de oder Tel.: 0661-87678

Im Dialog mit den Eltern

Für Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Dieses Seminar ist ein kraftvolles Angebot für Eltern, die ihre Elternschaft stärken möchten. Es geht um die großen Herausforderungen sowie die Glücksmomente des Familienlebens und warum diese jedoch manchmal gar nicht mehr zu spüren sind. Gemeinsam blicken wir auf die Themen Grenzen, Bedürfnisse, Gefühle und Selbstfürsorge für mehr Sicherheit und Wohlbefinden in der Elternrolle.

Es wird in jeder Stunde einen fachlichen Input geben, der wertvolle Impulse für den ganz eigenen Weg enthält. Zudem werden hilfreiche Ideen für Selbstfürsorge und Entspannung gegeben.

511	Beginn:	Montag, 02.02.2026 – 18 Uhr
	Dauer:	6 Abende, je 1,5 Stunden
	Gebühr:	40 €
	Leitung:	Jasmin Hundt Elementar- und Familienpädagogin, Familienberaterin, Fortbildnerin für päd. Fachkräfte, Traumapädagogin (in Weiterbildung)

www.beziehungsvoll-wachsen.de

Spielerisch und entspannter zur Schulreife

Das Jahr vor der Einschulung ist für viele Eltern eine besonders spannende Zeit. Ist mein Kind schulreif? Einschulung mit 6 oder 7 Jahren? Was ist das Beste für unser Kind? An diesem Abend wollen wir gemeinsam diesen Fragen auf den Grund gehen und Möglichkeiten kennenlernen, wie wir unser Kind spielerisch auf dem Weg zur Schulreife begleiten können.



512	Termin:	Donnerstag, 12.02.2026 – 20 bis 22 Uhr
	Gebühr:	5 €
	Leitung:	Rita Schöppner, Dip. Sozialpädagogin

Gerne können Sie in der Familienbildungsstätte auch **GUTSCHEINE** für unsere Kurse zum Weiterverschenken erwerben!

Fachtag für pädagogisches Fachpersonal:

Bindung und Loslösung – die zwei Seiten einer Medaille oder Bedeutung und Rolle der Bindung und Bindungs- personen für die kindliche Entwicklung

Mit dem Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung zwischen Bezugsperson und Kind wird einerseits Bindung ermöglicht und paradoxerweise gleichzeitig auch Ablösung und neugierige Eroberung der Welt gefördert. Es ist gerade die Erfahrung einer sicheren Bindung, die im weiteren Leben Mut macht, loszulassen und sich abzulösen und damit auch zur Entwicklung in die Selbstständigkeit und Eigenverantwortlichkeit zu finden.

Der Fachtag beschäftigt sich mit den vielfältigen Aspekten der Bindungstheorie und Bindungsentwicklung und den Schlussfolgerungen für den pädagogischen Praxisalltag.

513 **Termin:** Samstag, 21.03.2026 – 9 bis 16 Uhr
Gebühr: 100 €
Leitung: Susanne Busching

Auf die Bindung kommt es an

Workshop für Eltern

Eine sichere Bindung zu seinen Eltern und Bezugspersonen unterstützt die Entwicklung von Kindern auf zahlreichen Ebenen. Das Kind entwickelt Vertrauen in sich selbst und seine Fähigkeiten, in die umgebende Welt, bleibt neugierig, lern- und beziehungsfähig und lernt Herausforderungen im Leben besser zu meistern. Die Fähigkeit zur Bindung bringen die meisten Kinder mit, aber wie Bindung „geht“, muss erlernt werden. Eltern und Bezugspersonen können den Bindungsaufbau durch bindungsförderliches Verhalten unterstützen. Wie das genau im Familienalltag funktioniert und was Eltern und die Kinder dabei miteinander lernen, damit beschäftigt sich der Elternworkshop.

514 **Termin:** Montag, 27.04.2026 – 20 bis 21.30 Uhr
Gebühr: 10 €
Leitung: Susanne Busching



Burn-out-Falle "Familienalltag"

Wie man mit einfachen Tricks entspannter durch den Alltag kommen kann – Interaktives Seminar

Sowohl Eltern als auch Kinder fallen immer mehr dem sogenannten Freizeitstress zum Opfer. Das muss jedoch nicht sein. Mit einfachen Mitteln ist es möglich, den Alltag so zu strukturieren, dass alle Familienmitglieder zu mehr Freizeit



und Miteinander gelangen. Gemeinsam werden wir ein System erarbeiten, das Übersicht und Hilfe bei der alltäglichen Planung bietet.

515

Termin: Donnerstag, 12.03.2026 – 20 bis 22 Uhr
Gebühr: 5 €
Leitung: Rita Schöppner, Dipl. Sozialpädagogin

Hilfe, ich schreie mit meinem Kind - „Wege aus der Brüllfalle" - Ein FILMABEND

Interaktives Seminar

Dieser Film zeigt in einfachen Schritten ein Konzept, Kindern auch in schwierigen Situationen des Alltags mit Respekt zu begegnen. Eltern spielen humorvoll die typischen Konflikte des Familienlebens nach und zeigen, dass es durchaus möglich ist, das Kind auch dann zu erreichen, wenn es Aufgaben erledigen soll, die es normalerweise im alltäglichen Leben verweigert. Ein unterhaltsamer Filmabend von Eltern für Eltern.

516

Termin: Donnerstag, 16.04.2026 – 20 bis 22 Uhr
Gebühr: 5 €
Leitung: Rita Schöppner
Dipl. Sozialpädagogin



ADS - ADHS

Was bedeutet diese Diagnose für Familien?

Interaktives Seminar

ADS und ADHS sind in der heutigen Zeit Diagnosen, die als Verdachtsmomente sehr schnell ausgesprochen werden. Die Frage ist nur, sind diese immer berechtigt?

