



**Ines Arend-Skrzypczyk** hat als zweifache Mutter und bei ihren ehrenamtlichen Tätigkeiten vielfältige Erfahrungen mit Kindern gesammelt. Kreativität, Herz und Engagement prägen ihre Arbeit – nun auch bei uns. | 143



**Dominik Demme** ist seit 30 Jahren nebenberuflich als Organist tätig. Für den kath. Kindergarten Heilig Geist in Vellmar veranstaltet er seit einigen Jahren kindgerechte Orgelführungen. Nun bietet er diese auch bei uns an. | 161



Der gelernte Tischler und Handwerksdesigner **Peter Freund** leitet seit Sommer 2018 die Holzwerkstatt „Wir jungen Alten“ der Caritas. Mit Freude zeigt er, was es bedeutet, mit Kopf, Herz und Hand etwas aus Holz zu bauen. | 171 – 172



„Die wahre Lebensweisheit besteht darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen“ (Pearl S. Buck). Dipl.-Sozialpädagogin **Sabina Klein** sieht es in ihren 7 Kindern und beantwortet seit über 3 Jahrzehnten Erziehungsfragen. | 190, 192, 194



KiTa-Leiterin und Supervisorin **Malgorzata Konzok** bietet mit dem lösungsorientierten ich schaff's-Ansatz Familien ein Werkzeug an, welches Entwicklungsfortschritte durch eine Kultur von Optimismus und Vertrauen generiert. | 193, 204



# gemeinsam wachsen

## „ZWEI DINGE SOLLTEN KINDER VON IHREN ELTERN BEKOMMEN: WURZELN UND FLÜGEL.“

Johann Wolfgang von Goethe



Ergotherapeutin **Katharina Meuser** ist schon immer sehr kreativ gewesen und hat viel Erfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit gesammelt. Die zweifache Mutter gibt Wissen und Kreativität nun auch bei uns weiter. | 144, 430

Die dreifache Mutter **Christine Sachs** geht gerne in der Natur spazieren und lässt sich inspirieren. In Kombination mit ihrem guten Gespür für Gestaltung als gelernte Floristin entstehen in ihren Kursen „natürliche Meisterwerke“. | 142



Grundschullehrerin **Kerstin Schnitger** leitet seit 2013 Eltern-Kind-Kurse bei uns und weiß ebenso wie Henry David Thoreau: „Kinder brauchen Liebe – besonders, wenn sie sie nicht verdienen.“ | 100 – 105, 110 – 121

**Gertrud Weyhofen** ist Dozentin für Elementare Musikpädagogik und Hauptfach Mandoline an der Musikakademie der Stadt Kassel »Louis Spohr«. Dort leitet sie bereits seit Jahren Kinderkurse, bei uns startete sie 2022. | 135 – 136



**Petra Zentgraf** ist Individualpsychologische Beraterin und Kursleiterin Kess-erziehen Abenteuer Pubertät. Die „kess Haltung“ ist für ihre Familie eine große Bereicherung, auch deshalb bietet sie seit über 20 Jahren Kurse an. | 180

## Im ersten Lebensjahr

### Eltern-Baby-Gruppe – für Eltern und Kinder bis 1 Jahr

Babys brauchen neben liebevoller Zuwendung und Pflege auch vielfältige Anregungen durch die Eltern. Erleben Sie Ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster und fördern Sie es durch Spiel und Bewegung. Zudem können Sie in den Eltern-Baby-Gruppen Erfahrungen austauschen sowie miteinander und voneinander lernen.

**Diesen Kurs bieten wir von Montag bis Freitag am Vormittag an. Die Termine benennen die Wochen, in denen die Kurse starten.**

<b>100 bis 104</b>	<b>A</b>	Täglich ab	<b>25.08.2025</b>	bis zu den Weihnachtsferien
	<b>B</b>	Täglich ab	<b>19.01.2026</b>	bis zu den Osterferien
	<b>C</b>	Täglich ab	<b>20.04.2026</b>	bis zu den Sommerferien
		Dauer	<b>60 Minuten (wöchentlich)</b>	
		Gebühr	<b>ab 48,00 Euro (abhängig von der Kurslänge)</b>	
		Leitung	<b>Kerstin Schnitger</b>	

**!** Die Kurslänge variiert zwischen 6 und 14 Kurstagen.





## ▀ Babymassage

Lernen Sie in warmer und behaglicher Umgebung, wie Sie Ihrem Baby mit den Massagetechniken nach Frederick Leboyer ganz nahe sein und etwas Gutes tun können.

Bei Interesse sprechen Sie uns gern an. Wir richten die Kurse nach Bedarf ein.

<b>105</b>	Tag	<b>nach Absprache</b>	<b>5 Kurstage</b>
	Gebühr	<b>27,50 Euro plus 2,00 Euro für Skripte</b>	
	Dauer	<b>45 Minuten (wöchentlich)</b>	
	Leitung	<b>Kerstin Schnitger</b>	

**!** Bitte mitbringen: Unterlage, Handtuch und Öl

## ▀ Impulsabend Vater sein

Hier können sich werdende Väter und Väter mit Kindern bis 3 Jahre mit anderen Papas austauschen. Wir sprechen darüber, welche Veränderungen die Vaterschaft bringt, wie Mann in einen lebendigen Kontakt zum Kind kommt und das Familienleben aktiv mitgestalten kann. Auch Themen, wie z. B. Eltern werden – Paar bleiben, Familie und Beruf, Väter in Trennung etc. können besprochen werden.

