



Silke Blume ist als Kursleiterin neu dabei. Ihre größte Leidenschaft ist das Nähen. In den letzten Jahren sind immer mehr Upcycling-Projekte dazugekommen, hier im besonderen Erinnerungsstücke. | 241



Gemeindereferentin **Sandra Bonenkamp** möchte im Sinne des biblischen Verses „Damit sie das Leben in Fülle haben“ jedem die frohe Botschaft bringen. Gern begleitet sie auch Sie ein Stück auf Ihrem Weg. | 206, 234

Beate Brunst-Sprenger ist Musiklehrerin und weiß, „Musizieren hilft in allen Lebenslagen und macht Spaß!“ Deshalb leitet sie seit über 25 Jahren Blockflötenkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. | 130 – 134, 200



Den Partner/die Partnerin zu verstehen und sich verstanden zu fühlen, ist wichtig in einer Beziehung, weiß Sozialpädagogin **Kathrin Drescher-Mattern**. Daher bieten sie und ihr Mann Kommunikationstraining für Paare an. | 221

Als Ehe-, Familien- und Lebensberater ist **Marcus Drescher** in Kontakt mit vielen Paaren. Er erlebt, dass gelingende Kommunikation für eine zufriedenstellende Partnerschaft unerlässlich ist. Dabei unterstützt er Sie gerne. | 221



gemeinsam leben

„WIR SIND STARK, WENN WIR
ZUSAMMENHALTEN:
DIE STARKEN UND SCHWACHEN,
DIE JUNGEN UND ALTEN.“

Kurt Tucholsky



Als zertifizierte Trauerbegleiterin und Leiterin für Waldbaden begleitet **Astrid Froeb** Menschen mit viel Empathie durch Trauer und Veränderung. Ihre Methoden helfen, Ruhe, Kraft und neue Perspektiven zu finden. | 240

Pfarrer **Thomas Meyer** möchte Glaubenskompetenz durch Lebenskompetenz stärken. Hierfür bietet er seine Erfahrungen als Krankenhausseelsorger und Exerzitienbegleiter zu den Themen „Spiritualität und Lebensgestaltung“ an. | 210 – 212



Gemeindereferent **Timo Sachs** bietet seit Jahren Kurse bei uns an. Darin folgt er dem Trend zu pilgern, beginnt aber vor der eigenen Haustür. Er durchstreift unsere schöne Heimatstadt und freut sich, wenn Sie ihn begleiten. | 213, 563

Heilpraktikerin **Renate Vorwald** beschäftigt sich seit über 30 Jahren mit den Themen Kopfschmerzen und Migräne. Sie versucht zu vermitteln, welche unterschiedlichen Möglichkeiten der Hilfe und Behandlung es gibt. | 202 – 203



Glauben

Lebensgestaltung und jesuanisch-christliche Spiritualität

Die Anforderungen und Anfragen des Lebens stellen häufig Zerreiß-Proben für uns dar. Um dort bestehen zu können und einen sicheren Stand zu haben, braucht es die „Mittung“ des eigenen Lebens.

Die christlichen Grundvollzüge und Spiritualität tragen dazu bei, immer wieder den Zugang zur eigenen Mitte und damit auch zum Mitmenschen zu finden. Unsere Veranstaltungen führen dort mit Stille, Gebet, Schriftbetrachtung und der Vertiefung von liturgischen Vollzügen hin.

Die Termine für die vier Kurstage:

Montag, 01.09.2025 und 08.09.2025 sowie Mittwoch, 17.09.2025 und 24.09.2025

210	Montag	01.09.2025	4 Kurstage
	Dauer	19:30 bis 21:00 Uhr	
	Gebühr	36,00 Euro	
	Leitung	Thomas Meyer	

Vergib uns unsere Schuld

Vergebung und Versöhnung unter psychologischen und spirituellen Gesichtspunkten

Im Alltag erleben wir Enttäuschungen, Kränkungen, Demütigungen und Verletzungen. Nicht immer heilt die Zeit. Vergebung ist ein wichtiger Schritt, vor allem eine Kompetenz zur Heilung von Beziehungen. Vergebung zu sich selbst, zum Nächsten und zu Gott bedeutet unheilvolle Bindungen zu lösen und so die Lebensqualität zu verbessern. Durch Vergebung richten wir unsere Sehnsucht auf die Gestaltung der Gegenwart und Zukunft und lassen die Vorstellung einer besseren Vergangenheit los.

