

Kinder & Jugendliche

1 Gruppenangebote	87
 Vorschule und Gruppenangebote	87
2 Kreatives	93
 Kreatives im Jahreskreis	93
 Kooperation Antonius: gemeinsam Mensch	98
3 Bewegung	99
 Entspannung und Bewegung	99
4 Ferien	103
 Ferienkurse	103

Bald bin ich ein Schulkind

Kurs zur Vorbereitung auf die Schule

Der Übergang vom Kindergarten in die Grundschule ist ein wichtiger Schritt im Leben eines Kindes.

Unser Angebot der Vorschulkurse unterstützt das Kennenlernen und Einüben kognitiver, kreativer und sozialer Kompetenzen, die mit dem Lebensbereich Schule auf die Kinder zukommen.



Sinnes- und Wahrnehmungsübungen, Bewegungs- und Rollenspiele, Konzentrations- und Entspannungsübungen werden altersgerecht und spielerisch in den Kursen durchgeführt. Pädagogischer Ansatz hierfür ist, die vorhandenen Stärken, Fähigkeiten und Ressourcen jedes einzelnen Kindes aufzugreifen und somit das Kind in verbindlich begegnender Form auf die kommenden Aufgaben vorzubereiten.

Qualifizierte Fachkräfte begleiten die Kinder in den Kursen (max. zwölf Kinder pro Gruppe) und vermitteln in unterschiedlichen Bereichen (Sozialkompetenz, Sprache, Umgang mit Mengen und Formen, Natur- und Sachkunde, musisch Kreatives, Bewegung, Religiöses) positive Erfahrungen und Freude am gemeinsamen Tun.

Beginn der Vorschulkurse 2026/2027 ist in der Woche ab dem 17. August 2026.

Anmeldungen für die Vorschulkurse 2026/2027 werden ab sofort entgegengenommen!

- Dauer:** 30 Kurstage
vormittags von 9.15 bis 11.30 Uhr
nachmittags von 14.30 bis 16.45 Uhr
- Gebühr:** 210 €
- Leitung:** Felizitas Dehler Brita Dimmerling
Silvia Dimmerling Gertrud Muth
Nina Steinbeck Sandra Pitzus

Kinder & Jugendliche

Den Stift im Griff –

Schreiben lernen mit der linken Hand

Für Kinder, die im Sommer 2025 eingeschult wurden und für Kinder bis zum 2. Schuljahr

Das Schreibenlernen mit der linken Hand hat einige Besonderheiten, da die Schreibrichtung von links nach rechts für Linkshänder etwas ungewohnter ist. An vier Nachmittagen erlernen die Kinder in spielerischen Übungen eine günstige Stifthaltung, die richtige Handhaltung und Blattlage. Eltern erhalten Informationen zur Unterstützung ihrer linkshändigen Kinder.

- 605** Beginn: Mittwoch, 03.09.2025
Gruppe 1: von 14.30 bis 15.30 Uhr
Gruppe 2: von 15.45 bis 16.45 Uhr
- Dauer: 4 Nachmittage
Die letzte Kursstunde ist mit Eltern
- Gebühr: 25 €
- Leitung: Cordula Exler, Linkshänderberaterin

Den Stift im Griff –

Schreiben lernen mit der linken Hand

Für Kinder, die im Sommer 2026 eingeschult werden

Das Schreibenlernen mit der linken Hand hat einige Besonderheiten, da die Schreibrichtung von links nach rechts für Linkshänder etwas ungewohnter ist. An vier Nachmittagen erlernen die Kinder in spielerischen Übungen eine günstige Stifthaltung, die richtige Handhaltung und Blattlage. Eltern erhalten Informationen zur Unterstützung ihrer linkshändigen Kinder.

- 606** Beginn: Mittwoch, 04.03.2026
Gruppe 1: von 14.30 bis 15.30 Uhr
Gruppe 2: von 15.45 bis 16.45 Uhr
- Dauer: 4 Nachmittage
- Gebühr: 25 €
- Leitung: Cordula Exler, Linkshänderberaterin

- [Das linkshändige Kind](#)
Vortragsabend für ElternSeite 60

Gerne können Sie in der Familienbildungsstätte auch GUTSCHEINE für unsere Kurse zum Weiterverschenken erwerben!

Kinder & Jugendliche

GRUPPENGEBOTE

Erste Hilfe - Pflasterpass für Kinder

Wir können unsere Kinder nicht immer beschützen! Aber wir können sie auf einen Notfall vorbereiten. Altersgerecht, spielerisch und ohne Angst! Diese Kurse sind Dekra zertifiziert.

Bronzekurs (ab 4 Jahre)

Mit einer illustrierten Geschichte (Kamishibai) vom Igelchen und seinen Freunden lernen die Kinder kindgerecht den Umgang mit einer Notfallsituation. Dabei lernen sie das Absetzen eines Notrufs, lernen die Bestandteile eines Verbandkastens kennen und bekommen die Wundversorgung durch Verbände und Pflaster gezeigt. Am Ende bekommt jedes Kind einen Button und einen Pflasterpass (Bronze).