**Wir treffen uns jeden dritten Dienstag im Monat von 19 bis 21 Uhr im Hafentreff Unterneustadt, Hafestraße 17, 34125 Kassel.**

Veranstalter sind das Projekt „Mann wird Vater“ und das Institut für Elementarbildung Kassel. Informationen finden Sie unter [www.mann-wird-vater.de](http://www.mann-wird-vater.de) oder unter [www.ife-kassel.de/mann-wird-vater](http://www.ife-kassel.de/mann-wird-vater). Dort können Sie sich auch online anmelden. Darüber hinaus können Sie sich telefonisch unter 0160 97605881 oder per E-Mail an [christoph.lyding@ekkw.de](mailto:christoph.lyding@ekkw.de) anmelden.

## Ab dem zweiten Lebensjahr



### ➤ Spielkreise – für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

Die Kinder spielen mit Gleichaltrigen und die Eltern können sich untereinander austauschen. Die Aktivitäten sind so gewählt, dass sie den individuellen Entwicklungsstand der Kinder berücksichtigen, gezielt anregen und gleichzeitig das Gruppenerlebnis fördern. Falls Sie Interesse an einem Platz in einem laufenden Kurs haben, zögern Sie bitte nicht, uns anzusprechen!

**Diese Kurse bieten wir von Montag bis Freitag am Vor- und Nachmittag an. Die Termine benennen die Wochen, in denen die Kurse starten.**

<b>110 bis 119</b>	<b>A</b>	Täglich ab	<b>25.08.2025</b>	bis zu den Weihnachtsferien
	<b>B</b>	Täglich ab	<b>19.01.2026</b>	bis zu den Osterferien
	<b>C</b>	Täglich ab	<b>20.04.2026</b>	bis zu den Sommerferien
		Dauer	<b>90 Minuten (wöchentlich)</b>	
		Gebühr	<b>ab 56,00 Euro (abhängig von der Kurslänge)</b>	
		Leitung	<b>Kerstin Schnitger</b>	

**!** Die Kurslänge variiert zwischen 6 und 14 Kurstagen.

Wir suchen für unsere Arbeit in der Schwangerschaftsberatung gut erhaltene:

- **Babykleidung**
- **Kinderkleidung bis 122**
- **Umstandskleidung**
- **Kinderwagen / Geschwisterwagen / Kiddyboards**

Abgabe oder telefonische Kontaktaufnahme:  
 Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kassel  
 Die Freiheit 2, 34117 Kassel  
 Telefon 0561 7004-236



## ➤ Kinder in Bewegung – Turnen für Kinder ab 1 Jahr

Beim Kinderturnen in unserem großen Turnraum werden motorische Fertigkeiten erprobt und weiterentwickelt, die Konzentrationsfähigkeit wird geübt, Selbstvertrauen wird gefördert und soziales Verhalten erlernt. Die Eltern bekommen Anregungen für daheim, können sich miteinander austauschen und verbringen zudem wertvolle Zeit mit ihrem Kind.

<b>120</b>	<b>A</b>	Freitag	<b>29.08.2025</b>	13 Kurstage	
	<b>B</b>	Freitag	<b>23.01.2026</b>	9 Kurstage	
	<b>C</b>	Freitag	<b>24.04.2026</b>	6 Kurstage	
		Dauer	<b>9:15 bis 10:15 Uhr</b>		
		Gebühr	<b>A: 78,00 Euro / B: 54,00 Euro / C: 36,00 Euro</b>		
<b>121</b>	<b>A</b>	Freitag	<b>29.08.2025</b>	13 Kurstage	
	<b>B</b>	Freitag	<b>23.01.2026</b>	9 Kurstage	
	<b>C</b>	Freitag	<b>24.04.2026</b>	6 Kurstage	
		Dauer	<b>10:15 bis 11:15 Uhr</b>		
		Gebühr	<b>A: 78,00 Euro / B: 54,00 Euro / C: 36,00 Euro</b>		
		Leitung	<b>Kerstin Schnitger</b>		



## H Passende Gruppen

Bei allen Eltern-Kind-Kursen stellen wir die Gruppen soweit wie möglich nach dem Alter der Kinder zusammen, um ein jeweils altersgerechtes Angebot zu ermöglichen.

**Wir versuchen jedoch auch stets, Ihre Wünsche zu berücksichtigen!**

## Musik



### Flötenkurse für Neueinsteigende und Fortgeschrittene

Neben der Handhabung der Blockflöte werden in diesen Kursen unter anderem Anblas- und Atemtechnik, Tongestaltung, rhythmische Sicherheit, Notenschrift sowie Repertoire von der Renaissance bis zur zeitgenössischen Musik vermittelt. Der Anfängerkurs für Kinder beginnt auf der Sopranblockflöte. Bringen Sie bitte bereits vorhandene Sopran-(C)Flöten zur ersten Kursstunde mit. **Vor dem Neukauf halten Sie bitte erst Rücksprache mit der Kursleiterin.** Wenn Sie zum Schnuppern kommen möchten, rufen Sie uns einfach an.

Unsere Flötenkurse finden nachmittags statt. Die exakte Startzeit können Sie bei uns erfragen bzw. stimmen wir mit Ihnen nach dem Stundenplan Ihres Kindes ab.