Dieses Seminar möchte über Symptomatik und Verlauf dieser beiden Syndrome informieren und Hilfen für Familien- und Schulleben aufzeigen, auf der anderen Seite aber auch dafür sensibilisieren, dass nicht jedes etwas lebhaftere Kind auch sofort unter diese Verhaltensauffälligkeiten fällt.

- 517** **Termin:** Donnerstag, 07.05.2026 – 20 bis 22 Uhr
Gebühr: 5 €
Leitung: Rita Schöppner
Dipl. Sozialpädagogin

Rückenfit durch den Familienalltag

Wer kennt es nicht: Familie – Beruf – Haushalt.

Irgendwann wird alles zu viel und spätestens zu diesem Zeitpunkt meldet sich auch unser Rücken mit Verspannungen und Schmerzsignalen. Das muss jedoch nicht sein.

Wir wollen an diesem interaktiven Seminarabend gemeinsam unsere Stresssituationen beleuchten und werden kleine Tricks kennenlernen, mit denen wir den Alltag ein wenig entspannter angehen können: Dazu gibt es eine praktische Übungseinheit für eine gute Körperhaltung, die auch in turbulenten Zeiten vor Fehlbelastungen schützen kann.

- 518** **Termin:** Samstag, 23.05.2026 – 10 bis 12 Uhr
Gebühr: 5 €
Leitung: Rita Schöppner
Dipl. Sozialpädagogin

Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen

Spätestens mit Beginn der Pubertät fühlen sich viele Jugendliche nicht mehr wohl in ihrem Körper, kombiniert mit den Leistungsansprüchen, denen junge Menschen oft gegenüberstehen, ist die Gefahr für eine beginnende Essstörung nicht mehr weit.



An diesem interaktiven Seminarabend lernen wir die häufigsten Essstörungen und ihre Symptome kennen und erarbeiten gemeinsam Strategien, unsere Kinder bestmöglich vor diesen Erkrankungen zu schützen.

Familien & Eltern

519

Termin: Donnerstag, 18.06.2026 – 20 bis 22 Uhr

Gebühr: 5 €

Leitung: Rita Schöppner
Dipl. Sozialpädagogin

Gerne kommen wir für einen Seminarabend Ihrer Wahl auch in den Kindergarten oder in die Pfarrei.

Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine Mail.
Wir freuen uns auf Sie.

Tel.: 0661-87679

E-Mail: Rita.Schoeppner@bistum-fulda.de

Informationen und eine Übersicht mit allen Kindertagesstätten in katholischer Trägerschaft finden Sie ab September auf folgender Website → www.kita.bistum-fulda.de
Das aktuelle Fortbildungsprogramm finden Sie hier:



Kinder- und Familienangebote

Sie haben Lust auf Lagerfeuer, Töpfern oder Backen? Wir freuen uns, wenn Sie und Ihre Kinder an unseren bunten Kinder- und Familienangeboten teilnehmen und die Vielfalt von antonius kennen lernen.

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.familienangebote.antonius.de.



antonius
gemeinsam Mensch



Kess erziehen

ERZIEHUNG

KESS ERZIEHEN

K wie **kooperativ**:

Eltern und Kinder/Jugendliche können gut zusammenarbeiten. Sie verabreden gemeinsam Regeln und lösen Konflikte gemeinsam.

E wie **ermutigend**:

Väter und Mütter nehmen ihre Kinder/Jugendlichen so an, wie sie sind, und fördern ihre Selbstständigkeit.

S wie **sozial**:

Eltern und Kinder/Jugendliche sind gleichwertig. Mütter und Väter achten die sozialen Grundbedürfnisse der Kinder/Jugendlichen und legen Wert darauf, dass diese auch die Bedürfnisse der Eltern respektieren.

S wie **situationsorientiert**:

Mütter und Väter berücksichtigen die Bedingungen, die im Moment gegeben sind, und achten auf die vorhandenen Möglichkeiten bei sich wie bei den Kindern/Jugendlichen.

Weitere Informationen: www.kess-erziehen.de

Für die verschiedenen Altersphasen und Personengruppen gibt es passende Kursformate, die präsent oder digital stattfinden.

Alle Elternkurse können in Kooperation mit Pfarrgemeinden, kath. Verbänden oder kath. Kindertagesstätten vor Ort angeboten werden. Die Familienbildungsstätte ist hier Ansprechpartner, nimmt mit dem Referenten/den Referentinnen Kontakt auf, die dann alles weitere organisieren.

ALLEIN ERZIEHEN

ELTERN MIT KIND

Wichtiger Hinweis für Pfarreien und Gruppen in Fulda und Umgebung:

Sie haben Interesse, ein Angebot aus unserem Programm in/mit Ihrer Pfarrei oder Gruppe durchzuführen?
Sprechen Sie uns an, wir sind Ihnen gerne behilflich.

Dabei kann es sich um Seminare aus dem aktuellen Programm oder neue Themen, die Sie interessieren, handeln.
Wenden Sie sich an uns. Wir werden versuchen, Ihre Kurswünsche umzusetzen.

Katholische Familienbildungsstätte Helene Weber
Neuenberger Str. 3-5, 36041 Fulda
Telefon: 0661/87 - 680 E-Mail: info@fbs-fulda.de



Familien & Eltern

Von Anfang an

Ein Kurs für Eltern von Babys/Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren

Der Kurs stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Gleichzeitig fördert der Kurs die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern.

Kess
kooperativ, ermutigend | soz.ä. | situationsorientiert
erziehen

Die Themen der fünf Kurseinheiten:

1. Ein neues Leben beginnt - Beziehung aufbauen
2. Ermutigt die Welt erkunden - Selbständigkeit fördern
3. Kompetenz erleben - Konfliktsituationen kess angehen
4. Selbstbewusst werden - für sich sorgen
5. Ich bin ich - Gemeinschaft leben



Im Elternkurs werden den teilnehmenden Müttern und Vätern eingefahrene Verhaltensweisen bewusst. Sie bekommen viele Anregungen und Unterstützung, neues Verhalten auszuprobieren, etwa Grenzen konsequenter zu setzen, zur Kooperation zu motivieren und respektvoller miteinander in der Familie umzugehen.

