



gemeinsam wachsen

„IM MENSCHENLEBEN IST ES WIE AUF
DER REISE. DIE ERSTEN SCHRITTE
BESTIMMEN DEN GANZEN WEG.“

Arthur Schopenhauer

Beate Brunst-Sprenger ist Musiklehrerin und weiß, „Musizieren hilft in allen Lebenslagen und macht Spaß!“ Deshalb leitet sie seit über 25 Jahren Blockflötenkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. | 130 – 139, 200



Der gelernte Tischler und Handwerksdesigner **Peter Freund** leitet seit Sommer 2018 die Holzwerkstatt „Wir jungen Alten“ der Caritas. Mit Freude zeigt er, was es bedeutet, mit Kopf, Herz und Hand etwas aus Holz zu bauen. | 171



Die leidenschaftliche Tänzerin **Sophia Gelasio** möchte Sie mit ihrer Tanzbegeisterung anstecken. Mit dem Staatsexamen für das Lehramt an Gymnasien in der Tasche freut sie sich auf ihre ersten Kurse in der FBS. | 140 – 141



Monika Goldbach, Erzieherin, Sozialpädagogin, Mutter und Oma von sieben Enkelkindern, ist seit 20 Jahren begeistert vom Modell „Kess-erziehen“. Zu diesem Thema bietet sie mit uns Online-Kurse an. | 181 – 182



„Die wahre Lebensweisheit besteht“, laut Pearl S. Buck, „darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.“ Dipl.-Sozialpädagogin **Sabina Klein** sieht es in ihren 7 Kindern und beantwortet seit über 30 Jahren Erziehungsfragen. | 191 – 194



KiTa-Leiterin und Supervisorin **Malgorzata Konzok** bietet mit dem lösungsorientierten ich schaff's-Ansatz Familien ein Werkzeug an, welches Entwicklungsfortschritte durch eine Kultur von Optimismus und Vertrauen generiert. | 190



Ergotherapeutin **Katharina Meuser** ist schon immer sehr kreativ gewesen und hat viel Erfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit gesammelt. Die zweifache Mutter gibt Wissen und Kreativität nun auch bei uns weiter. | 156, 430



Grundschullehrerin **Kerstin Schnitger** leitet seit 2013 Eltern-Kind-Kurse bei uns und weiß ebenso wie Henry David Thoreau: „Kinder brauchen Liebe – besonders, wenn sie sie nicht verdienen.“ | 100 – 104, 110 – 121



Gertrud Weyhofen ist Dozentin für Elementare Musikpädagogik und Hauptfach Mandoline an der Musikakademie der Stadt Kassel »Louis Spohr«. Dort leitet sie bereits seit Jahren Kinderkurse, bei uns startete sie 2022. | 142 – 143



Petra Zentgraf ist Individualpsychologische Beraterin und Kursleiterin Kess-erziehen Abenteuer Pubertät. Die „kess-e Haltung“ ist für ihre Familie eine große Bereicherung, auch deshalb bietet sie seit über 20 Jahren Kurse an. | 180



Kooperation mit der Evangelischen Familienbildungsstätte Kassel

Eltern sind auch nur Menschen – ich schaff's Elterntaining

Was hilft Eltern mit den Herausforderungen der Elternschaft sicherer zu werden und eine Atmosphäre zu Hause zu schaffen, in der ihre Kinder gedeihen? Was braucht es, damit Sie sich in Ihrer Elternrolle als selbstwirksam erleben? Hier begegnen sich nicht nur Eltern, um voneinander und miteinander zu lernen und machen die Erfahrung, dass sie mit ihren Themen nicht allein sind.

Die 5 Phasen des Elterntrainings:

- Gemeinsamer Blick auf die neue Zukunft in der Familie
„Finde deinen Leitstern“ für gelingende Elternschaft
- Los geht's – mache Dich auf den Weg!
- Innere und äußere Ressourcen identifizieren
- Verantwortung für Erfolg übernehmen
- Anerkennung geben und Wertschätzung zeigen

Das Angebot richtet sich an Eltern und weitere Erziehungsberechtigte wie Geschwister, Tanten, Onkel, Großeltern, Nachbarn ...

190	A	Samstag	05.10.2024	1 Kurstag
	B	Samstag	02.11.2024	1 Kurstag
	C	Samstag	15.02.2025	1 Kurstag
	D	Samstag	08.03.2025	1 Kurstag
		Dauer	09:30 bis 13:00 Uhr	
		Gebühr	A – D: 14,00 Euro	
		Leitung	Malgorzata Konzok	

Stressfrei erziehen

Wer möchte nicht gern auf Stress verzichten? Bei diesem Thema geht es um grundlegende Voraussetzungen, die eine entspannte Erziehung möglich machen.

191	Montag	04.11.2024	1 Kurstag
	Dauer	20:00 bis 21:30 Uhr	
	Gebühr	6,00 Euro	
	Leitung	Sabina Klein	

 In Kooperation mit der
Evangelischen Familienbildungsstätte Kassel
Weitere Angebote finden Sie im Internet
unter <https://evfbs-ks.de>

Grenzen setzen in der Erziehung

Kinder brauchen Grenzen, um eine gelungene Entwicklung zu ermöglichen. Sie geben Sicherheit, Verlässlichkeit und Orientierung. Aber wie, wann, welche? Ein hochaktuelles Thema wartet auf Sie.

192	Montag	18.11.2024	1 Kurstag
	Dauer	20:00 bis 21:30 Uhr	
	Gebühr	6,00 Euro	
	Leitung	Sabina Klein	

Rituale geben Halt

Rituale vermitteln Geborgenheit, Sicherheit und ein Zusammengehörigkeitsgefühl, sie prägen Familie und Kindergartencommunity und wir können sie positiv in der Erziehung nutzen.

193	Montag	03.02.2025	1 Kurstag
	Dauer	20:00 bis 21:30 Uhr	
	Gebühr	6,00 Euro	
	Leitung	Sabina Klein	

Das Herz meines Kindes berühren

Als Eltern möchten wir unseren Kindern nahe sein – auch in schwierigen Phasen. Mein Kind soll meine Liebe und mein Verständnis spüren, welche Wege finden wir immer wieder zum Herz unseres Kindes?

194	Montag	17.02.2025	1 Kurstag
	Dauer	20:00 bis 21:30 Uhr	
	Gebühr	6,00 Euro	
	Leitung	Sabina Klein	