<b>130 bis 134</b>	<b>A</b>	Mittwoch	<b>20.08.2025</b>	15 Kurstage
	<b>B</b>	Mittwoch	<b>21.01.2026</b>	18 Kurstage
		Dauer	<b>30 bis 45 Minuten</b>	
		Gebühr	<b>abhängig von Kurslänge und Gruppengröße</b>	
		Leitung	<b>Beate Brunst-Sprenger</b>	

- !** Kinder, die bereits Vorkenntnisse im Flötenspiel haben, können jederzeit **in laufende Kurse einsteigen oder einen individuellen Termin zum Vorspielen ausmachen.** Rufen Sie uns einfach an.

### Dabeisein ist alles

Daher stellen wir Ihnen gern eine **Bescheinigung für die Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft** aus. In Einzelfällen sind auch Ermäßigungen möglich. Sprechen Sie uns an.

## ➤ Musikkurs – für 4- bis 6-jährige

Wir gehen zusammen auf eine musikalische Entdeckungsreise: Wie klingen eine Trommel, eine Rassel, Klanghölzer und mein Körper? Wir werden Lieder singen, Geschichten mit Musik gestalten und viele jahreszeitliche Abenteuer erleben. Die Eltern werden zum Publikum und erleben kleine musikalische Vorträge. Manchmal wird hier auch der Weg zu einem Instrument entdeckt.

<b>135</b>	<b>A</b>	Dienstag	<b>21.10.2025</b>	13 Kurstage
	<b>B</b>	Dienstag	<b>21.04.2026</b>	9 Kurstage
		Dauer	<b>15:00 bis 16:00 Uhr</b>	
		Gebühr	<b>A: 91,00 / B: 63,00 Euro</b>	
		Leitung	<b>Gertrud Weyhofen</b>	



## ➤ Musikkurs – für Eltern und 1- bis 3-jährige

Hier gibt es Raum, die Stimme zu entdecken, miteinander zu singen, in einen ersten musikalischen Dialog mit dem Kind zu treten. Mit traditionellen Liedern, Reimen und altersgerechten Instrumenten werden Eltern und Kinder Freude am gemeinsamen Musikerlebnis haben. Musik und Bewegung kann zum integrativen Bestandteil des Familienlebens werden. Die Freude am Zuhören und Musizieren – auch zu Hause – wird gefördert.

<b>136</b>	<b>A</b>	Dienstag	<b>21.10.2025</b>	13 Kurstage
	<b>B</b>	Dienstag	<b>21.04.2026</b>	9 Kurstage
		Dauer	<b>16:00 bis 16:45 Uhr</b>	
		Gebühr	<b>A: 65,00 Euro / B: 45,00 Euro</b>	
		Leitung	<b>Gertrud Weyhofen</b>	

**!** In Kooperation mit  
der Musikakademie der  
Stadt Kassel »Louis Spohr«

**MUSIK**  
AKADEMIE  
DER STADT KASSEL  
»Louis Spohr«

Kassel documenta Stadt

## ➤ **Proben der Kinder- und Jugendkantorei Kassel und in cantico**

Die Kinder- und Jugendkantorei Kassel und der Chor in cantico sind Angebote des Bistum Fulda zum Singen in unterschiedlichen Altersstufen.

Wir legen in den Chorgruppen Wert auf eine musikalisch fundierte Grundausbildung, Freude am Singen und ein gutes soziales Miteinander. Ebenso gehören Auftritte in Kasseler Kirchen in Gottesdiensten und Konzerten, Chorausflüge sowie die regelmäßige Teilnahme an Pueri Cantores Festivals für uns dazu. Unser Schwerpunkt liegt dabei auf geistlicher Musik.



### **Montag**

19:30 bis 21:30 Uhr in cantico (Erwachsene)

### **Dienstag**

15:30 bis 16:30 Uhr Kinder im Grundschulalter

16:30 bis 17:15 Uhr Musikalische Früherziehung für Kinder ab vier Jahren

17:15 bis 18:45 Uhr Jugendchor

### **Mittwoch**

15:00 bis 16:00 Uhr Kinder im Grundschulalter

16:00 bis 16:45 Uhr Musikalische Früherziehung für Jungs ab vier Jahren

17:00 bis 17:45 Uhr Eltern-Kind Singen

17:45 bis 18:30 Uhr Einzelstimmbildung (Absprache)

### **Donnerstag**

15:00 bis 16:00 Uhr Jungs im Grundschulalter

16:00 bis 16:45 Uhr Musikalische Früherziehung für Kinder ab vier Jahren

17:00 bis 18:00 Uhr Einzelstimmbildung (Absprache)

**! Treffpunkt:** Gemeindehaus der Rosenkranzkirche, Kirchweg 71 (am Bebelplatz)

**! Ihre Anmeldung und Fragen** zu diesem Angebot richten Sie bitte an die Chorleitung Regionalkantoren Gudrun Stute unter Telefon 0160 8357252 oder per E-Mail an [kantorei-kassel@bistum-fulda.de](mailto:kantorei-kassel@bistum-fulda.de)

## Kreativ sein



### Entdecke den Künstler in Dir – für junge Menschen ab 10 Jahren

Kinder verfügen über eine natürliche Kreativität, die bestmöglich gefördert werden sollte. Echte Talente müssen entdeckt und unterstützt werden und zusätzlich zum Kunstunterricht in der Schule den nötigen Raum finden, sich weiterzuentwickeln. Künstlerisches Wirken erweitert den Horizont, festigt die Persönlichkeit und steigert das Selbstwertgefühl! Hier wird unter kunstpädagogischer Anleitung gezeichnet, gemalt, geklebt und in verschiedenen Techniken experimentiert.