520	Beginn:	Mittwoch, 18.02.2026 – 19.30 Uhr
	Leitung:	Monika Goldbach
	Dauer:	5 Abende, je 2 ½ Stunden
	Gebühr:	30,50 € plus 9,50 € Elternhandbuch
	Ort:	Familienbildungsstätte Fulda

Anmeldung an:

Familienbildungsstätte Fulda,
Tel.: 0661-87680, info@fbs-fulda.de

Sie sind eine größere Gruppe von Eltern?
Dann können Sie für einen individuellen Kurs anfragen bei:
Monika Goldbach - monika@villagoldbach.de

Weniger Stress. Mehr Freude.

Kurse für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren

Der Kurs stellt die durch Ermutigung gestützte Entwicklung des Kindes und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft in den Mittelpunkt. Mütter und Väter erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe. Gleichzeitig wird eine Vernetzung interessierter Eltern angeregt.



Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren
- Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen – Probleme lösen
- Selbständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

Im Elternkurs werden den teilnehmenden Müttern und Vätern eingefahrene Verhaltensweisen bewusst. Sie bekommen viele Anregungen und Unterstützung, neues Verhalten auszuprobieren, etwa Grenzen konsequenter zu setzen, zur Kooperation zu motivieren und respektvoller miteinander in der Familie umzugehen.

521	Beginn:	Donnerstag, 30.10.2025 – 19.30 Uhr
	Leitung:	Monika Goldbach
	Dauer:	5 Abende, je 2 ½ Stunden
	Gebühr:	30,50 € plus 9,50 € Elternhandbuch
	Ort:	Familienbildungsstätte Fulda

Anmeldung an:

Familienbildungsstätte Fulda,
Tel.: 0661-87680, info@fbs-fulda.de

Sie sind eine größere Gruppe von Eltern?

Dann können Sie für einen individuellen Kurs anfragen bei:

Monika Goldbach - monika@villagoldbach.de

Gerne können Sie in der Familienbildungsstätte auch GUTSCHEINE für unsere Kurse zum Weiterverschenken erwerben!

Familien & Eltern

Abenteuer Pubertät

Kurs für Eltern von Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 16 Jahren

In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengende wie schöne Seiten in den Blick genommen. Der Kurs unterstützt Väter und Mütter in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperation entwickeln können.



Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Veränderungen wahrnehmen – die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
- Achtsamkeit entwickeln – Positionen beziehen
- Dem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
- Das positive Lebensgefühl stärken – Konflikte entschärfen
- Kompetenzen sehen – das Leben gestalten

Beginn: **Online Meeting**
Mittwoch, 22.10.2025 – 19.30 Uhr

Dauer: 5 Abende, je 2 ½ Stunden

Gebühr: 30,50 € plus 9,50 € Elternhandbuch

Leitung: Petra Zentgraf

Online

Anmeldung an:

Fachbereich Pastoral-Bildung-Kultur/
Bischöfliches Generalvikariat,
Frau Hasenauer, Tel.: 0661-87353,
familieundbeziehung@bistum-fulda.de

522

Beginn: Dienstag, 24.02.2026 - 19.30 Uhr

Dauer: 5 Abende, je 2 ½ Stunden

Anmeldung an:

Familienbildungsstätte Fulda,
Tel.: 0661-87680, info@fbs-fulda.de

Weitere Termine auf Anfrage bei:

Eva-Lotte Neuhaus, eva-lotte.neuhaus@bistum-fulda.de

Petra Zentgraf, petra-zentgraf@arcor.de

Allein / Getrennt erziehen

Kurs für Mütter und Väter von Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren

Der Kurs basiert in wesentlichen Teilen auf dem Konzept „Kess-erziehen“: Weniger Stress. Mehr Freude. Situation und Bedürfnisse von allein/getrennt Erziehenden werden eigens berücksichtigt. Zudem widmet sich der Kurs der Frage, wie, die für viele als schmerzhaft erlebte Situation, ressourcenorientiert betrachtet, wie Kinder in ihrer Bewältigung der Situation unterstützt und die Wertschätzung dem anderen Elternteil gegenüber bewahrt oder gestärkt werden können.

Die Themen der sechs Kurseinheiten:

- Für sich sorgen – Soziale Grundbedürfnisse achten
- Sich und das Kind ermutigen – Verhaltensweisen verstehen
- Aus Kreisläufen aussteigen – Angemessen reagieren
- Den anderen wertschätzen – Selbstbewusstsein entwickeln
- Orientierung geben – Mitverantwortung stärken
- Konflikte lösen – Stress reduzieren



Der Elternkurs geht darauf ein

- wie Eltern als allein/getrennt Erziehende gut für sich sorgen und Ruhe und Kraft für den Alltag bekommen
- was Kinder für das Selbstwertgefühl brauchen
- wie Mutter/Vater die soziale Entwicklung des Kindes fördern
- wie sie wirksam und positiv mit störendem Verhalten umgehen können
- eine ermutigende Grundhaltung entfalten
- einen respektvollen und gleichwertigen Umgang miteinander gestalten können

Termin: Auf Anfrage
Dauer: 6 Abende, je 2 ½ Stunden
Gebühr: 36 € plus 9,50 € Elternhandbuch

Sie sind eine größere Gruppe von Eltern?