607

Termin: Dienstag, 23.09.2025 – 15 Uhr
Dienstag, 17.02.2026 – 15 Uhr
Dauer: 1 Nachmittag, je $\frac{3}{4}$ Stunde
Gebühr: 12 €

KREATIVES

BEWEGUNG

Silberkurs inklusive Wasserpass (von 5 bis 8 Jahren)

Im ersten Teil werden Themen aus dem Bronzekurs behandelt. Dabei spielt es keine Rolle, ob die Kinder einen Bronzekurs besucht haben oder direkt mit dem Silberkurs starten. Im Silberkurs stehen die 3 Säulen des Lebens (Bewusstsein, Atmung, Herzschlag) im Vordergrund sowie das Verstehen und Üben der stabilen Seitenlage. Auch hier bekommt jedes Kind einen Button und einen Pflasterpass (Silber).

Mit steigenden Temperaturen und zunehmender UV-Strahlung gehören Kinder zu den besonders gefährdeten Gruppen! Dadurch haben sie ein erhöhtes Risiko für Hitzeschäden, Austrocknung, Sonnenbrand und Augenschädigungen durch UV-Strahlung. Hinzu kommen Gefahren an Gewässern oder Pools in der Sommerzeit. Die Kinder lernen ein Verständnis für die Gefahren zu entwickeln und das Fördern des Eigenschutzes. Jedes Kind bekommt am Ende einen Wasserpass und einen Patch zum Aufnähen.

608

Termine: Donnerstag, 30.10.2025 – 15 Uhr
Donnerstag, 19.02.2026 – 15 Uhr
Dauer: 1 Nachmittag, je $2\frac{1}{4}$ Stunden
Gebühr: 25 €

FERIEN

Kinder & Jugendliche

Platinkurs (ab 9 Jahre)

Der Platin-Kurs ist ideal für Kinder, die bereits ein grundlegendes Verständnis aus vorherigen Kursen mitbringen oder ein besonderes Interesse an Erste-Hilfe-Themen haben. In diesem Kurs erlernen die Kinder, wie sie in Notfällen sicher und effektiv handeln können.

Zentrale Inhalte sind:

Die Rettungskette, der Auffindealgorithmus (um bewusstlose Personen richtig zu beurteilen und entsprechend zu handeln) und der automatisierte Externe Defibrillator (AED) (spielerisches Erlernen der Nutzung eines AED, um im Notfall Leben retten zu können).

Der Kurs kombiniert spannende Theorie mit praxisnahen Übungen, so dass die Kinder das Gelernte direkt anwenden können.

Mit dem Abschluss des Pflasterpass-Platin-Kurses haben die Kinder das Wissen, in Notsituationen sich und anderen effektiv helfen zu können und bekommen dies mit einer Urkunde auch bestätigt.

609

Termin:	Donnerstag, 06.11.2025 – 15 Uhr Donnerstag, 21.05.2026 – 15 Uhr
Dauer:	1 Nachmittag, 3 Stunden inkl. Pausen
Gebühr:	30 €
Leitung:	Sarah Schmidt, examinierte Krankenschwester, Gesundheitsfachkraft Frühe Hilfen, Babylotsin Herz-Jesu-Krankenhaus, Pflasterpass-Kursleiterin (ISO EN 17024) www.auchichkannerstehilfe.de , Ausbilderin Erste Hilfe am Baby und Kind

November: Monat des Buches



Im November dreht sich in unseren Eltern-Kind-Gruppen alles um das Thema „Bücher“.

Das Vorlesen von Bilderbüchern gibt Ihrem Kind nicht nur viele Entwicklungsanregungen, fördert das Sprachverständnis und die Kreativität, sondern stärkt auch die Eltern-Kind-Bindung durch viel Nähe und Geborgenheit bei der gemeinsamen Bilderbuchbetrachtung.

Wir stellen in den Gruppen ausgewählte Kinderbücher vor, geben Tipps zum Vorlesen und laden Sie ein, gemeinsam mit uns neue Bücher für Ihre Kinder kennenzulernen und die Faszination eines Buches wieder neu zu entdecken.

Kinder & Jugendliche

GRUPPENANGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN

Willkommen im Märchenland

Kinder im Alter von 4 bis 8 Jahren erleben Märchen

„Es war einmal vor langer, langer Zeit...“ – so lautet der Anfang vieler Märchen. Auch heute noch geht eine große Anziehungskraft von der Märchenwelt aus.

An unseren Märchennachmittagen reisen wir ins Märchenland. An jedem Nachmittag steht ein anderes Märchen im Mittelpunkt. Gemeinsam bauen die Kinder mit Bausteinen, Muggelsteinen, Tüchern und Naturmaterialien die Märchenwelt auf, in welcher dann das Märchen lebendig erzählt wird. Nach einer kleinen Bastelei und einem musikalischen Abschluss reisen wir zurück in unsere Welt.