<b>140</b>	<b>A</b>	Mittwoch	<b>27.08.2025</b>	14 Kurstage
	<b>B</b>	Mittwoch	<b>21.01.2026</b>	9 Kurstage
	<b>C</b>	Mittwoch	<b>22.04.2026</b>	9 Kurstage
		Dauer	<b>16:00 bis 17:30 Uhr</b>	
		Gebühr	<b>A: 112,00 Euro / B, C: 72,00 Euro</b>	
		Leitung	<b>Wilhelm Dusil</b>	

**!** Beim ersten Treffen findet die Materialbesprechung statt.

### Upcycling-Werkstatt – für 6- bis 12-Jährige

Entdecke die kreative Seite des Upcyclings! Aus alten Dosen zum Beispiel entstehen vielfältige und praktische Gegenstände wie Stifthalter, Vasen oder Geschenk- und Plätzchendosen. Nutze diese Gelegenheit, Altes in Neues zu verwandeln und Deiner Kreativität freien Lauf zu lassen. Wir laden Euch herzlich ein alle zwei Wochen in die Welt des Upcyclings einzutauchen und etwas Schönes aus scheinbar Unbrauchbarem zu zaubern!

<b>141</b>	<b>A</b>	Donnerstag	<b>28.08.2025</b>	7 Kurstage (14-täglich)
	<b>B</b>	Donnerstag	<b>22.01.2026</b>	5 Kurstage (14-täglich)
	<b>C</b>	Donnerstag	<b>23.04.2026</b>	4 Kurstage (14-täglich)
		Dauer	<b>15:00 bis 17:00 Uhr</b>	
		Gebühr	<b>A: 112,00 Euro / B: 80,00 Euro / C: 64,00 Euro</b>	
		Leitung	<b>Yael Vieira</b>	



## ▀ Basteln – für Eltern und 4- bis 7-jährige

Wie fühlt sich Moos an? Was kann man z. B. aus Rinde basteln? Gemeinsam wollen wir verschiedene Naturmaterialien entdecken und damit basteln und schöne Dinge jahreszeitlich gestalten!

<b>142</b>	<b>A</b>	Samstag	<b>27.09.2025</b>	1 Kurstag
	<b>B</b>	Samstag	<b>15.11.2025</b>	1 Kurstag
	<b>C</b>	Samstag	<b>20.06.2026</b>	1 Kurstag
		Dauer	<b>10:00 bis 12:00 Uhr</b>	
		Gebühr	<b>A – C: 16,00 Euro plus Materialkosten</b>	
		Leitung	<b>Christine Sachs</b>	

! **Teilnahme** nur in Begleitung eines Erwachsenen je Kind.

! **7,50 Euro für das Material** zahlen Sie bitte an die Kursleitung.

# caritas

# Wir sind für Sie da!

Allgemeine Sozialberatung  
Schuldnerberatung  
Betreuungsverein  
Bahnhofsmision  
Wir jungen Alten  
Migrationsberatung  
Wohnraumberatung  
Ambulante Pflege

**CARITASVERBAND**  
NORDHESSEN-KASSEL E.V.  
Die Freiheit 2, 34117 Kassel  
Telefon 0561 - 70 04 - 211



[www.caritas-kassel.de](http://www.caritas-kassel.de)

## ➤ Schneekugeln basteln – für 4- bis 8-jährige

In diesem fröhlichen Bastelkurs gestalten wir gemeinsam wunderschöne Schneekugeln. Mit Glitzer, kleinen Figuren und viel Fantasie basteln Kinder ihre eigene funkelnde Winterwelt im Glas. Jedes Kind kann natürlich mehrere Kugeln gestalten.

<b>143</b>	Donnerstag	<b>27.11.2025</b>	1 Kurstag
	Dauer	<b>15:00 bis 16:30 Uhr</b>	
	Gebühr	<b>12,00 Euro plus Materialkosten</b>	
	Leitung	<b>Ines Arend-Skrzypczyk</b>	

! **7,50 Euro für das Material** zahlen Sie bitte an die Kursleitung.



## ➤ Osterdekoration basteln – für Eltern und 5- bis 9-jährige

Wir gestalten gemeinsam bunte Eier, die vielseitig verwendet werden können. Egal ob als Kranz, einzeln aufgehängt oder in beliebiger anderer Form. Zum Osterfest auf jeden Fall ein Hingucker.

<b>144</b>	Samstag	<b>14.03.2026</b>	1 Kurstag
	Dauer	<b>10:00 bis 12:00 Uhr</b>	
	Gebühr	<b>16,00 Euro plus Materialkosten</b>	
	Leitung	<b>Katharina Meuser</b>	

! **Teilnahme** nur in Begleitung eines Erwachsenen je Kind.

! **7,50 Euro für das Material** zahlen Sie bitte an die Kursleitung.

## Kochen und Backen

### ➤ **Kochen mit Oma und Opa – für Kinder ab 4 Jahren**

Was gibt es Schöneres als die gemeinsame Zeit mit Oma und Opa? Heute wird gemeinsam geschneidelt, gekocht und dekoriert für allerlei Leckereien, die allen schmecken. Sollten Oma und Opa keine Zeit haben, sind hier auch Papas und Mamas willkommen. Denkt an eine Dose für Kostproben für zu Hause.