Dann können Sie für einen individuellen Kurs anfragen bei:
Monika Goldbach - monika@villagoldbach.de

Hand in Hand

Kurs für Großeltern

Jede Zeit hat ihre eigenen Vorstellungen von Erziehung. Davon, wie Kinder sich verhalten sollen, was sich gehört und was nicht, was man erlauben kann oder besser verbieten sollte, und, und ...

Kein Wunder, dass es im Erziehungsalltag zu unterschiedlichen Meinungen kommt. In wertschätzender Haltung gegenüber den unterschiedlichen Einstellungen bringt der Kurs die Generationen miteinander ins Gespräch.

523 Beginn Mittwoch, 15.04.2026 – 18 Uhr

Dauer: 6 Abende, je 2 ½ Stunden

Gebühr: 36 € plus 9,50 € Handbuch

Leitung: Monika Goldbach

Anmeldung an:

Familienbildungsstätte Fulda,

Tel.: 0661-87680, info@fbs-fulda.de

Staunen - fragen - Gott entdecken

Kurs für Eltern von Kindern im Alter von 2 bis 10 Jahren

Kinder wollen ihre Welt begreifen: nicht nur, wie alles funktioniert, sondern auch, warum alles so ist, wie es ist. Und so stellen sie unweigerlich die kleinen und großen Fragen des Lebens.

Der Kurs unterstützt Eltern darin, ihr Kind zu ermutigen, Fragen zu stellen und eigene Gedanken und Ideen zu entfalten; seine seelische Entwicklung zu fördern; ihrem Kind zu helfen, sich selbst und die Welt besser zu verstehen; es auch in spiritueller Hinsicht zu begleiten; und vieles mehr ...

In fünf Einheiten werden folgende Themen vertieft:

- Die Beziehung zum Kind "kess" gestalten – das positive Lebensgefühl zu stärken
- Sich mit dem Kind auf die fragende Seite stellen – selbstentdeckendes Lernen stützen
- Mit dem Kind reden über Gott und die Welt – kindliche Gottesbilder achten
- Der Spiritualität Raum geben – sich von Gott anrühren lassen
- Das Leben gemeinsam leben, deuten, feiern – sich von christlichen Traditionen anregen lassen.

Beginn auf Anfrage bei: Eva-Lotte Neuhaus,
eva-lotte.neuhaus@bistum-fulda.de

Sie sind eine größere Gruppe von Eltern?

Dann können Sie für einen individuellen Kurs anfragen bei:

Monika Goldbach - monika@villagoldbach.de

Eva-Lotte Neuhaus – eva-lotte.neuhaus@bistum-fulda.de

Allein erziehen

Treffen der Alleinerziehenden

Jeden 2. Samstag im Monat bieten wir alleinerziehenden Müttern und Vätern die Möglichkeit, bei verschiedenen Freizeitangeboten in entspannter Atmosphäre ins Gespräch zu kommen. Einmal nicht allein für alles verantwortlich sein und ein bisschen zur Ruhe kommen, das ist das Ziel dieser Nachmittage.

Für Kinderbetreuung ist gesorgt. Wir freuen uns auf Sie.



- 524** Termine: jeden 2. Samstag im Monat auf Anfrage
13.09./21.11.-23.11./13.12.2025
17.01./14.02./14.03./09.05./20.06./
15.08.2026
- Dauer: 15 bis 18 Uhr
- Leitung: Rita Schöppner
Dipl.-Sozialpädagogin
- Gebühr: kostenfrei

Wir sind Mitglied des Netzwerks für
Alleinerziehende
in Stadt und Landkreis Fulda.

Nähere Informationen finden Sie unter:
www.alleinerziehende-fulda.de

„Zeit für mich“

Ein Wohlfühl-Wochenende in der Rhön

Religiöses Wochenende für Alleinerziehende mit ihren Kindern

Kurz vor Beginn der Adventszeit wollen wir in beschaulicher Atmosphäre innehalten und zur Ruhe kommen. Neben einem Workshop für die Eltern, werden die Kinder die Umgebung erkunden, um dann nachmittags gemeinsam kreativ zu werden.

Gespräche, Abschalten und die Seele baumeln lassen – ein kraftspendender Einstieg in die Vorweihnachtszeit.

- 525** Termin: Freitag, 21.11.2025 - 17 Uhr bis
Sonntag, 23.11.2025 - 14 Uhr
- Leitung: Rita Schöppner
Dipl.-Sozialpädagogin
- Ort: Ludwig-Wolker-Haus, Kleinsassen

Familien & Eltern

Sommerfest für alleinerziehende Familien

Zu wissen, dass man nicht allein ist, kann hilfreich und bestärkend sein. An diesem Tag wollen wir gemeinsam die Natur mit allen Sinnen erleben und nach Spiel und Spaß den Tag am Lagerfeuer ausklingen lassen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Alle alleinerziehenden Familien sind herzlich willkommen, wir freuen uns auf euch.

526 Termin: Samstag, 20.06.2026 - 11 bis 17 Uhr
Ort: Kistenhausen, Flieden-Schweben
Leitung: Rita Schöppner



**WIR PFLEGEN AUS ÜBERZEUGUNG
MIT DEM HERZ AM RECHTEN FLECK**

Qualität, Erfahrung und Individualität

- ✓ höchste Qualitätsstandards
- ✓ Individualität
- ✓ persönliche Beratung und Betreuung



Lebensqualität in den eigenen vier Wänden.

Caritasverband für die Regionen Fulda und Geisa e.V.
Wilhelmstraße 8, 36037 Fulda

Unsere Caritas-Sozialstationen in den
Regionen Fulda und Geisa beraten Sie gerne!