610

Termin:

Die Bremer Stadtmusikanten

Dienstag, 30.09.2025 - 15 bis 17 Uhr

611

Termin:

Der Froschkönig

Dienstag, 18.11.2025 - 15 bis 17 Uhr

612

Termin:

Dornröschen

Montag, 26.01.2026 - 15 bis 17 Uhr

Gebühr: 9 €

Leitung: Gundula Vey



Babysitter mit Diplom

Für Jugendliche ab 14 Jahren

Von A wie Aufsichtspflicht bis Z wie Zähneputzen lernen angehende Babysitter in diesem Kurs praxisnah, worauf es bei der Baby- und Kinderbetreuung ankommt. Im Babysitterkurs ab 14 Jahren vermitteln wir wichtige Grundlagen über die Versorgung von Babys und Kleinkindern – altersgerechte Spielanregungen, gesunde Ernährung, Unfallverhütung, Kinderkrankheiten, Kontakt und Kommunikation mit den Eltern, 1. Hilfe-Maßnahmen bei Kindern und vieles mehr.

613

Beginn:

Mittwoch, 29.10.2025 und
Mittwoch, 05.11.2025 – 15.30 Uhr

Dauer:

2 Nachmittage, je 2 Stunden

Gebühr:

20 €

Leitung:

Angela Barnett, Felizitas Dehler

Kinder & Jugendliche

Spurensucher

Für Kinder im Vor- und Grundschulalter

Wir werden zu Detektiven und begeben uns auf Spurensuche!

Es gibt viele spannende Geschichten, die in der Bibel stehen oder die Menschen mit Gott erlebt haben. Gemeinsam wollen wir diese Geschichten hören, gestalten und nachspielen. Wir werden singen, spielen, kreativ sein, eine ganze Menge über Gott erfahren und dabei viel Spaß haben.

Sei dabei!

614

Termine: Mittwoch, 11.02.2026

Mittwoch, 06.05.2026

Dauer: 1 Nachmittag, 15 bis 17 Uhr

Gebühr: 9 €

Leitung: Stefanie Loyal, Ulrike Ebert

Komm mit uns auf
Spurensuche...



Das ist doch kein Unkraut! – Wozu Pflanzen in Wald und Wiese nützlich sein können

Für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Kräuterwerkstatt für Kinder: Bei einem Spaziergang lernen wir Pflanzen in Wald und Wiese kennen und erfahren, was so alles in ihnen steckt und wofür sie gut sind.

Seid gespannt auf eine spannende Entdeckungsreise durch die Natur.

615

Termin: Sonntag, 07.06.2026 – 14 bis 16.30 Uhr

Gebühr: 15 €

Ort: Lamahausen, Hilders-Rupsroth

Leitung: Sonja Bopp

Kreatives im Jahreskreis

Der Igel – ein Kinderworkshop

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Die Deutsche Wildtier-Stiftung hat den Igel zum Tier des Jahres 2024 gewählt und das gibt mir den Anlass, dieses Tier einmal näher mit Euch kennenzulernen.



Wir wollen ihn näher kennenlernen und etwas über sein Leben, Verhalten und Lebensumfeld erfahren und auch kreativ werden.

616

Termine: Mittwoch, 17.09.2025 und
Mittwoch, 24.09.2025

Dauer: 2 Nachmittage, 15 bis 16.30 Uhr

Gebühr: 16 € + 5 € Materialkosten

Leitung: Sylvia Göller-Trost

Die Fledermaus – das Tier des Jahres

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

2024/2025 ist die Fledermaus „Das große Mausohr“ zum Tier des Jahres gewählt worden. Es gehört zu den größten einheimischen Fledermausarten.

Gemeinsam wollen wir mehr über dieses Tier, das wir nicht so oft direkt zu sehen bekommen, erfahren.



Wir werden zu Fledermauserforschern, finden heraus, wie wir den Lebensraum „fledermausfit“ gestalten können und werden auch basteln.

617

Termine: Freitag, 24.10.2025 und
Freitag, 07.11.2025

Dauer: 2 Nachmittage, 15 bis 16.30 Uhr

Gebühr: 16 € + 5 € Materialkosten

Leitung: Sylvia Göller-Trost

Kinder & Jugendliche

Weihnachtskreativwerkstatt

Für Kinder von 6 bis 8 Jahren

Die Weihnachtszeit ist von vielen Überraschungen und Basteleien geprägt. In einer gemütlichen Kinderrunde wollen wir weihnachtliche/ winterliche Basteleien anfertigen.

618

Termine: Freitag, 21.11.2025 – 15 Uhr
Freitag, 12.12.2025 – 15 Uhr
Dauer: 1 Nachmittag, je 2 Stunden
Gebühr: 12 € + 5 € Materialkosten
Leitung: Sylvia Göller-Trost

Kerzenziehen aus Bienenwachs

Für Mädchen und Jungen ab 7 Jahren

Aus heißem, flüssigem Bienenwachs und einem Docht können Kerzen in beliebiger Form und Größe gezogen werden.