<b>150</b>	<b>A</b>	Samstag	<b>13.09.2025</b>	1 Kurstag
	<b>B</b>	Samstag	<b>07.02.2026</b>	1 Kurstag
		Dauer	<b>10:00 bis 13:00 Uhr</b>	
		Gebühr	<b>35,00 Euro inkl. Umlage (1 Kind, 1 Erwachsener)</b>	
		Leitung	<b>Roland Drückler</b>	



### ➤ **Wir bauen uns ein Lebkuchenhaus – für Kinder ab 4 Jahren**

Werde dein eigener Baumeister, gestalte das Haus nach deinen Ideen und vor allem mit deinen Lieblingsnaschereien. Die Zutaten für Honigkuchen etc. werden gestellt, das Naschwerk zum Verzieren bringt ihr nach eigenem Geschmack mit.

<b>151</b>		Samstag	<b>22.11.2025</b>	1 Kurstag
		Dauer	<b>11:00 bis 14:00 Uhr</b>	
		Gebühr	<b>35,00 Euro inkl. Umlage (1 Kind, 1 Erwachsener)</b>	
		Leitung	<b>Edelgard Bitter und Elisa Sohns</b>	

- ! **Teilnahme** nur in Begleitung eines Erwachsenen je Kind.
- ! **Maximal 8 Kinder mit Begleitung** können teilnehmen.
- ! **Weitere Lebkuchenhäuser** kosten jeweils 10,00 Euro.



### ➤ Familienküche – für Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Kinder lieben Essen, das Spaß macht – Mütter und Väter lieben einfache Gerichte, die schnell zu kochen sind. Hier trifft beides aufeinander, und wir wollen zusammen ein tolles Küchenfest feiern.

<b>152</b>	<b>A</b>	Samstag	<b>07.03.2026</b>	1 Kurstag
	<b>B</b>	Samstag	<b>13.06.2026</b>	1 Kurstag
		Dauer	<b>11:00 bis 14:00 Uhr</b>	
		Gebühr	<b>35,00 Euro inkl. Umlage (1 Kind, 1 Erwachsener)</b>	
		Leitung	<b>Yael Vieira</b>	

### ➤ In der Osterbäckerei – für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

Wir backen gemeinsam österliches Gebäck zum Selberschlemmen oder zum Verschenken. Da ist bestimmt für jeden etwas dabei.

<b>153</b>		Samstag	<b>21.03.2026</b>	1 Kurstag
		Dauer	<b>11:00 bis 14:00 Uhr</b>	
		Gebühr	<b>35,00 Euro inkl. Umlage (1 Kind, 1 Erwachsener)</b>	
		Leitung	<b>Yael Vieira</b>	

### 🏠 Allergien und Unverträglichkeiten

bitte stets direkt bei der Anmeldung zu unseren Koch- und Backkursen angeben, damit von der Kursleitung entsprechend eingekauft werden kann!

**Wir empfehlen Ihnen, zu allen angebotenen Kinderbackkursen Transportbehältnisse mitzubringen, damit die Backwaren sicher nach Hause kommen.**

## Führungen für Kinder



### ➤ **Geschichten aus Glas – für 6- bis 12-jährige**

Was ist das Besondere an einer katholischen Kirche? Warum brennt da immer ein rotes Licht? Wieso haben der Pfarrer und die Messdienerinnen und -diener im Advent eine andere Farbe an als an Weihnachten, Ostern oder Pfingsten? Weshalb werden Kerzen vor Statuen angezündet? Diesen und vielen weiteren Fragen wollen wir gemeinsam auf den Grund gehen. Und wir erfahren ein paar spannende Geschichten, die in den bunten Kirchenfenstern dargestellt sind.

<b>160</b>	Mittwoch	<b>13.05.2026</b>	<b>1 Kurstag</b>
	Dauer	<b>15:30 bis 17:00 Uhr</b>	
	Gebühr	<b>6,00 Euro</b>	
	Leitung	<b>Stephan Wittich</b>	

**! Treffpunkt:** Kath. Pfarrkirche Herz Jesu, Brüder-Grimm-Str. 121/123

### ➤ **Orgelführung – für 5- bis 10-jährige**

Fast in jeder Kirche findet sich diese als Königin der Instrumente bezeichnete Orgel. Warum sie manchmal als Blasinstrument bezeichnet wird, obwohl sie doch Tasten hat? Was die großen und kleinen Pfeifen mit den hohen und tiefen Tönen zu tun haben? Was die vielen Schalter bedeuten und wie eine Orgel im Inneren aussieht? Diesen und ähnlichen Fragen widmen wir uns auf der Orgelführung. Wir begeben uns auf eine kindgerechte Entdeckungsreise und lüften so manches Geheimnis rund um das majestätische Instrument.

<b>161</b>	Mittwoch	<b>20.05.2026</b>	<b>1 Kurstag</b>
	Dauer	<b>16:00 bis 17:00 Uhr</b>	
	Gebühr	<b>6,00 Euro</b>	
	Leitung	<b>Dominik Demme</b>	

**! Treffpunkt:** Kath. Kirche Heilig Geist, Brüder-Grimm-Str. 9, Vellmar

## Entdecke die Moschee – für 6- bis 12-jährige

Wir laden euch herzlich zu einer besonderen Entdeckungstour in die Mahmud Moschee ein! Diese Führung bietet eine tolle Gelegenheit, die Moschee auf spielerische Weise kennenzulernen. Wir erkunden gemeinsam die verschiedenen Bereiche – vom Gebetsaal bis hin zu den Waschräumen. Dabei erklären wir die Bedeutung und Funktion der einzelnen Räume. Es gibt es genug Zeit für alle Fragen rund um die Moschee und den Islam.

