

ALLES ZUM THEMA

# Schwangerschaft, Geburt und Babzeit

STILLEN ODER FLASCHE? WIE ZIEHE ICH MEIN BABY  
RICHTIG AN? WIE WICKELT MAN EIN BABY?  
WIE KANN ICH ES BERUHIGEN, WENN ES SCHREIT?  
ENTSPANNUNGSÜBUNGEN FÜR DEN RÜCKEN  
UND DIE GEBURT

ES IST ZEIT FÜR FRAGEN AN DIE **BERATERIN UND HEBAMME** ZUM  
THEMA SCHWANGERSCHAFT, GEBURT UND WOCHENbett/  
DIE BABYZEIT



**DIENSTAG VON 13:00 - 14:30 UHR**

11.11., 09.12. UND 16.12.2025

**DAS ANGEBOT IST KOSTENFREI,  
UM ANMELDUNG PER MAIL WIRD GEBETEN**

SKF SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN

DIE FREIHEIT 2, 34117 KASSEL

KURSLEITUNG: OPHELIA MAHLER, OPHELIA.MAHLER@SKF-KASSEL.DE