Sie sind ein geeignetes Weihnachtsgeschenk.



619

Termin: Samstag, 29.11.2025 – 10 Uhr
Dauer: 1 Vormittag, 2 Stunden
Gebühr: 12 € + 6 € Materialkosten - bei evtl. Mehrbedarf Zusatzkosten nach Gewicht
Leitung: Betty Felber

Sternstunden im Advent

Für Mädchen und Jungen von 6 bis 10 Jahren

Wir möchten Kindern in dieser hektischen Zeit Sternstunden ermöglichen, in denen sie sich in aller Ruhe durch Singen, Spielen, Beten, Hören und kreativem Tun auf das bevorstehende Weihnachtsfest einstellen können.



620

Termin: Samstag, 06.12.2025 – 9.30 bis 12.30 Uhr
Gebühr: 16 €
Leitung: Julian Scholl

Kinder & Jugendliche

GRUPPENANGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN

Die Jahresuhr

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Der Frühling naht und die Natur erwacht!

Wir wecken unsere Sinne aus dem Winterschlaf und wollen die Jahreszeiten näher betrachten. Passend dazu werden kleine Basteteleien entstehen.

621

Termin: Freitag, 13.03.2026 – 15 bis 16.30 Uhr
und
Samstag, 14.03.2026 – 10 bis 11.30 Uhr
Gebühr: 16 € + 5 € Materialkosten
Leitung: Sylvia Göller-Trost



Der Hase – ein Kinderworkshop

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

In der heimischen Natur lebt u.a. auch der Hase, den wir in diesem Kinderworkshop intensiver kennenlernen möchten. Wir wollen mehr über ihn und sein Leben erfahren. Abschließend werden wir etwas dazu basteln.



622

Termine: Freitag, 17.04.2026 und
Freitag, 24.04.2026
Dauer: 2 Nachmittage, 15 bis 16.30 Uhr
Gebühr: 16 € + 5 € Materialkosten
Leitung: Sylvia Göller-Trost

Kinder & Jugendliche

Auf Entdeckungsreise mit Oma Helene

Hallo, liebe Kinder!

Für dieses Jahr habe ich mir etwas ganz Besonderes für Euch ausgedacht. Ich möchte mit Euch spannenden Fragen nachgehen, wie z.B.: Warum gibt es Tag und Nacht? Wie kann ich aus einer alten Socke Seifenblasen zaubern? Kann ich in einer Trinkflasche ein Blumenbeet ansäen?



Na, ist Euer Interesse geweckt? In meinen Filmen werde ich euch auf diese Fragen eine Antwort geben. Zudem könnt ihr zu jeder Jahreszeit passend Kinderlieder zum Singen, Tanzen und Entspannen einschalten.

Natürlich werde ich auch wieder Bücher für Euch schreiben und Geschichten vorlesen.

Schaut doch einfach mal in unseren YouTube-



Kanal: **Familienbildungsstätte Fulda**



Das Buch „Der kleine Hase Paul“ kannst du hier lesen:



Wenn euch noch spannende Fragen einfallen, dann meldet euch bei mir unter oma.helene@bistum-fulda.de. Ich werde für euch in lustigen Versuchen eine Antwort finden.

Eure *Oma Helene*



Kinder & Jugendliche

GRUPPENGEBOTE



**Oma
Helene**



forschen

KREATIVES



basteln



**Märchen und
Geschichten**

BEWEGUNG



Playlists



Rückenschule

FERIEN

Schau doch mal bei Oma Helenes Spielecke vorbei:



Kinder & Jugendliche

Kooperation mit antonius:
gemeinsam Mensch



Wer will fleißige Handwerker sehen?

Für Kinder von 4 bis 9 Jahren

In vielen Berufen wird mit den Händen gearbeitet. Wir wollen verschiedene Handwerke kennenlernen und mit unseren Händen etwas herstellen.

Dieses Angebot ist inklusiv – bei Bedarf Teilnahme mit Betreuern oder Eltern.

Weben und Schreinern

Beim ersten Termin hören wir die Geschichte vom fliegenden Teppich und versuchen uns an einem kleinen Webstück. Der zweite Termin führt uns in die Tischlerei von Antonius, wo wir mit Holz arbeiten werden.

623

Termine: Donnerstag, 23.10.2025 und
Donnerstag, 30.10.2025
2 Nachmittage, 15 bis 16.30 Uhr
Termine nur zusammen buchbar
Gebühr: 16 €
Leitung: Gundula Vey, Doris Bayer

Backen und Gärtnern

Der erste Termin führt uns in die Backstube von Antonius, wo wir Teig herstellen und duftende Brötchen backen. Am zweiten Termin hören wir die Geschichte vom Zaubersamen und gestalten und bepflanzen ein Töpfchen.