<b>162</b>	Donnerstag	<b>21.05.2026</b>	1 Kurstag
	Dauer	<b>15:30 bis 17:00 Uhr</b>	
	Gebühr	<b>6,00 Euro</b>	
	Leitung	<b>Zeshan Bajwa Naeem und Stephan Wittich</b>	

**Treffpunkt:** Mahmud Moschee in Kassel, Graf-Haessler-Str. 6



**Geben Sie Ihrem Kleinen doch mal ein Stück Holz in die Hand...**



**HABA®** *Milke Kruse®*

**schöner • spielen**  
Kindgerechtes Spielzeug

Kassel • Treppenstr. 15 • Tel. 1 72 06

## Ferienprogramm

### In den Herbstferien

#### ➤ **Gemeinsam sind wir stark! Für Großeltern und Kinder ab 5 Jahren**

Willst du mit deinen Großeltern eine spannende Zeit in einem alten, gastfreundlichen Kloster erleben? Dann seid Ihr herzlich willkommen zu drei tollen Tagen. Es wird darum gehen, gemeinsam stark zu sein, und der Spur mutiger Mönche zu folgen, um den Kriminalfall „Bonifatius“ zu lösen.

Montag	<b>13.10.2025 bis Freitag, 16.10.2025</b>
Dauer	<b>Montag 16:00 bis Donnerstag 14:00 Uhr</b>
Gebühr	<b>531,00 Euro im Familienzimmer</b>
Leitung	<b>Eva-Maria Konsek</b>

- ! **Ort:** Stiftung Kloster Volkenroda, Gutshof 1, 99998 Volkenroda
- ! **Ihre Anmeldung und Fragen** zu diesem Angebot richten Sie bitte per E-Mail an [familieundbeziehung@bistum-fulda.de](mailto:familieundbeziehung@bistum-fulda.de)

### In den Osterferien

#### ➤ **Leckerschmecker Kochentdecker – für 7- bis 12-Jährige**

Drei Tage lang haben wir gemeinsam viel Spaß an Herd und Pfanne. Wir wollen mit kinderleichten Rezepten für Kochentdeckerinnen und Kochentdecker spannende Stunden gemeinsam in der Küche verbringen, in der ohne Eltern nach Herzenslust gezaubert werden darf.

<b>170</b>	Montag	<b>30.03.2026 bis Mittwoch, 01.04.2026</b>
	Dauer	<b>10:00 bis 13:00 Uhr</b>
	Gebühr	<b>90,00 Euro inkl. Umlage</b>
	Leitung	<b>Edelgard Bitter und Stephan Wittich</b>



## Dein eigenes Werk aus Holz – für 8- bis 12-Jährige

Komm mit in unsere Holzwerkstatt und erlebe richtig spannende Tage! Gemeinsam mit unseren freundlichen Helferinnen und Helfern und unserem Team kannst du dein eigenes tolles Holzprojekt bauen. Du darfst hämmern, sägen, schleifen, leimen und schrauben – ganz wie ein echter Holzprofi! Dabei lernst du ganz nebenbei, wie vielseitig und spannend Holz ist. Am Ende hast du ein tolles Werkstück, das du natürlich mit nach Hause nehmen darfst und auf das du so richtig stolz sein kannst!

<b>171</b>	Dienstag	<b>07.04.2026 bis Donnerstag, 09.04.2026</b>
	Dauer	<b>8:30 bis 12:30 Uhr</b>
	Gebühr	<b>60,00 Euro inkl. Materialkosten</b>
	Leitung	<b>Peter Freund</b>

- !** **Höchstens 6 Kinder** können teilnehmen.
- !** **Ort:** „Wir jungen Alten“, Frankfurter Str. 207
- !** **Bitte mitbringen:** Imbiss und Getränk



### In den Sommerferien

## Dein eigenes Werk aus Holz – für 8- bis 12-Jährige

Infos siehe Kursnummer 171.

<b>172</b>	Montag	<b>29.06.2026 bis Freitag, 03.07.2026</b>
	Dauer	<b>8:30 bis 12:30 Uhr</b>
	Gebühr	<b>100,00 Euro inkl. Materialkosten</b>
	Leitung	<b>Peter Freund</b>

- !** **Höchstens 6 Kinder** können teilnehmen.
- !** **Ort:** „Wir jungen Alten“, Frankfurter Str. 207
- !** **Bitte mitbringen:** Imbiss und Getränk



### ➤ **Eine kulinarische Reise um die Welt – für 7- bis 12-jährige**

Wir reisen drei Tage um die Welt und probieren leckere Gerichte aus verschiedenen Ländern. Ganz nebenbei lernen wir etwas über diese Länder.