0661 / 24 28 300

leona.heller@caritas-fulda.de

www.caritas-pflegt.de

Eltern-Kind-Aktivitäten

Krabbeltreff

Das spannende ERSTE JAHR mit Ihrem Baby

Der Rückhalt einer Gruppe bedeutet eine große Unterstützung auf dem Weg, „Familie leben“ zu lernen. Der Kurs richtet sich an Mütter und Väter mit ihren Babys ab ca. 3 Monaten, die das erste Lebensjahr ihres Kindes bewusster erleben möchten. Es werden verschiedene Themen rund um die kindliche Entwicklung, Bindung, Stillen, Schlafen, Beikost u.a. aufgegriffen und Raum gegeben, um Erfahrungen auszutauschen.



Die Kursleiterinnen bringen ein reichhaltiges Angebot an Spiel- und Bewegungsanregungen, sensomotorischen Übungen und Sing- und Schößspielen in den Kurs ein. Auch Eltern mit entwicklungsverzögerten Babys sind willkommen. Die Kurse sind nach Geburtsmonat der Kinder eingeteilt.

Zwergenspielkreis und Spielkreis

Kinder zwischen 1 und 3 Jahren können in altersgerechten Kursen in einem wöchentlichen Treffen erste soziale Erfahrungen mit Gleichaltrigen gewinnen, ohne die schützende Hilfe von Mutter oder Vater entbehren zu müssen.

Den Eltern bietet sich die Möglichkeit:

- ihr Kind beim Entdecken und Ausprobieren zu beobachten und zu begleiten
- Kontakte mit Eltern gleichaltriger Kinder zu knüpfen
- Erfahrungen auszutauschen und neue Anregungen aufzunehmen

Unsere Kursleiter/innen strukturieren den Ablauf der Kursstunden und ermöglichen es den Kindern, verschiedene Material-, Sinnes-, Sprach- und Bewegungserfahrungen zu machen. Von Montag bis Freitag gibt es verschiedene altersentsprechende Kurse.

Die Kurse sind nach Geburtsmonat der Kinder eingeteilt.

Neue Kursblöcke (ca. 10 Treffen) starten in 2025 in KW 35, in 2026 in KW 3 und 16. Die Kurse finden Montag bis Freitag Vormittag statt und sind nach Geburtsmonat der Kinder eingeteilt. Spontan verfügbare Plätze sind ganzjährig auf unserer Website veröffentlicht. Darüber hinaus melden Sie sich bei Interesse an einem Platz **jederzeit** und **frühzeitig** gern bei uns, so dass wir Ihre Daten aufnehmen können.

Familien & Eltern

Krabbeltreff und Zwergenspielkreis

Gebühr: 6 € je Treffen
Dauer: je 1 ½ Stunden

Spielkreis

Gebühr: 7 € je Treffen
Dauer: je 2 Stunden

Leitung der Eltern-Kind-Kurse:

Victoria Angelstein	Doris Bayer	Lisa Dege
Ulrike Ebert	Monika Girbardt	Dolores Heinberg
Luisa Lomb	Sandra Pitzus	Victoria Schneider
Julia Sudermann	Gundula Vey	Elena Werner

Spiel- und Bewegungsstunde

Für 2 ½ bis 4-jährige Kinder mit ihren Eltern

In dieser Stunde sollen die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern Gelegenheit haben, auf spielerische Weise ihren natürlichen Drang nach Bewegung zu entfalten. Unter Anleitung machen sie erste Erfahrungen mit Rhythmik und Bewegungserziehung.



527 Beginn: Dienstag, 26.08.2025 – 16 Uhr
Dienstag, 13.01.2026 – 16 Uhr
Dienstag, 14.04.2026 – 16 Uhr

Mittwoch, 27.08.2025 – 15.45 Uhr
Mittwoch, 14.01.2026 – 15.45 Uhr
Mittwoch, 15.04.2026 – 15.45 Uhr

Dauer: 10 bzw. 13 Nachmittage, je 1 Stunde
Gebühr: 60 € / 78 € für Eltern mit Kind
Leitung: Rita Schöppner

528 Beginn: Freitag, 24.10.2025 – 15 Uhr
Freitag, 23.01.2026 – 15 Uhr
Dauer: 8 bzw. 10 Nachmittage, je 1 Stunde
Gebühr: 48 / 60 € für Eltern mit Kind
Leitung: Katharina Schick

Hofzeit zum Franziskustag

Das besondere Erlebnis für Groß und Klein zum Franziskustag: Erleben Sie die Begegnung mit unseren Tieren auf Augenhöhe und tauchen Sie ein in die Welt von Alpaka Pumuckl, Schwein Piggeldy, Eselin Mara und ihren anderen tierischen Freund/innen.

- 529** Termin: Freitag, 03.10.2025 – 14 bis 16 Uhr
Gebühr: 8 € pro Person
Leitung: Sr. Debora Schneider, Karin Grygier
Ort: Lamahausen, Hilders-Rupsroth

Zeit mit dir – ein Nachmittag für Großeltern und Enkel, Paten und Patenkinder

Für Kinder von 3 bis 8 Jahren

Zusammen etwas erleben – das ist sowohl für die Großen, als auch für die Kinder geschenkte Zeit.

Unsere Nachmittage starten jeweils mit einer Geschichte, die wir mit all unseren Sinnen gemeinsam „erleben“. Mal mehr musikalisch, mal mit Farbe oder anderen Materialien werden wir dann dazu kreativ und ins Spielen kommen.

- 530** Ein Farben Nachmittag:
Termin: Mittwoch, 10.09.2025 – 15 bis 17 Uhr

- 531** Ein Mäuse Nachmittag:
Termin: Montag, 03.11.2025 – 15 bis 17 Uhr

- 532** Ein zauberhafter Nachmittag:
Termin: Mittwoch, 25.02.2026 – 15 bis 17 Uhr

- 533** Ein Handwerker Nachmittag:
Termin: Montag, 20.04.2026 – 15 bis 17 Uhr

- 534** Ein fruchtiger Nachmittag:
Termin: Mittwoch, 10.06.2026 – 15 bis 17 Uhr

Gebühr: Erwachsene 5 € / je Kind 2 €
Leitung: Gundula Vey

Gerne können Sie in der Familienbildungsstätte auch **GUTSCHEINE** für unsere Kurse zum Weiterverschenken erwerben!