624

Termine: Freitag, 27.02.2026 und
Freitag, 06.03.2026
2 Nachmittage, 15 bis 16.30 Uhr
Termine nur zusammen buchbar
Gebühr: 16 €
Leitung: Doris Bayer, Gundula Vey

Bewegung

GRUPPENANGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN

Turnzwerge ganz groß

Für Kinder von 4 bis 5 Jahren

In der Bewegungsstunde erwartet die Kinder Spaß und eine gute und abwechslungsreiche Mischung aus Kinderturnen, Psychomotorik und dem Thema "Toben und Entspannen". In phantasievollen Bewegungsgeschichten, kleinen Spielen und kreativen Übungen erlernen und festigen die Kinder mit Freude grundlegende motorische Fähigkeiten.

625

Beginn: Montag, 25.08.2025 – 15 Uhr
Montag, 12.01.2026 – 15 Uhr
Montag, 13.04.2026 – 15 Uhr

Dauer: 13 bzw. 10 Nachmittage, je 1 Stunde

Gebühr: 78 € bzw. 60 €

Leitung: Rita Schöppner

Stark im Alltag – Selbstbehauptung und Resilienz

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Der tägliche Wahnsinn hält auch für die Kleinen unter uns schon so einige Stolpersteine bereit. Keine Sorge, mit diesem Kurs lernen die Kinder, wie sie selbstbewusst und mutig durch das Chaos des Alltags navigieren können.



Hier wird gezeigt, wie man Streitigkeiten entschärft, Gefühle in Worte fasst und einen extra Schuss Selbstvertrauen tankt. Durch tolle Rollenspiele und interaktive Abenteuer werden soziale Fähigkeiten gestärkt und die Persönlichkeitsentwicklung auf spielerische Art und Weise gefördert.

Gemeinsam lernen wir:

- Respektvollen und achtsamen Umgang miteinander
- Mit Beleidigungen richtig umgehen
- Selbstbewusstsein aufbauen
- Klare Kommunikation fördern
- Gefühle und Grenzen klar benennen

626

Beginn: Montag, 22.09.2025 – 15 Uhr
Montag, 19.01.2026 – 15 Uhr

Dauer: 8 Nachmittage, je 1,5 Stunden

Gebühr: 98 €

Leitung: Stefanie Vitt
Zertifizierte Trainerin

Weitere Infos unter: www.starke-kinder-bande.de

Kinder & Jugendliche

Powerbrain-PROKID

Für Kinder vom 2. bis bis 4. Schuljahr

Seit bald 20 Jahren unterstützen Powerbrain-Trainer erfolgreich Kinder in Schulen und in Kursen mit dem PROKID Programm.

Durch Gehirnaktivierung und die Synchronisation des Gehirns werden Voraussetzungen geschaffen, damit sich Kinder beim Lernen leichter tun, sie selbständiger und konzentrierter werden, sowohl bei den Hausaufgaben, als auch im Unterricht.

Das Programm wurde nun in Zusammenarbeit mit dem Hirnforscher Prof. Dr. Gerald Hüther weiterentwickelt und umfasst auch Inhalte, wie Kinder lernen, ihr eigenes Potential zu entdecken und zu entfalten. Powerbrain PROKID ist kindgerecht, leicht anwendbar, interaktiv, bewegungsorientiert und macht Spaß!



Gemeinsam lernen wir:

- Gehirnaktivierung durch Bewegung und kognitive Herausforderungen
- Entspannungseinheiten zum Beruhigen der Gehirnschwingungen und zur Synchronisation
- Praktische Lerntipps und individuelle Wahrnehmungsanalyse der Kinder in Zusammenarbeit mit den Eltern
- Übungen und einfache, effektive Tipps zur Konzentration
- Spezifisches Augentraining und Augendominanz

627	Beginn:	Donnerstag, 06.11.2025 – 15.30 Uhr Pause über die Weihnachtsferien
	Dauer:	10 Nachmittage, je 1 Stunde
	Gebühr:	140 €
	Leitung:	Anja Seng

Gerne können Sie in der Familienbildungsstätte auch GUTSCHEINE für unsere Kurse zum Weiterverschenken erwerben!

Kinder & Jugendliche

GRUPPENANGEBOTE

Tanzworkshop für Teens

von 10 bis 13 Jahren

In unserem Workshop erlebt ihr die Magie des Tanzens!

Wir probieren gemeinsam verschiedene Choreographien aus, lernen neue Tanzschritte kennen und haben jede Menge Spaß!

628 Termine: Samstag, 08.11.2025 und
Sonntag, 09.11.2025 – 14 Uhr

Samstag, 07.02.2026 und
Sonntag, 08.02.2026 – 14 Uhr

Dauer: je 2 Nachmittage, 3 Stunden

Gebühr: 36 € + 2 € Materialkosten

Leitung: Alina Pitzus, Merle Kirsch

KREATIVES



BEWEGUNG

„Der Natur auf der Spur“ –

Ein Rucksack voller Ideen für einen bewegten Tag

Für Kinder von 5 bis 6 Jahren

Während der Spaziergänge durch Park, Wiese, Feld und Flur staunen und entdecken wir gemeinsam unsere Umwelt in den jeweiligen Jahreszeiten. Schauen, beobachten, erforschen und Bewegung in der freien Natur bringen nicht nur Spaß und Freude. Sie fördern ganzheitlich Sinne und Körper: „Also auf geht’s nach Draußen“.