<b>173</b>	Montag	<b>29.06.2026 bis Mittwoch, 01.07.2026</b>
	Dauer	<b>10:00 bis 13:00 Uhr</b>
	Gebühr	<b>90,00 Euro inkl. Umlage</b>
	Leitung	<b>Yael Vieira</b>

### ➤ **Upcycling-Werkstatt – für 6- bis 12-jährige**

Entdecke die kreative Seite des Upcyclings! Aus alten Dosen zum Beispiel entstehen vielfältige und praktische Gegenstände wie Stifthalter, Vasen oder Geschenk- und Plätzchendosen. Nutze diese Gelegenheit, Altes in Neues zu verwandeln und Deiner Kreativität freien Lauf zu lassen. Wir laden Euch herzlich ein in die Welt des Upcyclings einzutauchen und etwas Schönes aus scheinbar Unbrauchbarem zu zaubern!

<b>174</b>	Montag	<b>06.07.2026 bis Mittwoch, 08.07.2025</b>
	Dauer	<b>11:00 bis 14:00 Uhr</b>
	Gebühr	<b>60,00 Euro</b>
	Leitung	<b>Yael Vieira</b>

## Kess-erziehen – Online Kurse

### Was ist Kess-erziehen?

**K wie kooperativ.** Eltern und Kinder/Jugendliche können gut zusammenarbeiten. Sie verabreden gemeinsam Regeln und lösen Konflikte gemeinsam.

**E wie ermutigend.** Väter und Mütter nehmen ihre Kinder/Jugendlichen so an, wie sie sind, und fördern ihre Selbstständigkeit.

**S wie sozial.** Eltern und Kinder/Jugendliche sind gleichwertig. Mütter und Väter achten die sozialen Grundbedürfnisse der Kinder/Jugendlichen und legen Wert darauf, dass diese auch die Bedürfnisse der Eltern respektieren.

**S wie situationsorientiert.** Mütter und Väter berücksichtigen die Bedingungen, die im Moment gegeben sind, und achten auf die vorhandenen Möglichkeiten bei sich wie bei den Kindern/Jugendlichen.

### ➤ Abenteuer Pubertät – für Eltern von 10- bis 16-jährigen

In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengenden wie schöne Seiten in den Blick genommen. Der Kurs unterstützt Mütter und Väter in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperation entwickeln können.

#### Die Themen der fünf Kurseinheiten:

- Veränderungen wahrnehmen – die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
- Achtsamkeit entwickeln – Positionen beziehen
- Dem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
- Das positive Lebensgefühl stärken – Konflikte entschärfen
- Kompetenzen sehen – das Leben gestalten

<b>180</b>	Mittwoch	<b>22.10.2025</b>	5 Kurstage
	Dauer	<b>19:30 bis 22:00 Uhr</b>	
	Gebühr	<b>40,00 Euro inkl. Elternhandbuch</b>	
	Leitung	<b>Petra Zentgraf</b>	

! **Ihre Anmeldung und Fragen** zu den Online-Angeboten richten Sie bitte an Frau Hasenauer von der Abteilung Lebensalter und Familie des Bischöflichen Generalvikariats unter Telefon 0661 87-353 oder per E-Mail an [familieundbeziehung@bistum-fulda.de](mailto:familieundbeziehung@bistum-fulda.de).

Weitere Informationen unter  
[www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)

**Kess**  
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert  
**erziehen**<sup>®</sup>

**ONLINE-KURSE**

## Kooperation mit Jugend und Junge Erwachsene



### ➤ **Jugendtreffen in Taizé 2025 – für Jugendliche ab 15 Jahren**

Taizé ist ein kleiner Ort in Frankreich. Junge Menschen aus der ganzen Welt strömen jährlich dorthin, um mit der ökumenischen Gemeinschaft von Taizé zu beten und zu leben. Lass dich darauf ein und genieße eine Woche lang eine ganz besondere Atmosphäre, lerne Jugendliche und junge Erwachsene kennen und komme deinem Glauben auf die Spur! Es wird neben dem Programm in Taizé auch Angebote speziell für unsere Gruppe geben.

Sonntag	<b>05.10.2025 bis Sonntag 12.10.2025</b>
Gebühr	<b>260,00 Euro</b> (ermäßigt 240,00 Euro)
Leitung	<b>Rebecca Herud</b>

**!** **Anmeldeschluss** ist der 31.08.2025

**!** **Weitere Informationen** finden Sie, dem QR Code folgend, unter [www.jugend-bistum-fulda.de](http://www.jugend-bistum-fulda.de)



## Kooperation mit der Evangelischen Familienbildungsstätte Kassel

### Stressfrei erziehen

Wer möchte nicht gern auf Stress verzichten? Bei diesem Thema geht es um grundlegende Voraussetzungen, die eine entspannte Erziehung möglich machen.

<b>190</b>	Montag	<b>22.09.2025</b>	<b>1 Kurstag</b>
	Dauer	<b>20:00 bis 21:30 Uhr</b>	
	Gebühr	<b>6,00 Euro</b>	
	Leitung	<b>Sabina Klein</b>	



### Einführung in die Beikost

Vom Stillen zum gemeinsamen Essen: In diesem Kurs entdecken wir die Beikost als liebevollen Übergang – achtsam, bedürfnisorientiert und im Dreiklang von Bindung, Genuss und Kultur. Neben Fachwissen zu Geschmack, Entwicklung und Sicherheit steht der Austausch im Mittelpunkt: Wie essen wir selbst? Was geben wir weiter? Im Gespräch reflektieren wir eigene Gewohnheiten, entwickeln neue Ideen und kochen gemeinsam drei alltagstaugliche Gerichte.