In diesem Kurs lernen wir, wie wir anderen vergeben und selbst Vergebung erfahren können. Wir setzen uns auseinander mit der psychologischen, theologischen und spirituellen Dimension der Vergebung. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg, die Kraft der Vergebung im Alltag zu entdecken.

211	Montag	17.11.2025 und Montag, 24.11.2025
	Dauer	19:30 bis 21:00 Uhr
	Gebühr	18,00 Euro
	Leitung	Thomas Meyer

! Hinweis: Persönliche traumatische Schuldserfahrungen können in diesem Kurs nicht bearbeitet werden. Wir vermitteln aber gern den Kontakt zu Pfarrer Thomas Meyer oder anderen Beratungsstellen. Sprechen Sie uns an!



■ Sagt es allen weiter – Familienseminar im Advent

Advent heißt Ankunft, Ankunft des Herrn auf Erden. Advent ist Erinnerung und Erwartung, Vergangenheit und Zukunft. Dies gilt es weiterzusagen. Mütter, Väter, Kinder und durchaus auch Großeltern sind eingeladen, das Weitersagen der Adventsbotschaft neu zu entdecken, sich zu begegnen, ins Gespräch zu kommen, kreativ zu werden und in lebendiger Gemeinschaft Gottesdienst zu feiern: Den Advent zu beginnen.

	Freitag	28.11.2025 bis Sonntag 30.11.2025
	Dauer	Freitag 18:00 bis Sonntag 14:00 Uhr
	Gebühr	z. B. 98,00 Euro für zwei Erwachsene im Doppelzimmer
	Leitung	Dezernat Familie und Beziehung

- ! **Ort:** Bonifatiushaus, Neuenberger Str. 3-5, 36041 Fulda
- ! **Für die Kinderbetreuung** steht ein Team zur Verfügung
- ! **Ihre Fragen und Anmeldung zu diesem Angebot** richten Sie bitte per E-Mail an familieundbeziehung@bistum-fulda.de.

■ Enzyklika Laudato si – die Sorge für das gemeinsame Haus

Anstiftung zur Veränderung des Klimanotstandes

Die Dynamik des Heiligen Geistes bedeutet, dass wir allen Geschöpfen das Evangelium von der Auferstehung Jesu Christi verkünden sollen (Mk 15, 16). Auch die Schöpfung soll zur Freiheit und Herrlichkeit in Christus auferstehen (Röm 8, 21). Angesichts dieser gemeinsamen Berufung als Menschen und Christen der einen Mutter Erde, Erbarmen mit der geschundenen Mutter Erde zu leben, wollen wir Haltungen und Werte aufspüren und nachspüren, die uns in der Enzyklika Laudato si von Papst Franziskus ins Wort gebracht werden. Hierfür greifen wir im Kurs auf die folgenden Elemente zurück: Impulsreferate, Meditationen, Hören auf die Stille, Kleingruppenarbeit, Ergebnissicherung für den Alltag.

212	Montag	23.02.2026	3 Kurstage
	Dauer	19:30 bis 21:00 Uhr	
	Gebühr	27,00 Euro	
	Leitung	Thomas Meyer	

■ Mehrgenerationenseminar an den Kartagen und Ostersonntag

Alle Informationen zu diesem Seminar gibt es ab Ende 2025 auf der Homepage www.familieundbeziehung.bistum-fulda.de!

	Mittwoch	01.04.2026 bis Ostersonntag 05.04.2026
	Dauer	Mittwoch 18:00 bis Sonntag 14:00 Uhr
	Gebühr	z. B. 98,00 Euro für zwei Erwachsene im Doppelzimmer
	Leitung	Dezernat Familie und Beziehung

- ! **Ort:** Bonifatiushaus, Neuenberger Str. 3-5, 36041 Fulda
- ! **Für die Kinderbetreuung** steht ein Team zur Verfügung
- ! **Ihre Fragen und Anmeldung zu diesem Angebot** richten Sie bitte per E-Mail an familieundbeziehung@bistum-fulda.de.

■ Spaziergang mit biblischen Impulsen

Gemeinsam gehen wir durch Kasseler Parks. An verschiedenen Punkten nehmen wir uns Zeit für eine biblische Geschichte, einen Impuls, einen Moment der Stille oder einen Psalm.

213	Freitag	24.04.2026	1 Kurstag
	Dauer	15:00 bis 17:00 Uhr	
	Gebühr	9,00 Euro	
	Leitung	Timo Sachs	

- ! **Treffpunkt:** Rosenkranzkirche (St. Maria) am Bebelplatz, Kirchweg 71