629 Beginn: Donnerstag, 16.04.2026 – 14 Uhr

Dauer: 8 Nachmittage, je 2 Stunden

Gebühr: 85 €

Leitung: Gertrud Muth

FERIEN

Kinder & Jugendliche

Stark ins neue Schuljahr

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

In der Schule ist so Einiges los. Viele verschiedene Persönlichkeiten treffen aufeinander, Leistungsdruck kann entstehen und Vergleiche untereinander sind an der Tagesordnung ganz oben. Das kann schon ganz schön herausfordernd und anstrengend für die Kinder sein. Deshalb ist es in dem Alter umso wichtiger zu erkennen, was ist mir wichtig, welche Stärken habe ich und wie kann ich gut für mich sorgen.

In diesem Kurs zeige ich den Kindern, wie sie auf ihre Gefühle achten und ein respektvolles und achtsames Miteinander gestalten können. Mit verschiedenen Übungen werden die Kinder in ihrer Persönlichkeit gestärkt und das hilft ihnen, sich selbstsicher und selbstbewusst im Alltag zu verhalten.

630

Beginn: Montag, 27.04.2026 – 15 Uhr

Dauer: 8 Nachmittage, je 1,5 Stunde

Gebühr: 98 €

Leitung: Stefanie Vitt, Zertifizierte Trainerin

Weitere Infos unter: www.starke-kinder-bande.de



**DAS
SCHUHERLEBNIS
IN DER REGION**

Steinweg 5
36132 Eiterfeld-Arzell
Tel.: 06672/419
info@schuh-zentgraf.de

Friedrich-Dietz-Str. 3
36093 Künzell
Tel.: 0661/4800767
kuenzell@schuh-zentgraf.de

Schuhhaus
ZENTGRAF

Ferienkurse

Herbstferien:

von Montag, 06.10.2025 bis Freitag, 17.10.2025

Weihnachtsferien:

von Montag, 22.12.2025 bis Freitag, 09.01.2026

Osterferien:

von Montag, 30.03.2026 bis Freitag, 10.04.2026

Sommerferien:

von Montag, 29.06.2026 bis Freitag, 07.08.2026

Tanzworkshop

Für Grundschul Kinder

An drei Vormittagen erlernen wir kleine Choreographien, wir üben in Rollen zu schlüpfen, spielen und haben Spaß!

Morgens starten wir mit einem Aufwärmprogramm und trainieren danach elementare Tanzbewegungen sowie turnerische Bausteine. Weiterhin werden Spiele und Basteleien zum Thema „Tanzen“ angeboten.

Tanzen schafft ein Gefühl der Zusammengehörigkeit. Um zu zeigen, was wir gemeinsam erarbeitet haben, findet am letzten Tag eine kleine Vorführung statt.

631**Beginn:** Montag, 06.10.2025
Montag, 30.03.2026**Dauer:** 3 Vormittage, täglich 8.30 bis 12.30 Uhr**Gebühr:** 48 € + 2 € Materialkosten**Leitung:** Alina Pitzus

Nähkurse für Teens

ab 12 Jahren

In einer kleinen Gruppe könnt ihr wundervolle Nähprojekte unter Anleitung Schritt für Schritt herstellen. Mit viel Spaß lernt ihr eure eigene Nähmaschine (besser) kennen und setzt eure eigenen Ideen um. Egal, ob du dich für ein einfaches Projekt, wie z.B. ein Kissen oder Utensilo entscheidest oder lieber Shorts und T-Shirt selbst nähen möchtest. Vielleicht hast du aber auch Lust, einem deiner Lieblingskleidungsstücke neues Leben einzuhauchen. Wir freuen uns darauf, mit euch kreativ zu werden!

632**Termin:** Montag, 06.10.2025**Dauer:** 5 Vormittage, täglich 9 bis 12 Uhr**Gebühr:** 60 € + Materialkosten**Leitung:** Ursula Fladung**633****Termin:** Montag, 29.06.2025**Dauer:** 5 Vormittage, täglich 9 bis 12 Uhr**Gebühr:** 60 € + Materialkosten**Leitung:** Birgit Klein

Kinder & Jugendliche

Hinter die Kulissen schauen – Fulda mal anders erleben!

Für Mädchen und Jungen von 6 bis 10 Jahren



Du wirst staunen! Wir schauen an ganz verschiedenen Orten mal hinter die Kulissen. Lass Dich überraschen!

Auch eine kindgerechte Stadtführung steht auf dem Programm. Langeweile ist ausgeschlossen!