<b>191</b>	<b>A</b>	Mittwoch	<b>22.10.2025</b>	<b>1 Kurstag</b>
	<b>B</b>	Mittwoch	<b>25.02.2026</b>	<b>1 Kurstag</b>
		Dauer	<b>10:00 bis 12:00 Uhr</b>	
		Gebühr	<b>A, B: 10,00 Euro inkl. Umlage</b>	
		Leitung	<b>Lena Kricheldorf</b>	

### Grenzen setzen in der Erziehung

Kinder brauchen Grenzen, um eine gelungene Entwicklung zu ermöglichen. Sie geben Sicherheit, Verlässlichkeit und Orientierung. Aber wie, wann, welche? Ein hochaktuelles Thema wartet auf Sie.

<b>192</b>	Montag	<b>03.11.2025</b>	<b>1 Kurstag</b>
	Dauer	<b>20:00 bis 21:30 Uhr</b>	
	Gebühr	<b>6,00 Euro</b>	
	Leitung	<b>Sabina Klein</b>	

## Eltern sind auch nur Menschen – ich schaff's Elterntaining

Was hilft, um mit den Herausforderungen der Elternschaft sicherer zu werden? Wie kann man zu Hause eine Atmosphäre schaffen, in der es den Kindern gut geht? Was braucht es, damit man sich in der Elternrolle als selbstwirksam erlebt? In diesem Kurs begegnen sich Eltern und weitere Erziehungsberechtigte wie z. B. Geschwister, Tanten, Onkel, Großeltern, Nachbarn, um voneinander und miteinander zu lernen. Machen Sie die Erfahrung, dass Sie mit Ihren Themen nicht allein sind!

### Die 5 Phasen des Elterntainings:

- Gemeinsamer Blick auf die neue Zukunft in der Familie  
„Finde deinen Leitstern“ für gelingende Elternschaft
- Los geht's – mache Dich auf den Weg!
- Innere und äußere Ressourcen identifizieren
- Verantwortung für Erfolg übernehmen
- Anerkennung geben und Wertschätzung zeigen

<b>193</b>	<b>A</b>	Samstag	<b>22.11.2025</b>	<b>1 Kurstag</b>
	<b>B</b>	Samstag	<b>31.01.2026</b>	<b>1 Kurstag</b>
		Dauer	<b>09:30 bis 12:30 Uhr</b>	
		Gebühr	<b>A, B: 18,00 Euro</b>	
		Leitung	<b>Malgorzata Konzok</b>	



## Rituale geben Halt

Rituale vermitteln Geborgenheit, Sicherheit und ein Zusammengehörigkeitsgefühl, sie prägen Familie und Kindergartengemeinschaft und wir können sie positiv in der Erziehung nutzen.

<b>194</b>	Montag	<b>16.03.2026</b>	<b>1 Kurstag</b>
	Dauer	<b>20:00 bis 21:30 Uhr</b>	
	Gebühr	<b>6,00 Euro</b>	
	Leitung	<b>Sabina Klein</b>	



In Kooperation mit der  
**Evangelischen Familienbildungsstätte Kassel**  
 Weitere Angebote finden Sie im Internet  
 unter <https://evfbs-ks.de>

## **Hinweis zum Veranstaltungsort**

Die nachfolgenden Kurse finden nicht bei uns im Kolpinghaus statt, sondern in der Evangelischen Familienbildungsstätte, Hupfeldstraße 21 in Kassel. **Ihre Anmeldung und Fragen richten Sie daher bitte an deren Mitarbeitenden unter Telefon 0561 15367 oder per E-Mail an [fbs.kassel@ekkw.de](mailto:fbs.kassel@ekkw.de).**



## **Stillgruppe der La Leche Liga**

In unseren Gruppen triffst du auf andere Stillende und kannst Erfahrungen austauschen. Darüber hinaus werden sie von einer Stillberaterin geleitet, die bei Fragen gerne weiterhilft. Dabei liegt der Schwerpunkt der Gruppe mit Babys bis 12 Monaten auf Fragen wie z. B. klappt das Anlegen? Stimmt die Milchmenge? Wie schaffe ich Alltag mit einem Stillkind? Die Gruppe mit Kleinkindern ab 10 Monaten beschäftigt sich hingegen mit der sich verändernden Stillbeziehung. Hier werden Fragen beantwortet, wie z. B. wie bekomme ich Schlaf? Muss ich abstillen? Wie kann ich das Stillen reduzieren oder abstillen?

Dienstag	<b>26.08.2025</b> (wöchentlich)
Dauer	<b>10:00 bis 11:30 Uhr</b> (Stillkinder bis 12 Monate) <b>16:00 bis 17:30 Uhr</b> (Stillkinder ab 10 Monate)
Gebühr	<b>kostenfrei</b> (Spenden sind erbeten)
Leitung	<b>Christiane Stange</b>

**!** **Zum entspannten Ankommen** ist der Raum jeweils 30 Minuten vor den Terminen geöffnet. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

## **Schwangerschaftstreffen**

Erhalte andere Schwangere aus Kassel kennen und tausch dich mit ihnen aus. Erhalte außerdem einen kleinen Input einer Expertin oder eines Experten. Wir freuen uns, eine Plattform für neue Netzwerke zu bieten, denn „es braucht ein Dorf um ein Kind großzuziehen“. Partnerinnen und Partner sind willkommen.

Termin	<b>nach Vereinbarung</b>
Gebühr	<b>kostenfrei</b> (Spenden sind erbeten)
Leitung	<b>Lena Kricheldorf</b>