Haldenbegehung auf dem Kaliberg in Neuho

Für Kinder ab 5 Jahren mit Eltern



- 535** Termine: Samstag, 27.09.2025 - 14 bis 17 Uhr
Samstag, 27.06.2026 – 14 bis 17 Uhr
Gebühr: 5 € für Erwachsene,
Kinder sind frei
Festes Schuhwerk ist erforderlich!

Eltern-Kind-Workshop: Selbstbehauptung und Resilienz

Für Eltern mit Kindern von 5 bis 8 Jahren

Im Alltag warten immer wieder neue Herausforderungen auf uns und das kann ganz schön anstrengend für Klein und Groß sein. In diesem Kurs lernen Sie sich und Ihr Kind besser kennen. Gemeinsam lernen Sie neue Möglichkeiten, wie Sie besser mit Stress, Gefühlschaos, Streit und Konflikten umgehen können. Ich zeige Ihnen, wie Sie den Fokus auf das Positive richten können und durch gezielte Kommunikation wieder mehr Harmonie und Leichtigkeit in Ihren Alltag kommt. Am Ende des Kurses haben Beide erkannt: Ich bin gut so wie ich bin.

- 536** Termin: Samstag, 25.10.2025 – 10 bis 14.30 Uhr
Samstag, 21.03.2026 – 10 bis 14.30 Uhr
Gebühr: 65 €
Leitung: Stefanie Vitt
Lizenzierte Trainerin

Advent bei den Tieren

Ein tierisch besinnlicher Adventssonntag: Geschichten und Gedanken zum Advent, spannende Begegnungen mit Lamas, Alpakas, Eseln, Ziegen, Schafen, Schweinen und anderen Tieren – und gemütlicher Abschluss bei heißen Getränken.



- 537** Termin: Sonntag, 14.12.2025 – 14 bis 16 Uhr
Gebühr: 8 € pro Person
Leitung: Sr. Debora Schneider, Karin Grygier
Ort: Lamahausen, Hilders-Rupsroth

PEKIP – Für dich und dein Kind

Ein Gruppenangebot für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr

Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit. Das Baby lernt stetig dazu: Es kann seinen Körper immer besser steuern, übt neue Laute und beginnt, seine Umwelt zu erkunden.



Eltern möchten ihr Kind bei dieser Entwicklung angemessen begleiten und haben ggf. selber einige Fragen. In der PEKiP®-Gruppe hat das Baby die Möglichkeit, die neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist auszuprobieren – auch im Kontakt mit Gleichaltrigen. So werden dem Baby erste soziale Kontakte ermöglicht. Außerdem werden die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse des Kindes wahrgenommen und begleitet.

Eltern können im Austausch mit anderen Eltern und der Gruppenleiterin von- und miteinander lernen: Sie bekommen Antworten, Anregungen und Unterstützung.

Für Babys mit Geburtsmonat Mitte August 2025 bis Mitte Oktober 2025

- 538** Beginn: Montag, 12.01.2026 – 9 bis 10.30 Uhr
Dauer: 10 Vormittage, je 1,5 Stunden
Gebühr: 120 €
Leitung: Victoria Angelstein
Folgeblock startet am 13.04.2026

Für Babys mit Geburtsmonat Mitte Oktober bis Mitte Dezember 2025

- 539** Beginn: Montag, 12.01.2026 – 11 bis 12.30 Uhr
Dauer: 10 Vormittage, je 1,5 Stunden
Gebühr: 120 €
Leitung: Victoria Angelstein
Folgeblock startet am 13.04.2026

La Leche Liga e.V. (Offener Stilltreff in der FBS)

Wer ist die „La Leche Liga“?

Die La Leche Liga Deutschland e.V. (LLL) ist Teil einer weltweiten gemeinnützigen Organisation, die seit über 50 Jahren in nun 76 Ländern der Erde tätig ist. Die LLL ist international anerkannt, arbeitet politisch und konfessionell unabhängig und berät die Weltgesundheitsorganisation (WHO) und UNICEF in allen Fragen des Stillens. Die Arbeit der LLL wird ausschließlich durch ehrenamtlich tätige, ausgebildete Stillberaterinnen geleistet, die selbst gestillt haben. Alle interessierten Schwangeren und Mütter sind mit Baby herzlich eingeladen. In ruhiger Atmosphäre, im Gespräch von Mutter zu Mutter, bieten wir Unterstützung, Ermutigung und Informationen rund um das Thema Stillen.

Termine: jeweils erster Dienstag im Monat
Nähere Informationen und telefonische Beratung bei:
Tamara Honikel, Stillberaterin, Tel.: 06650-477



Ein Tag im Marionettentheater

Für Eltern mit Kindern von 4 bis 10 Jahren

Wir schauen uns das Theaterstück vom kleinen Vampir an, basteln eine Handpuppe (z.B. Fledermaus, Gespenst, Drache) und spielen anschließend damit. Es wird viel gesungen und die Kreativität und Phantasie geweckt.



540

Termin: Sonntag, 01.02.2026 – 15 bis 17.30 Uhr
Gebühr: 7 € Eintritt Theater pro Person
8 € jede Handpuppe
Leitung: Sabine und Jürgen Jordan
Ort: Kistenhausen, Flieden-Schweben

Besichtigung der Feuerwache

Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Was macht eigentlich die Feuerwehr, wie sehen die Fahrzeuge von innen aus und sind Geräte und Kleidung eigentlich schwer? Das sind Fragen, die gerne beantwortet werden. Hier darf angefasst und ausprobiert werden. Wir werden hinter die Kulissen der Feuerwache Fulda schauen und uns die Arbeit der Feuerwehr einmal aus einer anderen Perspektive anschauen.