634

Beginn: Montag, 30.03.2026
Montag, 29.06.2026

Dauer: 3 Vormittage, täglich 8.30 bis 12 Uhr

Gebühr: 42 € + 5 € Eintrittsgeld

Leitung: Petra Sorg

Auf dem Weg – dem Osterfest entgegen

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Wir wollen uns auf das Osterfest einstimmen, kindgemäß die Kar- und Ostertage betrachten und dem Ostergeheimnis auf die Spur kommen. Das passiert vor allem beim kreativen Tun, beim Singen, Gestalten und Geschichten hören. Und es bleibt genug Zeit zum Spielen und Toben.

635

Beginn: Montag, 30.03.2026

Dauer: 4 Vormittage, täglich 9 bis 12 Uhr

Gebühr: 48 € + 5 € Materialkosten

Leitung: Julian Scholl

Filzen mit Wolle, Wasser und Seife

Für Kinder ab 7 Jahren

Gemeinsam erlernen wir die Technik des Filzens. Wir beginnen zunächst Kleinigkeiten anzufertigen (z.B. Bälle, Anhänger, Schlangen). Später kannst du auch größere Dinge (Schals, Taschen, usw.) herstellen – nach eigenen Vorstellungen – für dich selbst oder als Geschenk. Was du dazu brauchst? Lust und Freude, etwas Neues auszuprobieren.



636

Beginn: Dienstag, 07.04.2026

Dauer: 3 Vormittage (außer 9.4.)
täglich 9 bis 12 Uhr

Gebühr: 36 € + 5 € Materialkosten

Leitung: Juliane Kulgemeyer

Kinder & Jugendliche

GRUPPENGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN

Inklusives Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche

In Kooperation mit dem Sportkreis Fulda-Hünfeld veranstaltet die Katholische Familienbildungsstätte unter Schirmherrschaft von Herrn Weihbischof Prof. Dr. Diez eine inklusive Sportwoche in den Sommerferien, in der das Deutsche Sportabzeichen erlangt werden kann.



Kinder und Jugendliche, sowohl mit als auch ohne Beeinträchtigung, trainieren gemeinsam für das Ziel, die Anforderungen in der Leichtathletik und im Schwimmen zu erreichen.

Am Freitag bekommen die jungen Sportler/innen in einer feierlichen Zeremonie von unserem Weihbischof Herrn Prof. Dr. Diez die Urkunde und auch das Abzeichen verliehen. Ziel dieser Freizeit ist jedoch nicht nur das Erreichen der notwendigen Zeiten und Weiten, sondern das Erlernen gegenseitiger Akzeptanz und Hilfsbereitschaft. Jeder, der in der Lage ist, 50 Meter am Stück zu schwimmen, kann sich bei uns anmelden. Also, packt eure Sportsachen ein, wir freuen uns schon auf Euch.

637

Beginn: Montag, 29.06.2026

Dauer: 5 Tage, täglich 9 bis 12 Uhr

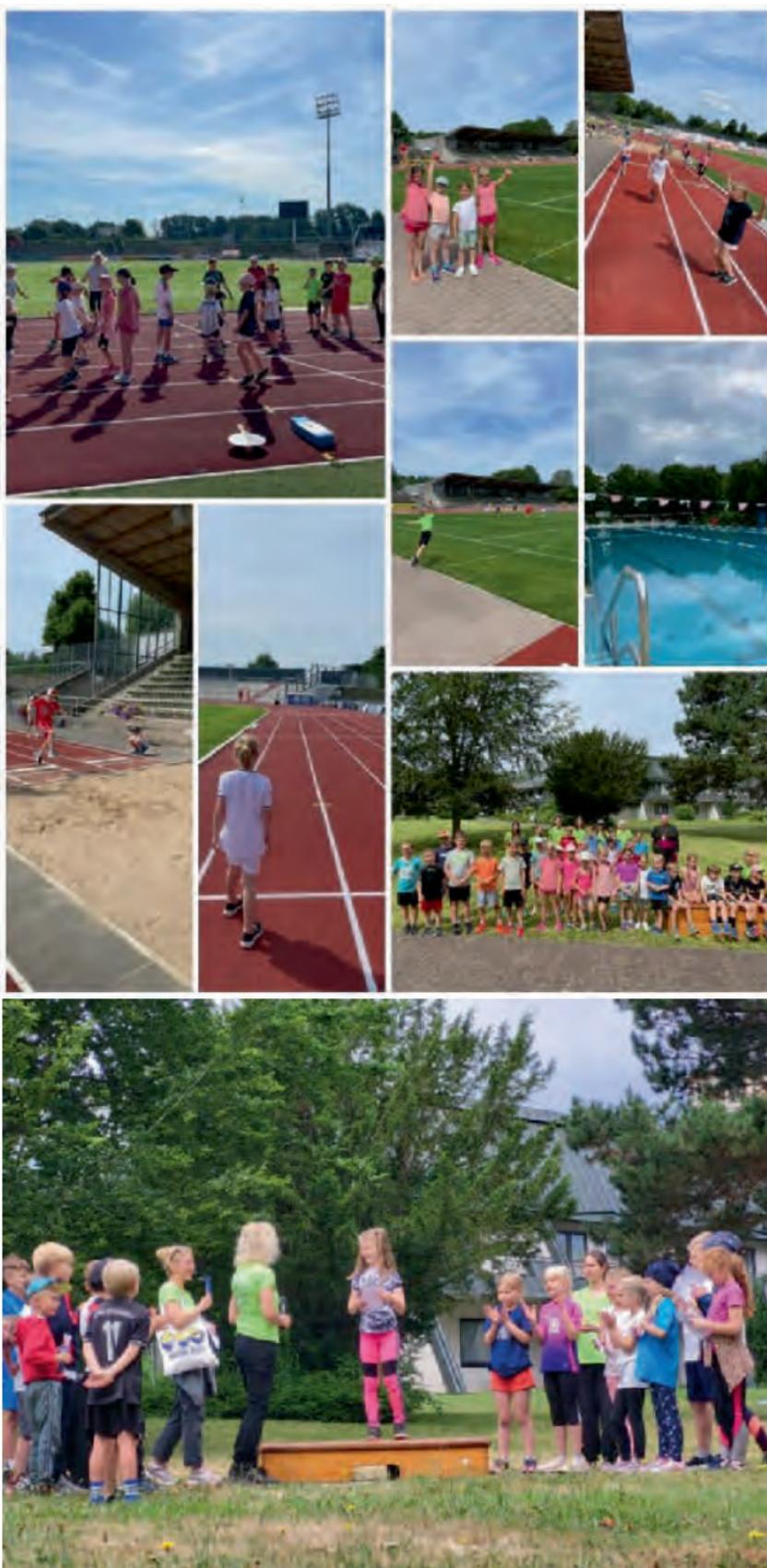
Gebühr: 50 € + 5 € Eintrittsgeld

Leitung: Rita Schöppner

Die Schwimmfähigkeit ist erforderlich!



Kinder & Jugendliche



Kinder & Jugendliche

GRUPPENANGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN

Die Angelprofis

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Als Kind bin ich einem erfahrenen Angler wissbegierig ans Wasser gefolgt. Nun möchte ich meine Erfahrungen an Euch weitergeben.

Wir werden viel Spaß bei Theorie und Praxis haben, bei Wurfübungen am Auweiher oder imund an einem abschließenden Angeltag in Friesenhausen. Versprochen!



638

Beginn:

Montag, 29.06.2026

Dauer:

5 Vormittage, täglich 9 bis 12 Uhr
letzter Kurstag bis 16 Uhr

Gebühr:

66 € + Kosten für geangelte Fische

Leitung:

Hans Dieter Bittner



Ferientag in Lamahausen – Ein tierisch spannendes Erlebnis

Für Kinder ab 8 Jahren



Wenn sich das Schwein Piggeldy, der kleine Hahn Prinz Olga und das Alpaka Pumuckl, von den warmen Sonnenstrahlen wachgekitzelt auf den Weg machen, um nach einem leckeren Frühstück die anderen Hoftiere und die Ferienkinder zu begrüßen, dann steht einem abenteuerreichen Sommertag nichts mehr im Wege.

Kinder & Jugendliche

Kinder ab 8 Jahren sind eingeladen, die verschiedenen Tiere in Lamahausen kennenzulernen, mehr über ihre Lebensgewohnheiten zu erfahren und bei Spiel und Spaß einen tollen Ferientag miteinander zu verbringen.



639 Termin: Samstag, 01.08.2026 – 10 bis 16 Uhr

Gebühr: 30 €

Leitung: Sr. Debora Schneider, Karin Grygier

Ort: Lamahausen, Hilders-Rupsroth

Die An- und Abfahrt muss selbst organisiert werden.

Eine Reise um die Welt

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

In diesem Ferienkurs wollen wir uns mit den verschiedenen Kontinenten beschäftigen. Wir werden spielerisch, kreativ und mit viel Spaß fremde Länder und Kontinente unserer Erde entdecken.

640 Beginn: Montag, 03.08.2026
Dauer: 5 Vormittage, täglich 8.30 bis 12.30 Uhr
Gebühr: 75 € + 5 € Materialkosten
Leitung: Felicitas Dehler

Sie finden bei uns:

- Haushaltswaren
- Möbel aller Art
- Bücher und Medien
- Kleidung und Textilien
- Dekorationsobjekte
- Antiquitäten und Raritäten

Grümel
DER BILDUNGSPARTNER

Unsere Dienstleistungen:

- Haushaltsauflösungen
- Entrümpelungen
- Möbelabholungen

Montag - Freitag
10 - 17 Uhr
0661 - 90 29 340

SECONDHANDKAUFHAUS

Steubenallee 6 · 36041 Fulda - Münsterfeld · kaufhaus@gruemel.de www.gruemel.de