541

Termine: Dienstag, 03.03.2026 – 17 bis 19 Uhr
Gebühr: 3 € für Erwachsene,
Kinder sind frei
Leitung: Melanie Medler
Ort: Feuerwache Fulda, An St. Florian 4,
36041 Fulda

Wald-Theater-Erlebnistag

Für Väter, Großväter oder Paten mit Kindern von 4 bis 10 Jahren

Eine Kombi von Theater und Naturerlebnissen wartet auf euch. Lernt Räuber Franz, Frau Schuckel und die fleißige Honigbiene Summi kennen. Spielerisch erfahrt ihr hier etwas über die 4 Elemente und die Tierwelt.

Bastelt euch eine Handpuppe mit eurem Lieblingstier, macht ein Lagerfeuer (Stockbrot), bringt euer Traumboot zum Schwimmen, spricht mit Bäumen, genießt die Natur.

- 542** **Termin:** Sonntag, 26.04.2026 – 14.30 bis 18 Uhr
Gebühr: 10 € pro Person (ohne Handpuppe)
18 € pro Person (mit Handpuppe)
Leitung: Sabine und Jürgen Jordan
Ort: **Kistenhausen, Flieden-Schweben**

Wald-Theater-Erlebnistag

Für Familien mit Kindern von 4 bis 10 Jahren

Eine Kombi von Theater und Naturerlebnissen wartet auf Euch. Lernt Räuber Franz, Frau Schuckel und die fleißige Honigbiene Summi kennen. Spielerisch erfahrt ihr hier etwas über die 4 Elemente und die Tierwelt.



Bastelt euch eine Handpuppe mit eurem Lieblingstier, macht ein Lagerfeuer (Stockbrot), bringt euer Traumboot zum Schwimmen, spricht mit Bäumen, genießt die Natur.

- 543** **Termin:** Sonntag, 14.06.2026 – 14.30 bis 18 Uhr
Gebühr: 10 € pro Person (ohne Handpuppe)
18 € pro Person (mit Handpuppe)
Leitung: Sabine und Jürgen Jordan
Ort: **Familienbildungsstätte Fulda**

Kanufahren für Kinder mit ihren Eltern

Auf geht's zum Kanufahren auf der Fulda! Nach einer kleinen theoretischen Einführung und ein paar Trockenübungen geht's ins Wasser.

Wichtig: Dieses Angebot ist nur für Schwimmer!

- 544** **Termin:** Samstag, 27.06.2026 – 14 bis 17 Uhr
Gebühr: 25 € pro Person
Im Preis sind das Boot, Schwimmwesten und Paddel enthalten
Leitung: Elke Piaskowski
Ort: Kanuclub, Fulda

Familien & Eltern

FAKT- Fuldaer Asthma-Kinder-Training

In einer kleinen Gruppe lernen 6 bis 8 Kinder im schulpflichtigen Alter bzw. Kleinkinder zusammen mit ihren Eltern an vier Nachmittagen mit Asthma im Alltag gut umzugehen.

Träger ist der Fuldaer Arbeitskreis für Pneumologie und Allergologie e. V. (0661/76715), Praxis Dr. med. Ansgar Forderer, Kinderarzt/Asthmatrainer Adalbertstr. 1, 36039 Fulda.

Hier können Sie alles über Termine, Anmeldeverfahren und Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse erfahren.

Weitere Informationen zur Asthma-Schulung und FAKT-Team finden Sie unter: www.Asthmaschulung.de

Termine: Freitag, 19.09./Freitag, 26.09.2025
Freitag, 24.10./Samstag, 25.10.2025
Freitag, 07.11./Samstag, 08.11.2025



Der Weltladen - anders als andere - mit Respekt für Mensch und Umwelt

Einkaufs-Ideen, Produkt-Geschichten und mehr:

www.weltladen-fulda.de

40 Jahre

sind wir in Fulda ehrenamtlich tätig
für benachteiligte Menschen in der Welt

Wir suchen
weitere ehrenamtliche **Mitarbeiter** für unser Team

**WELTLADEN FULDA**
FAIR HANDELN LUCKENBERG 3



Kirche Kunterbunt

Für Eltern, Großeltern und Paten mit Kindern von 0 bis ca. 10 Jahren

Kirche Kunterbunt ist ein fröhlich, bunter Nachmittag mit Aktiv-Stationen zu einer Bibelgeschichte oder einem jahreszeitlichen Thema, einer interaktiven Feierzeit („Werkstatt-Gottesdienst“) und endet immer mit einem kunterbunten Mitbringbuffet und Zeit für Austausch und Begegnung.

Kirche Kunterbunt ist gastfreundlich, generationsübergreifend, kreativ, fröhlich feiernd und möchte Jesus erleb- und erfahrbar machen.

Es braucht keinerlei Vorkenntnisse und jeder ist herzlich willkommen.

545

Kosten:

Eine Kleinigkeit fürs abschließende Buffet

Termine:

Samstag, 01.11.2025 – 15 bis 18 Uhr
Samstag, 31.01.2026 – 15 bis 18 Uhr

Sonntag, 01.03.2026 – 15 bis 18 Uhr
Sonntag, 13.09.2026 – 15 bis 18 Uhr
Sonntag, 22.11.2026 – 15 bis 18 Uhr

Ort:

Familienbildungsstätte Fulda



Angebote des Dezernats Familie und Beziehung

Gemeinsam sind wir stark

Für Großeltern mit Enkeln ab 5 Jahren

Es ist echt stark, dass es dich gibt! Das gilt für Oma und Opa wie auch für Enkelin und Enkel.

Wollen Sie mit Ihren Enkeln spannende Zeit in einem alten, gastfreundlichen Kloster erleben? Dann herzlich willkommen zu drei tollen Tagen. Es wird darum gehen, gemeinsam stark zu sein und der Spur mutiger Mönche zu folgen, um den Kriminalfall „Bonifatius“ zu lösen. Es lohnt sich dabei zu sein.

Zielgruppe sind Großeltern mit Enkeln ab 5 Jahren.

Termin:	Montag, 13.10.2025 – 16 Uhr bis Donnerstag, 16.10.2025 – 14 Uhr
Gebühr:	Auf Anfrage
Ort:	Kloster Volkenroda
Leitung:	Eva-Maria Konsek, Team für das Kinderprogramm

Sagt es allen weiter

Familienseminar im Advent

Advent heißt Ankunft, Ankunft des Herrn auf Erden. Advent ist Erinnerung und Erwartung, Vergangenheit und Zukunft. Dies gilt es weiterzusagen. Mütter, Väter, Kinder und durchaus auch Großeltern sind eingeladen, das Weitersagen der Adventsbotschaft neu zu entdecken, sich zu begegnen, ins Gespräch zu kommen, kreativ zu werden und in lebendiger Gemeinschaft Gottesdienst zu feiern: den Advent zu beginnen.

Termin:	Freitag, 28.11.2025 – 18 Uhr bis Sonntag, 30.11.2025 – 14 Uhr
Gebühr:	Auf Anfrage
Ort:	Bonifatiushaus, Fulda
Leitung:	Prof. Dr. Cornelius Roth, Fulda Team für das Kinderprogramm

Mehrgenerationenseminar in den Kartagen und bis Ostersonntag

Alle weiteren Informationen gibt es ab Ende 2025 auf der Homepage www.familieundbeziehung.bistum-fulda.de !

Termin:	Mittwoch, 01.04.2026 – 18 Uhr bis Ostersonntag, 05.04.2026 – 14 Uhr
Ort:	Bonifatiushaus Fulda
Leitung:	Pfarrer Peter Borta, Team für das Kinderprogramm

Tag der Ehejubiläen



SAVE THE DATE – Der nächste Tag der Ehejubiläen findet am 29. August 2026 in Fulda statt.

An diesem Tag sind alle Paare herzlich eingeladen, die im Jahr 2026 ein Ehejubiläum feiern (5, 10, 15, 20, ... 55, 60, 65 Jahre).

Weitere Informationen gibt es ab März 2026 unter www.familieundbeziehung.bistum-fulda.de

Anmeldung und weitere Informationen:

Dezernat Familie und Beziehung

Tel.: 0661 / 87-676

Mail: familieundbeziehung@bistum-fulda.de

www.familieundbeziehung.bistum-fulda.de



Angebote in Kooperation mit den Chören am Fuldaer Dom

Eltern-Kind-Singen (2-3 Jahre)

Die Stimme und der Körper sind erste Instrumente, die Kinder erleben. Das gemeinsame Singen und Musizieren von Eltern und Kindern - gerade von Beginn an - fördert die eigene Musikalität, die motorische und sprachliche Entwicklung und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung.

Beim einmal wöchentlich stattfindenden Eltern-Kind-Singen werden Kinder stets von einem Eltern- oder Großeltern teil begleitet. Am Jahreskreis orientiert, lernen die Kinder mit der Unterstützung der Eltern Singen und Musizieren in eingängigen Liedern und den ersten Umgang mit einfachen Orff-Instrumenten kennen. Kleine Tänze und Bewegungsspiele runden das Angebot ab.

Familien & Eltern

Dauer: August 2025 bis Juli 2025 (2 und 3 Jahre)
Der Einstieg ist jeweils zum 1. September,
1. Januar und 1. April möglich

Dienstags 15.15 bis 16 Uhr (3 Jahre)
Dienstags 16.05 bis 16.50 Uhr (3 Jahre)
Dienstags 16.55 bis 17.40 Uhr (2 Jahre)

Donnerstags 16 bis 16.45 Uhr (2 Jahre)
Donnerstags 16.50 bis 17.35 Uhr (3 Jahre)

Gebühr: 15 € monatlich

Leitung: Musikpädagogen der Chöre am Fuldaer Dom

Ort: Räume der Chöre am Dom,
Eduard-Schick-Platz 3, Fulda

Information und Anmeldung:

Chöre am Fuldaer Dom, Tel: 0661-87390,

choere-am-dom@bistum-fulda.de

www.domchor-fulda.de



Musikalische Früherziehung (4 - 6 Jahren)

Kinder ab 4 Jahren sind herzlich eingeladen, einmal wöchentlich in den spielerischen Erstkontakt mit der Musik zu treten. Tanz, Gesang, Rhythmik, die Arbeit mit elementaren Instrumenten und musikalische Spiele sind fester Bestandteil der musikalischen Früherziehung. Erfahrene Musikpädagogen legen durch gezielte Lernimpulse besonders auf die Entwicklung des musikalischen Gehörs wert. Durch viele unterschiedliche Methoden lernen die Kinder ganzheitlich die Welt der Musik kennen.

Dauer: August 2025 bis Juli 2026
Der Einstieg ist jeweils zum 1. September,
1. Januar und 1. April möglich

Dienstags, 16 bis 16.45 Uhr
Dienstags, 16.55 bis 17.40 Uhr
Mittwochs, 16.10 bis 16.55 Uhr
Donnerstags, 15.10 bis 15.55 Uhr
Donnerstags, 16.05 bis 16.50 Uhr

Gebühr: 15 € monatlich

Leitung: Musikpädagogen der Chöre am Fuldaer Dom

Ort: Räume der Chöre am Dom,
Eduard-Schick-Platz 3, Fulda

Information und Anmeldung:

Chöre am Fuldaer Dom, Tel: 0661-87390,

choere-am-dom@bistum-fulda.de

www.domchor-fulda.de